

Gimnasio Vital y Salud - San José De Mayo

san josé de mayo

I'm not a robot
 

Publicado el: 10/03/25	Visitas: 600
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 60	Puntaje: 4.4

https://www.opina.com.uy/gimnasio/san-jose-de-mayo/gimnasio-vital-y-salud-san-jose-de-mayo_1620

58.php



san josé de mayo

Gimnasio Vital y Salud - San José De Mayo

Gimnasio Vital y Salud: Tu Espacio de Bienestar en San José de Mayo

Ubicado en el corazón de **San José de Mayo**, el **Gimnasio Vital y Salud** se presenta como una opción ideal para aquellos que buscan mejorar su condición física y alcanzar un estilo de vida más saludable. Con instalaciones modernas y un ambiente acogedor, este gimnasio se ha convertido en un referente en el **Departamento de San José**.

Servicios Ofrecidos

El **Gimnasio Vital y Salud** ofrece una amplia variedad de servicios, diseñados para satisfacer las necesidades de todos sus miembros. Entre ellos se incluyen: Entrenamiento personalizado con profesionales capacitados. Clases grupales de fitness, como zumba, spinning y pilates. Acceso a equipos de última generación para entrenamiento de fuerza y cardiovascular. Asesoramiento nutricional para complementar tu rutina de ejercicios.

Un Ambiente Motivador

Uno de los mayores atractivos del **Gimnasio Vital y Salud** es su ambiente motivador. Los instructores están comprometidos a ayudar a cada miembro a alcanzar sus objetivos, creando una comunidad de apoyo que fomenta el crecimiento personal y la superación.

Beneficios de Unirte al Gimnasio Vital y Salud

Al elegir el **Gimnasio Vital y Salud**, experimentas múltiples beneficios: Mejora de la salud física y mental. Aumento de la energía y vitalidad. Oportunidad de socializar y hacer nuevas amistades. Acceso a programas de bienestar integral.

Conclusión

Si resides en **San José de Mayo** o en el **Departamento de San José**, no dudes en visitar el **Gimnasio Vital y Salud**. Con un enfoque integral en el bienestar y una oferta variada de actividades, este gimnasio se posiciona como la mejor opción para alcanzar tus metas de salud y fitness.

Nos encontramos en

[M75Q+V8V, P.º de los Constituyentes, 80000 San José de Mayo, Departamento de San José - Uruguay \(UY\)](#)

El número de teléfono de dicho **Gimnasio** es [43427357](tel:43427357)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [43427357](whatsapp:43427357)

Nuestro horario de servicio es de:

Día Horarios
Lunes

Cerrado

Martes

7:30?AM - 10 PM

Miércoles

7:30?AM - 10 PM

Jueves

7:30?AM - 10 PM

Viernes

7:30?AM - 10 PM

Sábado

7:30?AM - 10 PM

Domingo

Cerrado

El sitio web es [Gimnasio Vital y Salud](#)

Si precisa cambiar alguna información que piense que es incorrecto sobre esta web, por favor mande un mensaje que lo solucionaremos lo antes posible. Anticipadamente gracias por su colaboración.

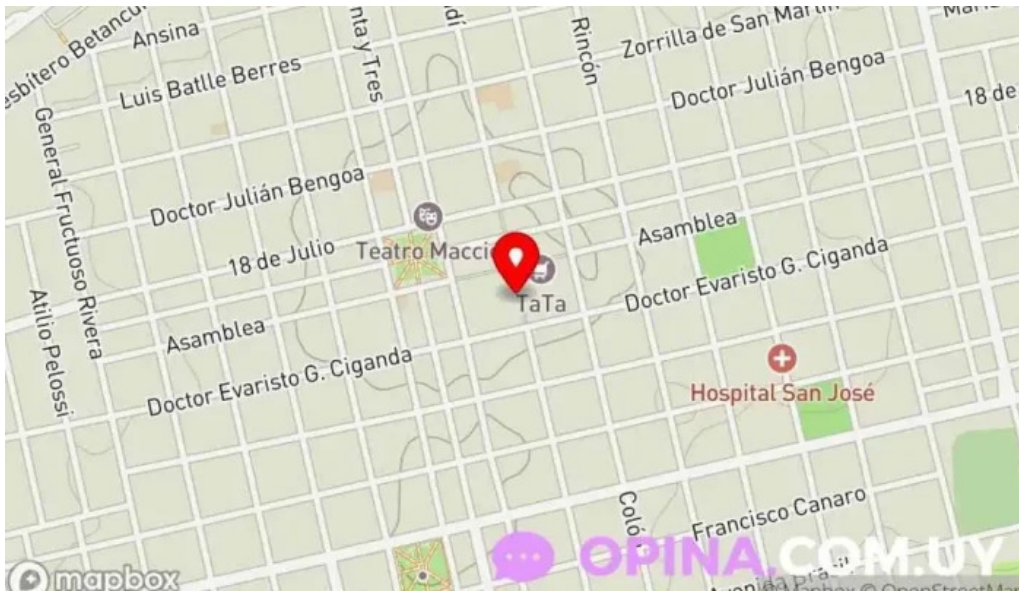
Imágenes



Gimnasio vital y salud telefono



Gimnasio vital y salud san jose de mayo



Gimnasio vital y salud mapa



Gimnasio vital y salud gimnasio

Tags

alcanzar, bienestar, mejorar, entrenamiento, motivador, fitness, integral, ambiente, gimnasio, departamento, servicios, espacio

Contenido relacionado

- 4.7 * *Clínica Vital - Col. Del Sacramento*
- 3.7 * *Gimnasio Argos Acj - San José De Mayo*
- 4.6 * *Gimnasio San Miguel - Los Cerrillos*
- 4.6 * *Gimnasio Pumping Iron Juanico - Juanicó*
- 4.5 * *Gimnasio Carlos Reyles - Carlos Reyles*
- 4.2 * *Power Fit - Baltasar Brum*
- 4.7 * *Gimnasio Fitness - Canelones*
- 4.9 * *Gimnasio Synergy - Artigas*
- 4.9 * *Motus - Punta Del Este*
- 5.0 * *Gimnasio M2004 - Durazno*

Categorías

Agencia de viajes

Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service

Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio

Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo

Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista

Vivero
Zona de restauración
abogado especialista en derecho de seguros
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
agencia de noticias
agencia de préstamos
agência de cobrança
asesor
asesor médico
asociación u organización
auxiliar técnico sanitario
banco
cabañas de madera
Cafetería apta para perros
caja de ahorros
cajeros automáticos
centro de ayuda para embarazadas
centro de educación especial
centro de estética
centro de formación
centro de oftalmología
centro de pilates
centro de recreo
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de seguridad vial
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro médico
cirujano especialista en manos
clínica
clínica ambulatoria
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica de oftalmología
clínica del dolor

clínica dental
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica psiquiátrica
cobro de deudas
compañía de seguros
complejo de viviendas
complejo hotelero
consultora financiera
cooperativa de crédito federal
corredor hipotecario
dentista
departamento de salud pública
dermatólogo
escuela de masajistas
escuela universitaria
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
estación de tren
esteticista
esteticista facial
farmacia
ferretería
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
fundación
grupo médico
hospital privado
hospital veterinario
institución financiera
institución religiosa
joyería
kinesiólogo
laboratorio de análisis clínicos
masajista
masajista deportivo
médico
médico de familia
médico de medicina general
médico especializado en el tratamiento del dolor
nutricionista

oficina de cambio de divisas
oficina de gobierno local
oficina del gobierno
oficina médica
oficinas de empresa
organización de voluntariado
organización no gubernamental
osteópata
piscina
planificador financiero
podólogo
polideportivo
prestamista hipotecario
prestamos
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de materiales de construcción
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
psicoterapeuta
psicólogo
psicólogo infantil
quiosco
quiropático
radiología odontológica
representante comercial
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
secretaría municipal
seguridad y salud ocupacional
servicio de asesoramiento crediticio
servicio de cremación
servicio de emergencias
servicio de salud mental
servicio de transporte
servicio postal
servicios médicos locales
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles
terapeuta de drenaje linfático

terapeuta de reiki
tienda de artículos ortopédicos
tienda de artículos para el hogar
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de móviles
tienda de productos orgánicos
tienda de repuestos para automóviles
tienda libre de impuestos
varios
veterinario