

## Taedo, Escuela de Taekwondo - Progreso

Gimnasio En Progreso

☐ I'm not a robot



|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| Publicado el: 09/05/25 | Visitas: 96     |
| Comentarios: 0         | Ver comentarios |
| Votos: 12              | Puntaje: 4.8    |

[https://www.opina.com.uy/gimnasio/progreso/taedo-escuela-de-taekwondo-progreso\\_278724.php](https://www.opina.com.uy/gimnasio/progreso/taedo-escuela-de-taekwondo-progreso_278724.php)



### Gimnasio En Progreso

### Taedo, Escuela de Taekwondo - Progreso

#### Gimnasio Taedo: La Mejor Opción para Practicar Taekwondo en Progreso

El **Gimnasio Taedo**, ubicado en el corazón de Progreso, Departamento de Canelones, se ha convertido en un referente no solo para los amantes del **Taekwondo**, sino también para quienes buscan un espacio completo para mantenerse en forma.

#### Una Transformación Exitosa

A diferencia de lo que era en sus inicios, donde se enfocaba únicamente en artes marciales, el Gimnasio Taedo ha evolucionado y ahora ofrece una

variedad de actividades. Muchos usuarios han comentado que, aunque ya no es solo una escuela de artes marciales, su enfoque como gimnasio es excepcionalmente completo y profesional. Además, la amabilidad del personal y los instructores ha sido destacada como un aspecto fundamental de la experiencia en este gimnasio.

### **Calidad en la Enseñanza del Taekwondo**

La escuela se especializa en **Taekwondo olímpico**, y no es sorpresa que muchos coincidan en que es la mejor opción en la zona. Las opiniones de quienes han asistido resaltan la calidad de enseñanza, mencionando a la profesora como un verdadero ejemplo a seguir. ¡Su dedicación y profesionalismo han ganado el corazón de todos!

### **Un Ambiente Agradable y Motivador**

Uno de los comentarios más recurrentes sobre el **Gimnasio Taedo** es la buena onda que se vive en sus instalaciones. El ambiente es tan acogedor y agradable que muchos decidieron inscribirse sin dudarlo. La combinación de un lindo lugar y un equipo entusiasta hace que cada visita sea placentera.

### **Conclusión**

Si buscas un lugar donde practicar **Taekwondo** y además disfrutar de un ambiente positivo y motivador, el **Gimnasio Taedo** en Progreso es tu mejor opción. La mezcla de buena calidad educativa con un ambiente agradable lo convierte en un excelente espacio para todas las edades. ¡No esperes más y únete a esta comunidad!

**Puedes visitarnos en la dirección:**

[8QPH+HWF, Durazno, Progreso, Departamento de Canelones - Uruguay \(UY\)](#)

El telefono de contacto de este **Gimnasio** es [098555593](#)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [098555593](#)

