

Kinesiología y Masoterapia - Maldonado

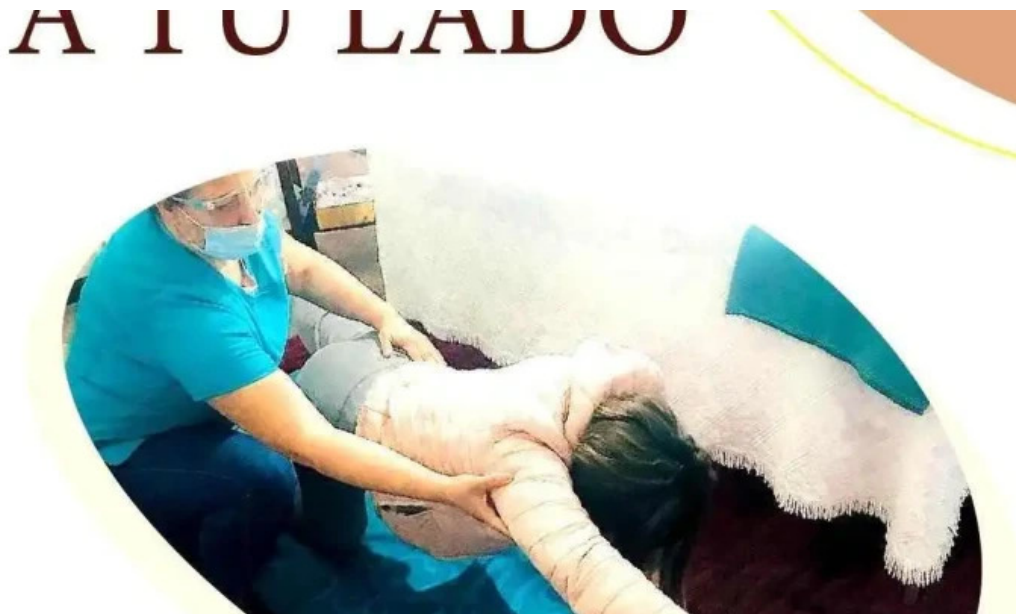
maldonado

I'm not a robot 

Publicado el: 10/02/25	Visitas: 22
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 2	Puntaje: 5

https://www.opina.com.uy/kinesiologo/maldonado/kinesiologia-y-masoterapia-maldonado_153016.ph

p



maldonado

Kinesiología y Masoterapia - Maldonado

Kinesiólogo en Maldonado: Kinesiología y Masoterapia

La **Kinesiología** es una disciplina que se centra en el estudio del movimiento humano. Su objetivo principal es ayudar a las personas a recuperar la función y movilidad de sus cuerpos, previniendo lesiones y mejorando la calidad de vida.

¿Qué hace un Kinesiólogo?

El **Kinesiólogo** es un profesional de la salud que evalúa y trata diversos trastornos relacionados con el movimiento. Utiliza técnicas específicas para abordar problemas musculoesqueléticos y neurológicos, aplicando métodos que van desde ejercicios personalizados hasta tratamientos manuales.

Masoterapia: Un Complemento Esencial

La **Masoterapia** es otra área fundamental dentro de la Kinesiología. Consiste en la aplicación de diferentes técnicas de masaje terapéutico que ayudan a aliviar tensiones, mejorar la circulación y fomentar la relajación muscular. En Maldonado, muchos kinesiólogos integran la masoterapia en sus tratamientos para ofrecer un enfoque más holístico a sus pacientes.

Beneficios de la Kinesiología y la Masoterapia

Mejora de la movilidad: Ayuda a restaurar el rango de movimiento en articulaciones y músculos. **Alivio del dolor:** Reduce el malestar físico provocado por lesiones o condiciones crónicas. **Prevención de lesiones:** Fomenta prácticas adecuadas de movimiento para evitar futuros problemas. **Estilo de vida saludable:** Promueve hábitos que contribuyen al bienestar general.

Kinesiología en Maldonado

En el Departamento de Maldonado, existen diversas opciones de **Kinesiólogos** que ofrecen tratamientos personalizados y adaptados a las necesidades de cada paciente. Estos profesionales están capacitados para atender desde lesiones deportivas hasta condiciones posturales, siempre con un enfoque centrado en el individuo.

