

## Fisioterapia para todos - Montevideo

montevideo

I'm not a robot
 

Publicado el: 18/02/25	Visitas: 165
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 58	Puntaje: 3.9

[https://www.opina.com.uy/programa-de-salud-y-bienestar/montevideo/fisioterapia-para-todos-montevideo\\_153547.php](https://www.opina.com.uy/programa-de-salud-y-bienestar/montevideo/fisioterapia-para-todos-montevideo_153547.php)



*montevideo*

### *Fisioterapia para todos - Montevideo*

#### **Programa de Salud y Bienestar: Fisioterapia para Todos en Montevideo**

El **Programa de Salud y Bienestar "Fisioterapia para Todos"** es una iniciativa destinada a mejorar la calidad de vida de la población en **Montevideo**, Departamento de Montevideo. Este programa se enfoca en ofrecer servicios de fisioterapia accesibles y de alta calidad, promoviendo así el bienestar físico y emocional de los ciudadanos.

## Objetivos del Programa

El principal objetivo de este **programa** es proporcionar atención fisioterapéutica a personas de todas las edades, sin importar su condición socioeconómica. A través de distintos talleres y sesiones individuales, se busca:

Mejorar la movilidad y función física. Reducir el dolor y las molestias musculoesqueléticas. Fomentar hábitos saludables y la prevención de lesiones. Ofrecer apoyo emocional y psicológico a los participantes.

## Servicios Ofrecidos

Dentro del **Programa de Salud y Bienestar**, los servicios de fisioterapia incluyen:

Evaluaciones iniciales personalizadas. Terapia manual y ejercicios terapéuticos. Ejercicios de rehabilitación post-lesión. Charlas informativas sobre salud y bienestar.

## Beneficios para la Comunidad

El **Programa de Fisioterapia para Todos** no solo impacta de manera individual, sino que también beneficia a la comunidad en general. Al mejorar la salud física de los participantes, se contribuye a:

Reducir el ausentismo laboral. Aumentar la productividad. Promover un estilo de vida activo y saludable.

## Cómo Participar

Los interesados en formar parte del **Programa de Salud y Bienestar** pueden inscribirse a través de su sitio web o visitando las oficinas ubicadas en Montevideo. Se realizan evaluaciones previas para determinar las necesidades específicas de cada participante y diseñar un plan de tratamiento adecuado.

## Conclusión

El **Programa de Fisioterapia para Todos** en Montevideo representa una oportunidad invaluable para acceder a servicios de salud de calidad. A través de la fisioterapia, se busca promover un cambio positivo en la vida de las personas, resaltando la importancia del bienestar físico y emocional en nuestra sociedad.

## Puedes llegar a nosotros en

[Tacuarembó 1371, 11000 Montevideo, Departamento de Montevideo - Uruguay \(UY\)](#)

La línea de teléfono de este **Programa de salud y bienestar** es [091321550](tel:091321550)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [091321550](https://wa.me/091321550)

## **Puedes visitarnos en el siguiente horario:**

Día Horarios

Lunes

8?AM - 8 PM

Martes

8?AM - 8 PM

Miércoles

8?AM - 8 PM

Jueves

8?AM - 8 PM

Viernes

8?AM - 12 PM

Sábado

*Cerrado*

Domingo

8?AM - 8 PM

## **Preguntas frecuentes sobre Fisioterapia para todos**

### **¿Qué ofrece Munay para la fisioterapia?**

Munay ofrece servicios de fisioterapia personalizados para promover la salud y el bienestar. Sus tratamientos están diseñados para aliviar el dolor, mejorar la movilidad y prevenir lesiones, todo ello a través de técnicas innovadoras y profesionales altamente capacitados.

### **¿Qué es el programa fisioterapéutico?**

Un programa fisioterapéutico es un plan de tratamiento diseñado por un fisioterapeuta para abordar una lesión, condición médica o recuperación de una cirugía a través de diferentes técnicas de rehabilitación física. Este plan incluye ejercicios específicos, terapias manuales, uso de equipos especializados y educación del paciente para mejorar la movilidad, reducir el dolor y restaurar la función física.

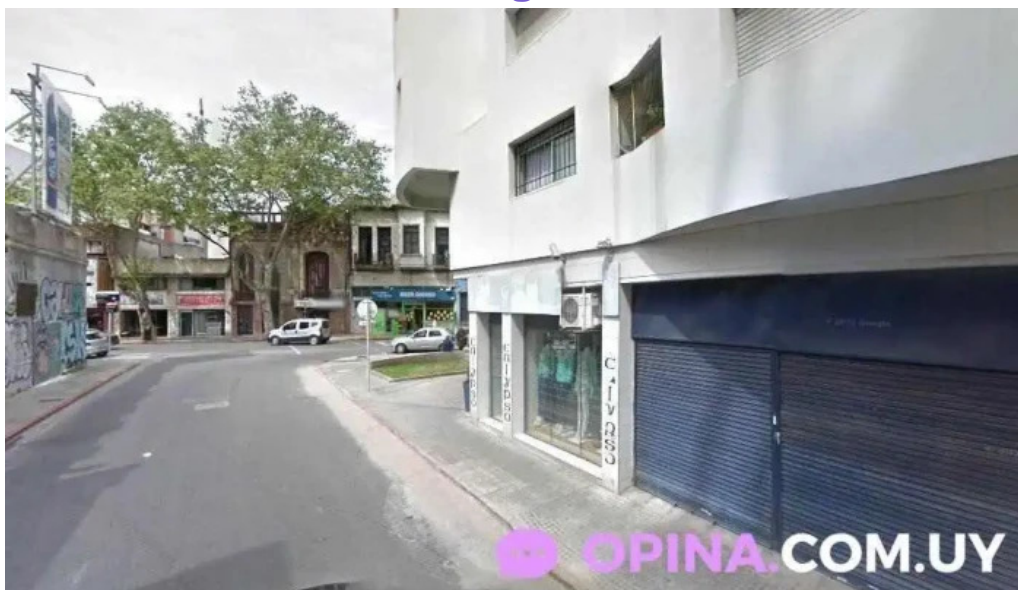
### **¿Qué servicios ofrecen los fisioterapeutas?**