### **Atendemos en el siguiente horario:**

Día Horarios

Lunes

8?AM - 12 PM 4–10 PM

Martes

Cerrado

Miércoles

Cerrado

Jueves

8?AM - 12 PM 4-10 PM

Viernes

8?AM - 12 PM 4-10 PM

Sábado

8?AM - 12 PM 4-10 PM

Domingo

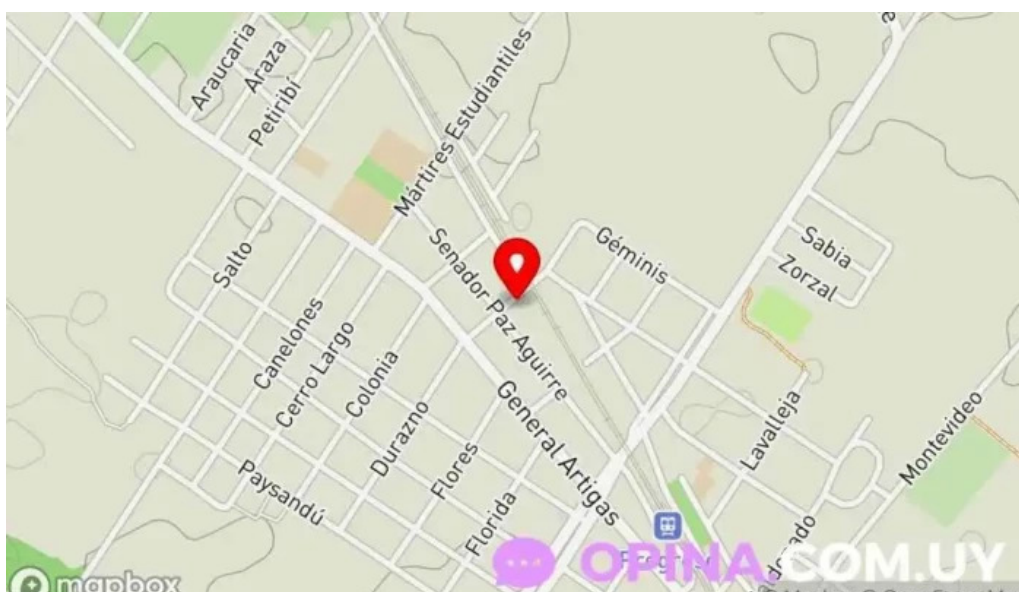
8?AM - 12 PM 4-10 PM

Si desea modificar algún dato que crea que no es preciso sobre este sitio, le pedimos mande un mensaje e lo ajustaremos con prontitud. Con anticipación agradecidos.

## Imágenes



*Taedo escuela de taekwondo progreso*



*Taedo escuela de taekwondo mapa*



*Taedo escuela de taekwondo horario*



*Taedo escuela de taekwondo direccion*

## Tags

*gimnasio, ambiente, canelones, calidad, departamento, agradable, marciales, practicar, completo, espacio, taekwondo, progreso*

## Contenido relacionado

**5.0 \*** *Escuela Rlverense de Taekwondo & Hapkido - Rivera*

**5.0 \*** *Escuela Taekwondo Ziyou Ata Libertad - Libertad*

**5.0 \*** *San José Artes marciales. - San José De Mayo*

**4.3 \*** *Rotary Club Progreso - Progreso*

|       |                                             |
|-------|---------------------------------------------|
| 5.0 * | Centro odontologico Progreso - Progreso     |
| 4.0 * | Biblioteca De Progreso Canelones - Progreso |
| 5.0 * | Fight Club Colonia - Col. Del Sacramento    |
| 4.4 * | Grido Progreso - Progreso                   |
| 4.1 * | Club Social Progreso - Progreso             |
| 2.5 * | Medica Uruguay Progreso - Progreso          |

## Categorías

|                                 |
|---------------------------------|
| Agencia de viajes               |
| Agencia inmobiliaria            |
| Albergue                        |
| Almacén                         |
| Arrocería                       |
| Atracción turística             |
| Bar                             |
| Bar con música en directo       |
| Bar de tapas                    |
| Bar musical                     |
| Bar restaurante                 |
| Barbería                        |
| Bed & Breakfast                 |
| Bocatería                       |
| Bodega                          |
| Buffet libre                    |
| Cafetería                       |
| Camping                         |
| Carnicería                      |
| Casa rural                      |
| Centro comercial                |
| Centro cultural                 |
| Centro de información turística |
| Centro educativo                |
| Cervecería                      |
| Cervecería al aire libre        |
| Cervecería artesanal            |
| Chiringuito                     |
| Churrería                       |

|                                      |
|--------------------------------------|
| Cibercafé                            |
| Club                                 |
| Club de entretenimiento para adultos |
| Club de remo                         |
| Club de tenis                        |
| Club deportivo                       |
| Club nocturno                        |
| Club náutico                         |
| Club social                          |
| Comercio                             |
| Comida a domicilio                   |
| Cooperativa de ahorro y crédito      |
| Crepería                             |
| Delivery service                     |
| Diner                                |
| Diseñador gráfico                    |
| Educación                            |
| Electricista                         |
| Empresa de medios de comunicación    |
| Escuela                              |
| Escuela de arte                      |
| Establecimiento de sopas             |
| Estadio                              |
| Fábrica de cerveza                   |
| Estación de Servicio                 |
| Gimnasio                             |
| Hamburguesería                       |
| Hawker stall                         |
| Heladería                            |
| Hospital                             |
| Hot dog stand                        |
| Hotel                                |
| Iglesia                              |
| Instalaciones deportivas             |
| Librería                             |
| Lounge                               |
| Lugar de interés histórico           |
| Marisquería                          |
| Mayorista                            |
| Mercado                              |
| Mercería                             |
| Mesón                                |

