

Plaza De La Madre - Tomas Gomensoro

tomas gomensoro

☐ I'm not a robot
 

Publicado el: 13/03/25	Visitas: 143
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 13	Puntaje: 4.5

https://www.opina.com.uy/gimnasio/tomas-gomensoro/plaza-de-la-madre-tomas-gomensoro_163543.php



tomas gomensoro

Plaza De La Madre - Tomas Gomensoro

Gimnasio Plaza De La Madre: Tu Destino Fitness en Tomás Gomensoro

El **Gimnasio Plaza De La Madre** se ha convertido en un referente para quienes buscan mejorar su salud y bienestar en **Tomás Gomensoro**, Departamento de Artigas. Este gimnasio ofrece una amplia variedad de servicios que se adaptan a todas las necesidades y niveles de condición física.

Instalaciones Modernas y Equipamiento de Calidad

En el **Gimnasio Plaza De La Madre**, los usuarios pueden disfrutar de instalaciones modernas y un equipamiento de primera categoría. Desde pesas libres hasta máquinas de cardio, cada rincón está diseñado para ofrecer la mejor experiencia de entrenamiento.

Clases Grupales y Entrenamiento Personalizado

Una de las grandes ventajas del **Gimnasio Plaza De La Madre** es la variedad de **clases grupales** disponibles. Desde Zumba hasta yoga, hay opciones para todos los gustos. Además, puedes optar por el **entrenamiento personalizado**, donde un entrenador te guiará para alcanzar tus objetivos de manera efectiva.

Beneficios para la Salud

Hacer ejercicio regularmente en el **Gimnasio Plaza De La Madre** trae múltiples beneficios para la salud. Mejora la resistencia cardiovascular, ayuda a controlar el peso y reduce el riesgo de enfermedades crónicas. Además, el ejercicio es un excelente aliado para mejorar el estado de ánimo y reducir el estrés.

Ambiente Motivador y Comunidad Activa

El ambiente en el **Gimnasio Plaza De La Madre** es acogedor y motivador. Aquí, encontrarás una **comunidad activa** de personas que comparten tus mismos intereses y objetivos. Este aspecto social puede ser un gran impulso para mantener la constancia en tu rutina de ejercicios.

Conclusión

El **Gimnasio Plaza De La Madre** en **Tomás Gomensoro**, Departamento de Artigas, es una excelente opción para quienes desean llevar un estilo de vida más saludable. Con sus instalaciones de calidad, variedad de clases y un ambiente inspirador, este gimnasio es el lugar perfecto para comenzar o continuar tu viaje fitness.

Estamos en

[HH96+7GW, 55002 Tomas Gomensoro, Departamento de Artigas - Uruguay \(UY\)](#)

Si es necesario alterar alguna información que crea que no es preciso en esta web, le pedimos envíenos un mensaje que lo ajustaremos lo antes posible. De antemano agradecidos.