Conclusión

Elegir un **Kinesiólogo** en Maldonado puede marcar la diferencia en la recuperación y mantenimiento de la salud física. La combinación de Kinesiología y Masoterapia ofrece un enfoque efectivo y completo para abordar diversas dolencias, asegurando un camino hacia el bienestar.

Estamos situados en

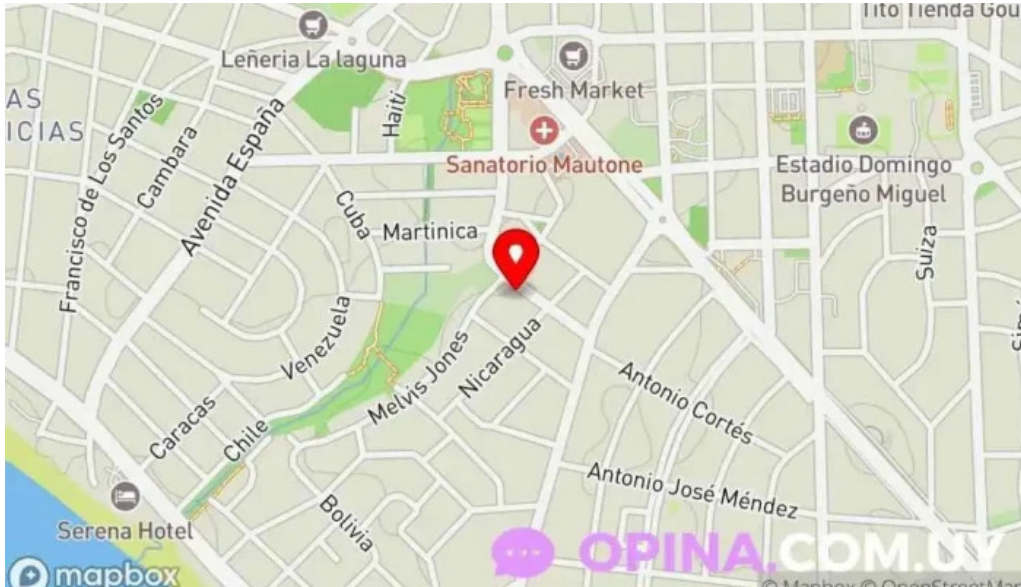
[Malvinas 7, 20000 Maldonado, Departamento de Maldonado - Uruguay \(UY\)](#)

El teléfono de el respectivo **Kinesiólogo** es [098430561](tel:098430561)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [098430561](whatsapp:098430561)

Si precisa actualizar algún elemento que crea que es incorrecto en esta página, le solicitamos mande un mensaje y lo ajustaremos con prontitud. Con anticipación le agradecemos.

Imágenes



Kinesiología y masoterapia mapa



Kinesiología y masoterapia maldonado



Kinesiología y masoterapia cerca de mi

Tags

tratamientos, movimiento, masoterapia, condiciones, abordar, enfoque, movilidad, bienestar, maldonado, personalizados, problemas, lesiones

Contenido relacionado

5.0 * *OsteoFisios - Maldonado*

3.9 * *Tortas fritas maldonado - Maldonado*

4.1 * *Fisiatría La Asistencial - Maldonado*

4.7 * *Salón de belleza anne - Sauce*

3.8 * *Maldonado - Maldonado*

3.0 * *CEREMA-Centro de Rehabilitación de Maldonado - Maldonado*

4.6 * *Centro Cultural Maldonado Nuevo - Maldonado*

5.0 * *Pitu Burgers - Maldonado - Maldonado*

4.3 * *Bocatti Maldonado - Maldonado*

4.5 * *Maldonado centro - Maldonado*

Categorías

Agencia de viajes

Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service

Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio

Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo

Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista

Vivero
Zona de restauración
Cafetería apta para perros
centro de pilates
centro de rehabilitación
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
fisioterapeuta
fisioterapia
kinesiólogo
taller de reparación de automóviles