|                                           |
|-------------------------------------------|
| Molino de harina                          |
| Museo                                     |
| Oficina de administración municipal       |
| Organizador de eventos                    |
| Panadería                                 |
| Panadería mayorista                       |
| Papelería                                 |
| Parque                                    |
| Parrillada                                |
| Pastelería                                |
| Pastelería francesa                       |
| Pizza para llevar                         |
| Pizzería                                  |
| Pizzería a domicilio                      |
| Pollería                                  |
| Posada                                    |
| Pub                                       |
| Pub restaurante                           |
| Punta del Este                            |
| Recinto para eventos                      |
| Restaurante                               |
| Restaurante americano                     |
| Restaurante armenio                       |
| Restaurante asiático                      |
| Restaurante brasileño                     |
| Restaurante chino                         |
| Restaurante cubano                        |
| Restaurante de alta cocina                |
| Restaurante de brunch                     |
| Restaurante de cocina criolla             |
| Restaurante de cocina de Oriente Medio    |
| Restaurante de cocina del norte de Italia |
| Restaurante de cocina española            |
| Restaurante de comida madrileña           |
| Restaurante de comida para llevar         |
| Restaurante de comida rápida              |
| Restaurante estilo Hong Kong              |
| Restaurante de comida saludable           |
| Restaurante de comida sin gluten          |
| Restaurante de desayunos                  |
| Restaurante de falafeles                  |
| Restaurante de fideos fríos               |

|                                              |
|----------------------------------------------|
| Restaurante de fish & chips                  |
| Restaurante de hot pot                       |
| Restaurante de perritos calientes            |
| Restaurante de platos de carne               |
| Restaurante de postres                       |
| Restaurante de suppon                        |
| Restaurante de sushi                         |
| Restaurante especializado en barbacoa        |
| Restaurante especializado en chuletas        |
| Restaurante cocina moderna latinoamericana   |
| Restaurante especializado en fideos          |
| Restaurante de fusión asiática               |
| Restaurante especializado en platos pequeños |
| Restaurante especializado en pollo           |
| Restaurante especializado en ramen           |
| Restaurante especializado en sundae          |
| Restaurante familiar                         |
| Restaurante hawaiano                         |
| Restaurante indio                            |
| Restaurante italiano                         |
| Restaurante japonés                          |
| Restaurante mexicano                         |
| Restaurante occidental                       |
| Restaurante peruano                          |
| Restaurante ruso                             |
| Restaurante sirio                            |
| Restaurante suizo                            |
| Restaurante uruguayo                         |
| Restaurante vasco                            |
| Restaurante vegano                           |
| Restaurante vegetariano                      |
| Restaurante venezolano                       |
| Restaurante vietnamita                       |
| Sala de baile                                |
| Salón de té                                  |
| Salón para eventos                           |
| Servicio de catering                         |
| Supermercado                                 |
| Taberna                                      |
| Taller de chapa y pintura                    |
| Tienda de alimentación                       |
| Tienda de alimentos naturales                |

|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| Tienda de artículos de fiesta                       |
| Tienda de aves de corral                            |
| Tienda de café                                      |
| Tienda de cerveza                                   |
| Tienda de congelados                                |
| Tienda de donuts                                    |
| Tienda de ensaladas                                 |
| Tienda de galletas                                  |
| Tienda de materiales para la construcción           |
| Fábrica de pastas                                   |
| Tienda de postres                                   |
| Tienda de tartas                                    |
| Tienda general                                      |
| Tienda naturista                                    |
| Vivero                                              |
| Zona de restauración                                |
| abogado especialista en derecho de seguros          |
| academia de baile                                   |
| academia de estética                                |
| academia de idiomas                                 |
| academia de informática                             |
| academia de inglés                                  |
| academia de policía                                 |
| agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones |
| agencia de alquiler de oficinas ejecutivas          |
| agencia de apuestas                                 |
| agencia de noticias                                 |
| agencia de préstamos                                |
| agencia de publicidad                               |
| agencia de seguros odontológicos                    |
| agencia de servicios de atención a la tercera edad  |
| agência de cobrança                                 |
| ambulatorio                                         |
| aparcamiento                                        |
| artesanía                                           |
| asesor                                              |
| asesor educativo                                    |
| asesor médico                                       |
| asociación de ayuda a los pacientes                 |
| asociación u organización                           |
| atención a personas mayores                         |
| autocine                                            |

|                                       |
|---------------------------------------|
| autoescuela                           |
| auxiliar técnico sanitario            |
| banco                                 |
| base militar                          |
| bazar                                 |
| biblioteca                            |
| biblioteca de fotografías y películas |
| biblioteca nacional                   |
| biblioteca pública                    |
| bus stop                              |
| cabañas de madera                     |
| cadena de televisión                  |
| Cafetería apta para perros            |
| caja de ahorros                       |
| cajeros automáticos                   |
| campo de fútbol                       |
| casino                                |
| centro artístico                      |
| centro asistencial de día             |
| centro comunitario                    |
| centro cívico                         |
| centro de adelgazamiento              |
| centro de aprendizaje                 |
| centro de aprendizaje a distancia     |
| centro de ayuda para embarazadas      |
| centro de bienestar social            |
| centro de bronceado                   |
| centro de depilación láser            |
| centro de diagnóstico                 |
| centro de diagnóstico por imagen      |
| centro de diálisis                    |
| centro de educación especial          |
| centro de educación preescolar        |
| centro de educación secundaria        |
| centro de estudios                    |
| centro de estética                    |
| centro de formación                   |
| centro de formación profesional       |
| centro de oftalmología                |
| centro de pilates                     |
| centro de recreo                      |
| centro de rehabilitación              |

|                                                        |
|--------------------------------------------------------|
| centro de salud                                        |
| centro de salud comunitario                            |
| centro de salud infantil                               |
| centro de salud y bienestar                            |
| centro de seguridad vial                               |
| centro de tratamiento de trastornos alimentarios       |
| centro de yoga                                         |
| centro deportivo                                       |
| centro escolar                                         |
| centro head start                                      |
| centro médico                                          |
| centro oncológico                                      |
| centros de formación para obtener el carné de conducir |
| children polyclinic                                    |
| circuito de karts                                      |
| cirujano especialista en manos                         |
| cirujano ortopédico                                    |
| cirujano plástico                                      |
| clínica                                                |
| club de artes marciales                                |
| club de fútbol                                         |
| clínica ambulatoria                                    |
| clínica andrológica                                    |
| clínica china                                          |
| clínica de acupuntura                                  |
| clínica de atención sin cita previa                    |
| clínica de cirugía plástica                            |
| clínica de fisioterapia                                |
| clínica de medicina deportiva                          |
| clínica de oftalmología                                |
| clínica de otorrinolaringología                        |
| clínica de psicopedagogía                              |
| clínica de reproducción asistida                       |
| clínica de salud reproductiva                          |
| clínica de trasplante capilar                          |
| clínica del dolor                                      |
| clínica del sueño                                      |
| clínica dental                                         |
| clínica dermatológica                                  |
| clínica especializada                                  |
| clínica ginecológica                                   |
| clínica ortopédica                                     |

|                                      |
|--------------------------------------|
| clínica para viajeros                |
| clínica psiquiátrica                 |
| cobro de deudas                      |
| colegio bilingüe                     |
| colegio concertado                   |
| colegio privado                      |
| colegio público                      |
| colegio religioso                    |
| compañía de seguros                  |
| compañía de teatro                   |
| complejo de viviendas                |
| complejo hotelero                    |
| consejería de educación              |
| conservatorio de música              |
| consultora financiera                |
| cooperativa de crédito federal       |
| copistería                           |
| corredor hipotecario                 |
| cuidado de los pies                  |
| cuidados veterinarios                |
| cíber                                |
| delegación de servicios sociales     |
| dentista                             |
| dentista infantil                    |
| departamento de salud pública        |
| departamento de seguridad pública    |
| depilación con cera                  |
| dermatólogo                          |
| distribuidor de papel                |
| editor                               |
| editor de periódicos                 |
| editorial                            |
| educación mixta                      |
| emisora de radio                     |
| empresa de importación y exportación |
| escuela católica                     |
| escuela comunitaria                  |
| escuela de arquitectura              |
| escuela de artes marciales           |
| escuela de boxeo                     |
| escuela de cocina                    |
| escuela de defensa personal          |

|                                                         |
|---------------------------------------------------------|
| escuela de educación para adultos                       |
| escuela de enfermería                                   |
| escuela de kung-fu                                      |
| escuela de masajistas                                   |
| escuela de música                                       |
| escuela de primaria                                     |
| escuela de surf                                         |
| escuela de taekwondo                                    |
| escuela de vuelo                                        |
| escuela deportiva                                       |
| escuela preparatoria                                    |
| escuela primaria                                        |
| escuela secundaria superior                             |
| escuela técnica                                         |
| escuela universitaria                                   |
| espacio de coworking                                    |
| establecimiento de depósito y venta                     |
| establecimiento de reparación de artículos electrónicos |
| establecimiento de venta de madera                      |
| estación de autobuses                                   |
| estación de tren                                        |
| esteticista                                             |
| esteticista facial                                      |
| estudio de fotografía                                   |
| estudio de grabación                                    |
| farmacia                                                |
| ferretería                                              |
| fisiatra                                                |
| fisioterapeuta                                          |
| fisioterapia                                            |
| floristería                                             |
| frutería                                                |
| fundación                                               |
| fundación de investigación                              |
| fábrica                                                 |
| fábrica de bolsas de papel                              |
| fábrica de papel                                        |
| gastroenterólogo                                        |
| gimnasio de boxeo muay thai                             |
| ginecólogo                                              |
| gran superficie                                         |
| gremio                                                  |

|                                       |
|---------------------------------------|
| grupo médico                          |
| guardería                             |
| hipermercado                          |
| hospital cardiovascular               |
| hospital de maternidad                |
| hospital especializado                |
| hospital general                      |
| hospital infantil                     |
| hospital militar                      |
| hospital privado                      |
| hospital psiquiátrico                 |
| hospital universitario                |
| hospital veterinario                  |
| iglesia adventista del séptimo día    |
| importador                            |
| imprensa                              |
| imprensa comercial                    |
| impresora de etiquetas personalizadas |
| impresora digital                     |
| institución educativa                 |
| institución financiera                |
| institución religiosa                 |
| instituto de secundaria               |
| instituto de tecnología               |
| instituto para niños                  |
| jardinería                            |
| jardín de infancia                    |
| jardín de infancia waldorf            |
| joyería                               |
| juguetería                            |
| juzgados municipales                  |
| kinesiólogo                           |
| kiosco                                |
| laboratorio                           |
| laboratorio de análisis clínicos      |
| laboratorio de radiografías           |
| laboratorio dental                    |
| librería                              |
| librería anticuaria                   |
| librería cristiana                    |
| librería infantil                     |
| librería religiosa                    |

|                                                                  |
|------------------------------------------------------------------|
| locutorio                                                        |
| ludoteca                                                         |
| masajista                                                        |
| masajista deportivo                                              |
| mecánico protésico dental                                        |
| mercado de productos agrícolas                                   |
| modista                                                          |
| museo patrimonial                                                |
| médico                                                           |
| médico de familia                                                |
| médico de medicina general                                       |
| médico de urgencias                                              |
| médico especializado en el tratamiento del dolor                 |
| médico especializado en medicina laboral                         |
| médico forense                                                   |
| nutricionista                                                    |
| oficina de cambio de divisas                                     |
| oficina de gobierno local                                        |
| oficina de la administración                                     |
| oficina del gobierno                                             |
| oficina médica                                                   |
| oficinas de empresa                                              |
| oftalmólogo                                                      |
| oncólogo                                                         |
| optometrista                                                     |
| organización de ayuda y servicios para personas con discapacidad |
| organización de voluntariado                                     |
| organización no gubernamental                                    |
| organización sin ánimo de lucro                                  |
| ortodoncista                                                     |
| osteópata                                                        |
| otorrinolaringólogo                                              |
| outlet                                                           |
| papelería                                                        |
| parada de taxis                                                  |
| parque infantil                                                  |
| parque infantil cubierto                                         |
| parque local                                                     |
| partido político                                                 |
| pediatra                                                         |
| peluquería                                                       |
| pensión                                                          |