Los fisioterapeutas ofrecen una amplia gama de servicios para promover la salud y el bienestar, incluyendo: - Evaluación y diagnóstico de problemas musculoesqueléticos. - Diseño de programas de rehabilitación y ejercicios

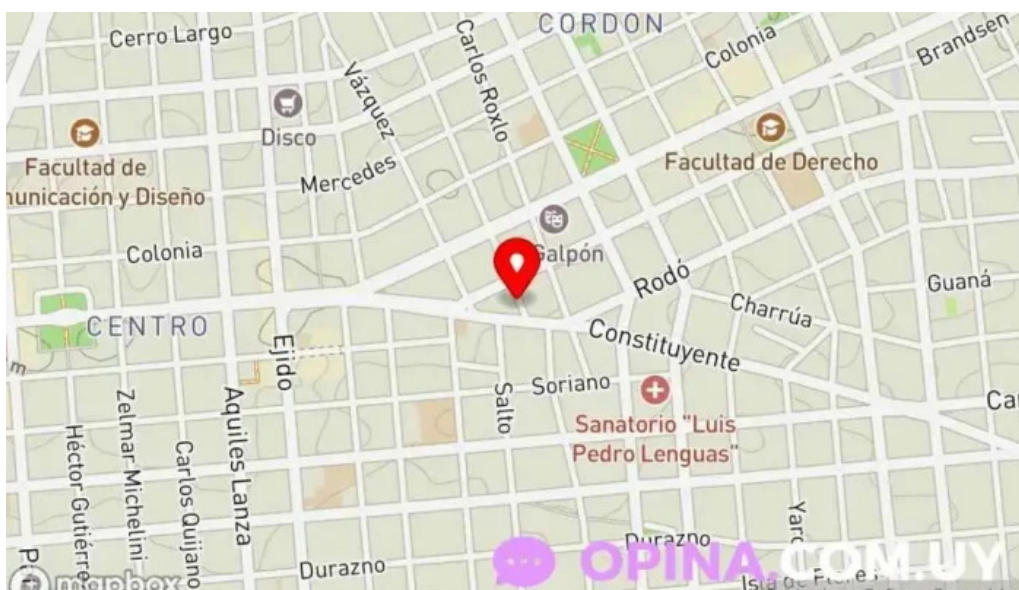
terapéuticos. - Tratamiento de lesiones deportivas y traumatismos físicos. - Terapia manual para aliviar el dolor y mejorar la movilidad. - Educación sobre prevención de lesiones y cuidado del cuerpo. - Rehabilitación postoperatoria. - Tratamiento de condiciones crónicas como la artritis o la fibromialgia. - Masajes terapéuticos para relajar los músculos y mejorar la circulación. Estos son solo algunos de los servicios que los fisioterapeutas pueden ofrecer, adaptando su enfoque a las necesidades específicas de cada paciente.

Si es necesario modificar cualquier detalle que sienta que no es acertado sobre esta página, le rogamos haga llegar un mensaje y lo ajustaremos con prontitud. Anticipadamente gracias por su colaboración.

## Imágenes



*Fisioterapia para todos montevideo*



*Fisioterapia para todos mapa*



*Fisioterapia para programa de salud y bienestars cerca de mi*

## Tags

*departamento, evaluaciones, participantes, programa, bienestar, fisioterapia, reducir, calidad, servicios, montevideo, emocional, mejorar*

## Contenido relacionado

- 4.8 \*** *Armonía Fisioterapia y Movimiento - Uruguay*
- 5.0 \*** *Consultorio de Fisioterapia - Ciudad De La Costa*
- 4.7 \*** *Fisioterapia Canelones - Canelones*
- 4.8 \*** *Fisioterapia a Domicilio - Uruguay*
- 4.9 \*** *Fisioterapia Especializada - Montevideo*
- 4.3 \*** *Fisioterapia y Rehabilitación, Montevideo y Lagomar - Montevideo*
- 4.5 \*** *Clínica Bio Fisioterapia - Santa Rosa*
- 4.7 \*** *Armonía Fisioterapia y Movimiento - Uruguay*
- 5.0 \*** *Lic. en Fisioterapia, para niños y adultos! Instructora de Pilates - Ciudad De La Costa*
- 5.0 \*** *Bienestar Fisioterapia Personalizada | Hidroterapia Carrasco - Montevideo*

## Categorías



Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería

Delivery service
Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería

Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños



Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general

Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración
Cafetería apta para perros
centro de formación
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro deportivo
clínica de acupuntura
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
escuela de masajistas
escuela universitaria
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
esteticista facial
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
kinesiólogo
masajista
oficina médica
osteópata
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
psicólogo
quiropático
salud y bienestar
seguridad y salud ocupacional
servicio de salud mental
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles