

Sumar - Entrenamiento y Rehabilitación - Punta Del Este

punta del este



Publicado el: 25/02/25	Visitas: 152
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 108	Puntaje: 4

https://www.opina.com.uy/gimnasio/punta-del-este/sumar-entrenamiento-y-rehabilitacion-punta-del-este_156635.php



punta del este

Sumar - Entrenamiento y Rehabilitación - Punta Del Este

Gimnasio Sumar - Entrenamiento y Rehabilitación en Punta del Este

El **Gimnasio Sumar** se ha convertido en un referente en el ámbito del **entrenamiento** y la **rehabilitación** en Punta del Este, Departamento de Maldonado. Su enfoque integral en la salud y el bienestar hace que este gimnasio sea una opción ideal para quienes buscan mejorar su condición física o recuperarse de lesiones.

Instalaciones de Primer Nivel

Las instalaciones del **Gimnasio Sumar** están equipadas con maquinaria moderna y espacios amplios que permiten realizar diferentes tipos de ejercicios. Desde pesas libres hasta equipos de cardio, todo está diseñado para maximizar tu rendimiento y facilitar la **rehabilitación**.

Programas Personalizados

En **Gimnasio Sumar**, cada miembro recibe atención personalizada. Los entrenadores altamente capacitados elaboran **programas de entrenamiento** y rehabilitación adaptados a las necesidades individuales. Esto asegura que cada cliente pueda alcanzar sus objetivos de manera efectiva y segura.

Clases Variadas

Además de los entrenamientos individuales, el gimnasio ofrece una variedad de **clases grupales** que fomentan la motivación y el compañerismo. Desde yoga y pilates hasta HIIT y spinning, hay opciones para todos los gustos y niveles de experiencia.

Enfoque en la Rehabilitación

Una de las características más destacadas del **Gimnasio Sumar** es su especialización en **rehabilitación**. Con fisioterapeutas en el equipo, se implementan programas específicos para ayudar a los clientes a recuperarse de lesiones y mejorar su movilidad. Esto lo convierte en un espacio seguro y profesional para quienes necesitan atención especializada.

Ubicación Ideal

Situado en el corazón de Punta del Este, el **Gimnasio Sumar** es fácilmente accesible para residentes y turistas. Su ubicación privilegiada permite a las personas incorporarse al **entrenamiento** y la **rehabilitación** sin complicaciones.

Conclusión

El **Gimnasio Sumar** en Punta del Este es la elección perfecta para aquellos que buscan un ambiente saludable, entrenadores calificados y un enfoque personalizado en el **entrenamiento** y la **rehabilitación**. No importa si eres un atleta experimentado o si estás comenzando tu camino hacia una vida más activa, aquí encontrarás el apoyo que necesitas para lograr tus objetivos.

La dirección de nuestro emprendimiento es

[{complete address street}, {complete address postal code} {complete address city}, {complete address state} - {configuracion.obtener nombre pais\(P pais\)} \({P pais}\)](#)

El teléfono de dicho **Gimnasio** es [095036596](tel:095036596)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [095036596](tel:095036596)

Atendemos en el siguiente horario:

Día Horarios

Lunes

7?AM - 8 PM

Martes

7?AM - 8 PM

Miércoles

7?AM - 8 PM

Jueves

Cerrado

Viernes

Cerrado

Sábado

7?AM - 8 PM

Domingo

7?AM - 8 PM

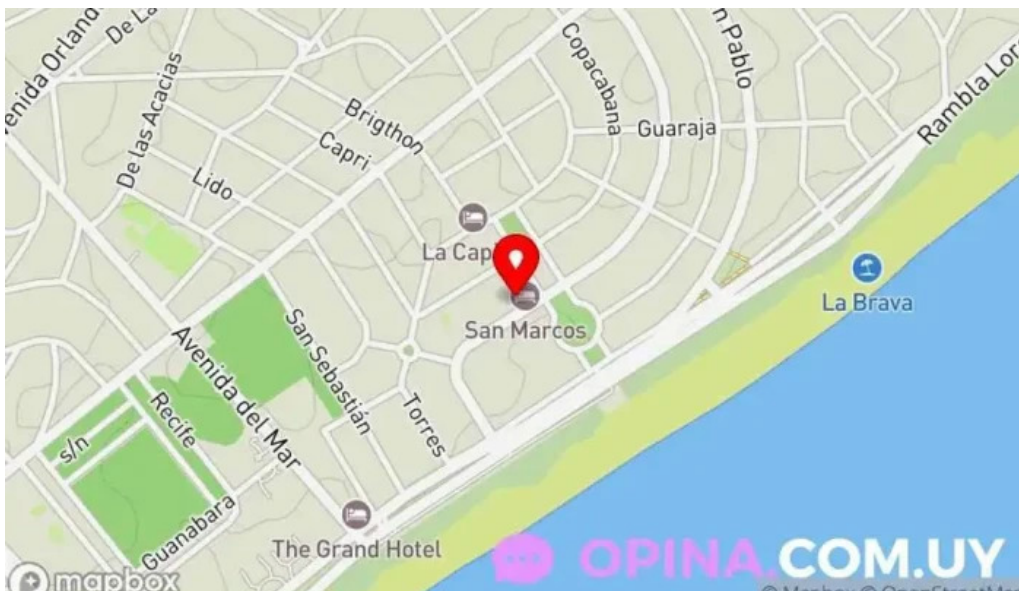
El sitio web es [Sumar - Entrenamiento y Rehabilitacion](#)

Si precisa cambiar algún dato que piense que no está correcto sobre este portal, le pedimos envíenos un mensaje e nos ocuparemos de ello con prontitud. Anticipadamente le agradecemos.

Imágenes



Sumar entrenamiento y rehabilitacion punta del este



Sumar entrenamiento y rehabilitacion mapa



Sumar entrenamiento y rehabilitacion gimnasio



Sumar entrenamiento y rehabilitacion fotos



Sumar entrenamiento y rehabilitacion del propietario

Tags

individuales, instalaciones, lesiones, recuperarse, gimnasio, address, enfoque, entrenamiento, objetivos, mejorar, programas, entrenadores

Contenido relacionado

3.5 * *Corpus - Rehabilitacion Fisica - Uruguay*

5.0 * *Fk Gym Centro De Entrenamiento - Atlántida*

4.6 * *raQis gimnasio y fisioterapia - Paysandú*

4.9 * *Equilibrio Entrenamiento Y Rehabilitación. Fisioterapia, Pilates Studio, Adulto Mayor. Director: Roberto Salinas. - Montevideo*

4.2 * *Power Fit - Baltasar Brum*

4.9 * *Gimnasio Synergy - Artigas*

4.7 * *Hotel Fasano Punta del Este - Punta Del Este*

4.7 * *Gimnasio Fitness - Canelones*

4.6 * *Gimnasio San Miguel - Los Cerrillos*

4.9 * *CentroFitjt - Tala*

Categorías

Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería

Delivery service
Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería

Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños

Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general

Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
asesor médico
auxiliar técnico sanitario
cabañas de madera
Cafetería apta para perros
centro de educación especial
centro de formación
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro médico
cirujano especialista en manos
clínica ambulatoria
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica del dolor
clínica dental
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica psiquiátrica
complejo hotelero
dentista
escuela de masajistas
escuela universitaria
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
esteticista
esteticista facial
farmacia
fisiatra
fisioterapeuta

fisioterapia
grupo médico
hospital privado
institución religiosa
kinesiólogo
laboratorio de análisis clínicos
masajista
masajista deportivo
médico
médico de familia
médico de medicina general
nutricionista
oficina del gobierno
oficina médica
osteópata
piscina
podólogo
polideportivo
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
psicoterapeuta
psicólogo
quiropático
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
seguridad y salud ocupacional
servicio de cremación
servicio de salud mental
servicios médicos locales
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de artículos ortopédicos
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de productos orgánicos
tienda de repuestos para automóviles

varios

veterinario