|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| periodoncista de implantes dentales                 |
| pintura                                             |
| pinturería                                          |
| piscina                                             |
| planificador financiero                             |
| podólogo                                            |
| polideportivo                                       |
| prestamista hipotecario                             |
| prestamos                                           |
| profesional de medicina alternativa                 |
| profesor de juegos de azar y apuestas               |
| programa de salud y bienestar                       |
| proveedor de equipos de fisioterapia                |
| proveedor de equipos de oficina                     |
| proveedor de lentes de contacto                     |
| proveedor de materiales de construcción             |
| proveedor de repuestos de carrocería de automóviles |
| proveedor mayorista de alimentos                    |
| psicoterapeuta                                      |
| psicólogo                                           |
| psicólogo infantil                                  |
| psiquiatra                                          |
| psychomotor therapist                               |
| puesto de primeros auxilios                         |
| quiosco                                             |
| quiropático                                         |
| radio                                               |
| radiología odontológica                             |
| reparaciones                                        |
| representante comercial                             |
| residencia de ancianos                              |
| reumatólogo                                         |
| salud y bienestar                                   |
| salón de manicura y pedicura                        |
| secretaría municipal                                |
| seguridad y salud ocupacional                       |
| servicio agrícola                                   |
| servicio de ambulancias                             |
| servicio de asesoramiento crediticio                |
| servicio de cremación                               |
| servicio de depilación                              |
| servicio de emergencias                             |

|                                                   |
|---------------------------------------------------|
| servicio de gestión de residuos                   |
| servicio de informática                           |
| servicio de lavandería                            |
| servicio de pañales                               |
| servicio de reparación de ordenadores             |
| servicio de reparación de teléfonos               |
| servicio de salud mental                          |
| servicio de salud ocupacional                     |
| servicio de taxis                                 |
| servicio de transporte                            |
| servicio de tratamiento del cabello               |
| servicio de urgencias dentales                    |
| servicio de urgencias veterinarias                |
| servicio postal                                   |
| servicios de clarividencia                        |
| servicios de diseño                               |
| servicios médicos locales                         |
| sex shop                                          |
| sociedad de viviendas                             |
| societe de flochage                               |
| soporte y servicios informáticos                  |
| spa                                               |
| spa de día                                        |
| spa terapéutico                                   |
| spa y gimnasio                                    |
| study at home school                              |
| subestación eléctrica                             |
| taller de encuadernación                          |
| taller de reparación de automóviles               |
| taller mecánico                                   |
| taxi aéreo                                        |
| terapeuta de drenaje linfático                    |
| terapeuta de reiki                                |
| tienda de abrigos                                 |
| tienda de accesorios de moda                      |
| tienda de accesorios informáticos                 |
| tienda de accesorios para automóviles             |
| tienda de antigüedades                            |
| tienda de artesanías                              |
| tienda de artículos de segunda mano               |
| tienda de artículos ortopédicos                   |
| tienda de artículos para decoración en pastelería |

|                                                  |
|--------------------------------------------------|
| tienda de artículos para el hogar                |
| tienda de artículos para piscinas                |
| tienda de artículos religiosos                   |
| tienda de audífonos                              |
| tienda de bebidas alcohólicas                    |
| tienda de belleza y salud                        |
| tienda de bolígrafos                             |
| tienda de botas                                  |
| tienda de bricolaje                              |
| tienda de camisetas personalizadas               |
| tienda de cartas coleccionables                  |
| tienda de cds                                    |
| tienda de coleccionables                         |
| tienda de coleccionismo                          |
| tienda de comestibles, periódicos y medicamentos |
| tienda de cubertería                             |
| tienda de cómics                                 |
| tienda de deportes                               |
| tienda de descuento                              |
| tienda de disfraces                              |
| tienda de electrodomésticos                      |
| tienda de electrónica                            |
| tienda de fotografía                             |
| tienda de golosinas                              |
| tienda de herramientas                           |
| tienda de informática                            |
| tienda de instrumentos musicales                 |
| tienda de libros de segunda mano                 |
| tienda de libros jurídicos                       |
| tienda de libros médicos                         |
| tienda de manualidades y bellas artes            |
| tienda de material de oficina                    |
| tienda de material escolar                       |
| tienda de materiales de embalaje                 |
| tienda de móviles                                |
| tienda de neumáticos                             |
| tienda de productos orgánicos                    |
| tienda de regalos                                |
| tienda de repuestos de automóviles usados        |
| tienda de repuestos para automóviles             |
| tienda de repuestos para motos                   |
| tienda de ropa                                   |

|                                        |
|----------------------------------------|
| tienda de ropa interior                |
| tienda de sellos de caucho             |
| tienda de suministros para fotocopias  |
| tienda de telas                        |
| tienda de videojuegos                  |
| tienda libre de impuestos              |
| tiendas y establecimientos comerciales |
| town square                            |
| trabajos en altura                     |
| unidad hospitalaria                    |
| universidad                            |
| universidad pública                    |
| varios                                 |
| veterinario                            |
| zapatería                              |
| Óptica                                 |