

Kinesiología - Progreso

progreso

I'm not a robot 

Publicado el: 28/02/25	Visitas: 8
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 1	Puntaje: 5

https://www.opina.com.uy/masajista-deportivo/progreso/kinesiologia-progreso_156765.php



progreso

Kinesiología - Progreso

Masajista Deportivo y Kinesiología en Progreso, Departamento de Canelones

La **kinesiología** es una disciplina esencial para el cuidado y la recuperación física de los deportistas. En Progreso, Departamento de Canelones, contar con un **masajista deportivo** especializado puede marcar la diferencia en el rendimiento y la salud de los atletas.

Beneficios del Masaje Deportivo

El masaje deportivo es una técnica dirigida a preparar el cuerpo para la actividad física, así como a acelerar la recuperación después de un esfuerzo.

Algunos de los principales beneficios incluyen:

Reducción de la tensión muscular: Ayuda a liberar el estrés acumulado en los músculos. **Aumento en la flexibilidad:** Mejora la movilidad articular y muscular. **Prevención de lesiones:** Contribuye a mantener una buena condición física y previene desgarros o distensiones. **Mejora de la circulación:** Facilita el flujo sanguíneo, lo que favorece la recuperación.

Servicios Ofrecidos por un Masajista Deportivo en Progreso

En Progreso, los **masajistas deportivos** a menudo ofrecen una variedad de servicios adaptados a las necesidades específicas de cada atleta. Entre estos se encuentran:

Masaje **pre-competencia**, ideal para preparar los músculos antes de una actividad intensa. Masaje **post-competencia**, enfocado en la recuperación y relajación muscular. Técnicas de **liberación miofascial** para reducir la tensión en áreas específicas.

¿Por qué elegir un Masajista Deportivo en Progreso?

Elegir un **masajista deportivo** en Progreso, Departamento de Canelones, te ofrece la ventaja de recibir atención personalizada y especializada. Los profesionales en esta área están capacitados en técnicas de kinesiología y comprenden las necesidades de los atletas, lo que garantiza un tratamiento eficaz y seguro.

Conclusión

Si eres un deportista o simplemente alguien que busca mejorar su bienestar físico, considera acudir a un **masajista deportivo** en Progreso. La combinación de sus conocimientos en **kinesiología** y su experiencia práctica proporcionará una valiosa ayuda en tu camino hacia una mejor salud y rendimiento.

La dirección de nuestro emprendimiento es

[{complete address street}, {complete address postal code} {complete address city}, {complete address state} - {configuracion.obtener nombre pais\(P pais\)} \({P pais}\)](#)

El número de teléfono de el respectivo **Masajista deportivo** es [094169336](tel:094169336)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [094169336](whatsapp:094169336)

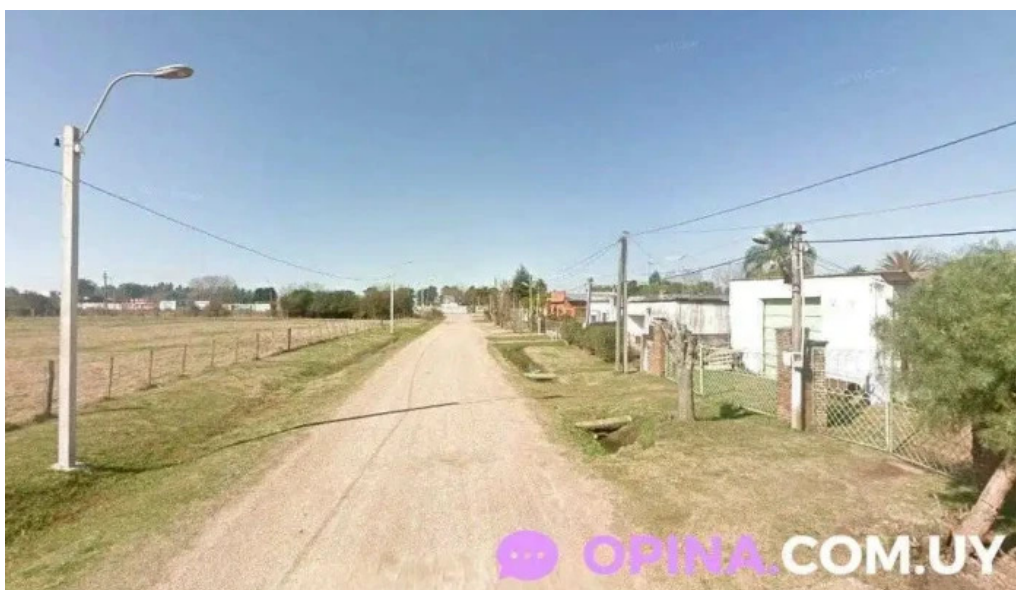
En caso de que quiera modificar algún elemento que sienta que no está correcto respecto a este sitio, le solicitamos haga llegar un mensaje que lo ajustaremos a la

brevidad. De antemano gracias por su colaboración.

Imágenes



Kinesiologia puntaje



Kinesiologia progreso



Kinesiologia mapa

Tags

departamento, masajista, deportivo, canelones, atletas, preparar, actividad, muscular, servicios, progreso, address, rendimiento

Contenido relacionado

4.3 * *Rotary Club Progreso - Progreso*

4.1 * *Club Social Progreso - Progreso*

4.4 * *Grido Progreso - Progreso*

2.6 * *La Casona de Progreso - Montevideo*

4.7 * *Brader Progreso - Progreso*

4.3 * *Club Atlético Progreso - Montevideo*

5.0 * *Centro De Equinoterapia " En Progreso" - Progreso*

5.0 * *Kinesiología y Masoterapia - Maldonado*

3.7 * *Estadio Club Atlético Progreso - Atlántida*

4.1 * *Club Juventud y Progreso - Castillos*

Categorías

Agencia de viajes

Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service

Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio

Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo

Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista

Vivero
Zona de restauración
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
asesor médico
auxiliar técnico sanitario
cabañas de madera
Cafetería apta para perros
centro de educación especial
centro de formación
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro médico
cirujano especialista en manos
clínica ambulatoria
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica del dolor
clínica dental
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica psiquiátrica
complejo hotelero
dentista
escuela de masajistas
escuela universitaria
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
esteticista
esteticista facial
farmacia
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia

grupo médico
hospital privado
institución religiosa
kinesiólogo
laboratorio de análisis clínicos
masajista
masajista deportivo
médico
médico de familia
médico de medicina general
nutricionista
oficina del gobierno
oficina médica
osteópata
piscina
podólogo
polideportivo
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
psicoterapeuta
psicólogo
quiropático
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
seguridad y salud ocupacional
servicio de cremación
servicio de salud mental
servicios médicos locales
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de artículos ortopédicos
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de productos orgánicos
tienda de repuestos para automóviles
varios

veterinario