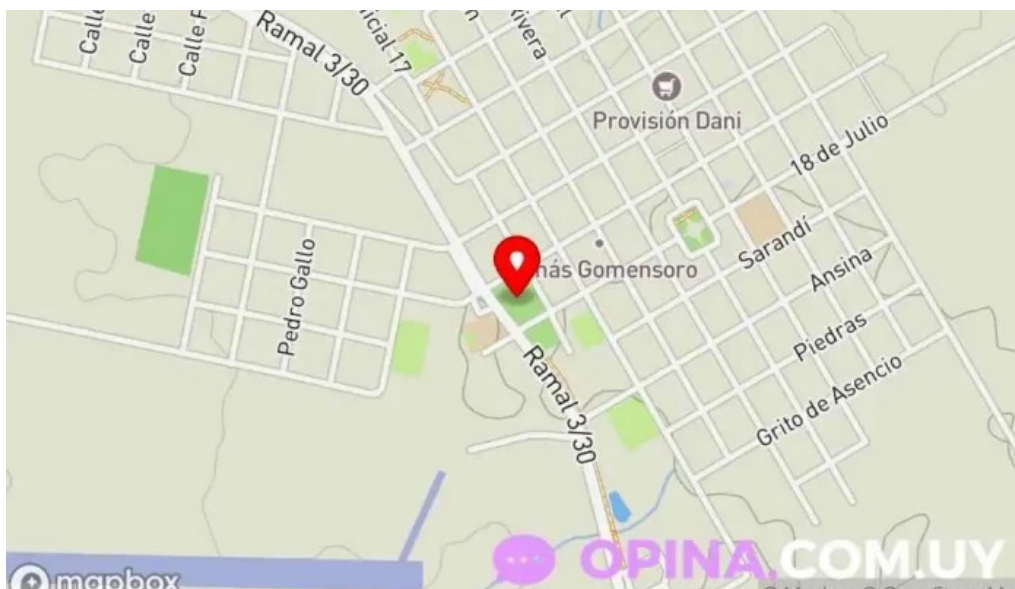
Imágenes



Plaza de la madre tomas gomensoro



Plaza de la madre puntaje



Plaza de la madre mapa

Tags

variedad, instalaciones, entrenamiento, gimnasio, artigas, equipamiento, mejorar, gomensoro, departamento, fitness, modernas, ambiente

Contenido relacionado

- 4.5 * Plaza De La Madre - Tomas Gomensoro
- 0.0 * Tomas Gomensoro - Tomas Gomensoro
- 0.0 * Hielo Gomensoro - Tomas Gomensoro
- 3.5 * Ant Training Center (Tomas Gomensoro) - Tomas Gomensoro
- 5.0 * Pizzería Masa Madre - La Ribiera
- 4.8 * Plazoleta Tomás Gomensoro - Tomas Gomensoro
- 4.4 * Madre Mia empanadas Carrasco - Montevideo
- 0.0 * Tomas Gomensoro - Departamento De Artigas
- 3.9 * Chivitería Saturno - Tomas Gomensoro
- 4.7 * Madre Cuenca - Paysandú

Categorías

Agencia de viajes

Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service

Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio

Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo

Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista

Vivero
Zona de restauración
abogado especialista en derecho de seguros
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
agencia de noticias
agencia de préstamos
agência de cobrança
asesor
asesor médico
asociación u organización
auxiliar técnico sanitario
banco
cabañas de madera
Cafetería apta para perros
caja de ahorros
cajeros automáticos
centro de ayuda para embarazadas
centro de depilación láser
centro de diagnóstico por imagen
centro de educación especial
centro de estética
centro de formación
centro de oftalmología
centro de pilates
centro de recreo
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de seguridad vial
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro médico
cirujano especialista en manos
cirujano plástico
clínica
clínica ambulatoria
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de fisioterapia

clínica de medicina deportiva
clínica de oftalmología
clínica de psicopedagogía
clínica del dolor
clínica dental
clínica dermatológica
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica psiquiátrica
cobro de deudas
compañía de seguros
complejo de viviendas
complejo hotelero
consultora financiera
cooperativa de crédito federal
corredor hipotecario
dentista
departamento de salud pública
dermatólogo
escuela de masajistas
escuela universitaria
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
estación de tren
esteticista
esteticista facial
farmacia
ferretería
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
fundación
ginecólogo
grupo médico
hospital de maternidad
hospital general
hospital privado
hospital veterinario
institución financiera
institución religiosa
joyería
kinesiólogo

laboratorio de análisis clínicos
masajista
masajista deportivo
médico
médico de familia
médico de medicina general
médico especializado en el tratamiento del dolor
médico especializado en medicina laboral
nutricionista
oficina de cambio de divisas
oficina de gobierno local
oficina de la administración
oficina del gobierno
oficina médica
oficinas de empresa
organización de voluntariado
organización no gubernamental
osteópata
pediatra
piscina
planificador financiero
podólogo
polideportivo
prestamista hipotecario
prestamos
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de materiales de construcción
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
psicoterapeuta
psicólogo
psicólogo infantil
quiosco
quiropático
radiología odontológica
representante comercial
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
secretaría municipal
seguridad y salud ocupacional
servicio de asesoramiento crediticio

servicio de cremación
servicio de emergencias
servicio de salud mental
servicio de salud ocupacional
servicio de transporte
servicio postal
servicios médicos locales
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de artículos ortopédicos
tienda de artículos para el hogar
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de móviles
tienda de productos orgánicos
tienda de repuestos para automóviles
tienda libre de impuestos
varios
veterinario