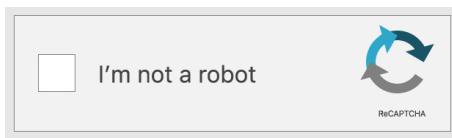


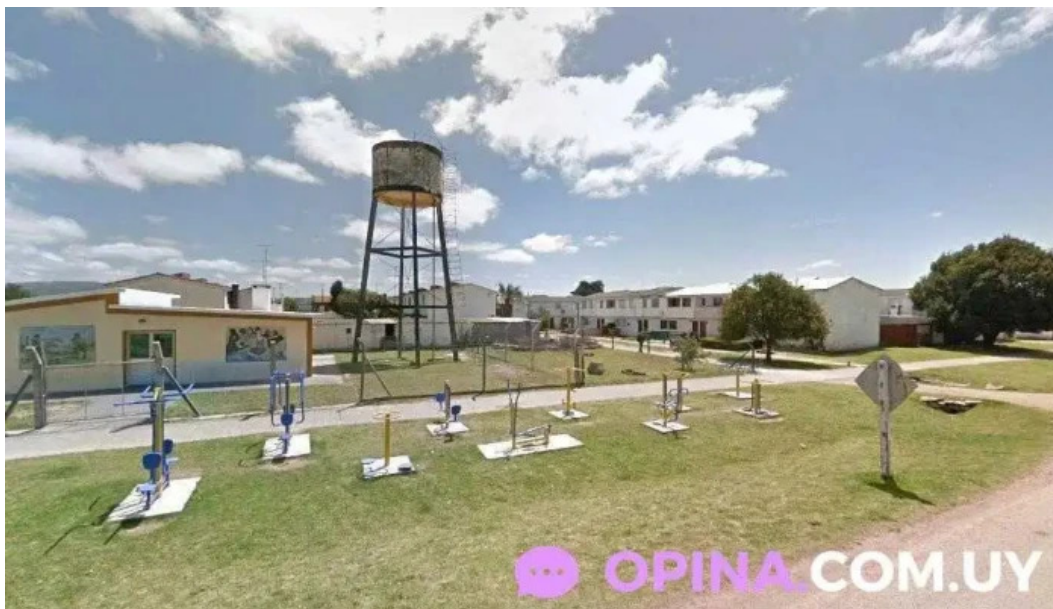
## Estación Saludable al Aire Libre - Pan De Azúcar

pan de azúcar



Publicado el: 28/02/25	Visitas: 130
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 61	Puntaje: 3.7

[https://www.opina.com.uy/gimnasio/pan-de-azucar/estacion-saludable-al-aire-libre-pan-de-azucar\\_156738.php](https://www.opina.com.uy/gimnasio/pan-de-azucar/estacion-saludable-al-aire-libre-pan-de-azucar_156738.php)



*pan de azúcar*

### *Estación Saludable al Aire Libre - Pan De Azúcar*

#### **Gimnasio Estación Saludable al Aire Libre en Pan de Azúcar**

El **Gimnasio Estación Saludable al Aire Libre** es un espacio innovador ubicado en **Pan de Azúcar**, en el Departamento de **Maldonado**, que promueve la actividad física y el bienestar de la comunidad. Este gimnasio se destaca por su enfoque en la salud y el ejercicio al aire libre, ofreciendo diversas instalaciones y equipos diseñados para satisfacer las necesidades de todos los usuarios.

## Beneficios del Gimnasio al Aire Libre

Una de las principales ventajas de utilizar el **Gimnasio Estación Saludable** es la posibilidad de ejercitarse en un entorno natural. La exposición al aire libre no solo mejora el estado de ánimo, sino que también contribuye a la salud física y mental. Además, el gimnasio está equipado con maquinaria y elementos que permiten realizar una amplia variedad de ejercicios, desde entrenamiento cardiovascular hasta tonificación muscular.

## Instalaciones y Equipamiento

El **Gimnasio Estación Saludable** cuenta con:  
**Máquinas de ejercicios** adaptadas para diferentes niveles de habilidad.  
**Áreas de estiramiento** y calistenia para complementar el entrenamiento.  
**Espacios verdes** ideales para practicar yoga o meditación.

## Accesibilidad y Comunidad

Este gimnasio al aire libre es accesible para personas de todas las edades y niveles de condición física. Fomenta un ambiente inclusivo y comunitario donde todos pueden disfrutar de la actividad física en un entorno seguro y saludable. Además, se organizan actividades grupales y talleres que incentivan la participación de la comunidad.

## Conclusión

Si buscas un lugar en **Pan de Azúcar** para mantenerte activo y saludable, el **Gimnasio Estación Saludable al Aire Libre** es una opción ideal. Con sus instalaciones adecuadas y un entorno natural, te brinda la oportunidad de mejorar tu bienestar mientras disfrutas del aire libre. ¡No dudes en visitarlo y empezar a cuidar de tu salud hoy mismo!

## Nuestro establecimiento se encuentra en

[{complete address street}, {complete address postal code} {complete address city}, {complete address state} - {configuracion.obtener nombre pais\(P pais\)} \({P pais}\)](#)

## Abrimos en el siguiente horario:

Día Horarios  
Lunes

*Abierto las 24 horas*

Martes

*Abierto las 24 horas*

Miércoles

*Abierto las 24 horas*

Jueves

*Abierto las 24 horas*

Viernes

*Abierto las 24 horas*

Sábado

*Abierto las 24 horas*

Domingo

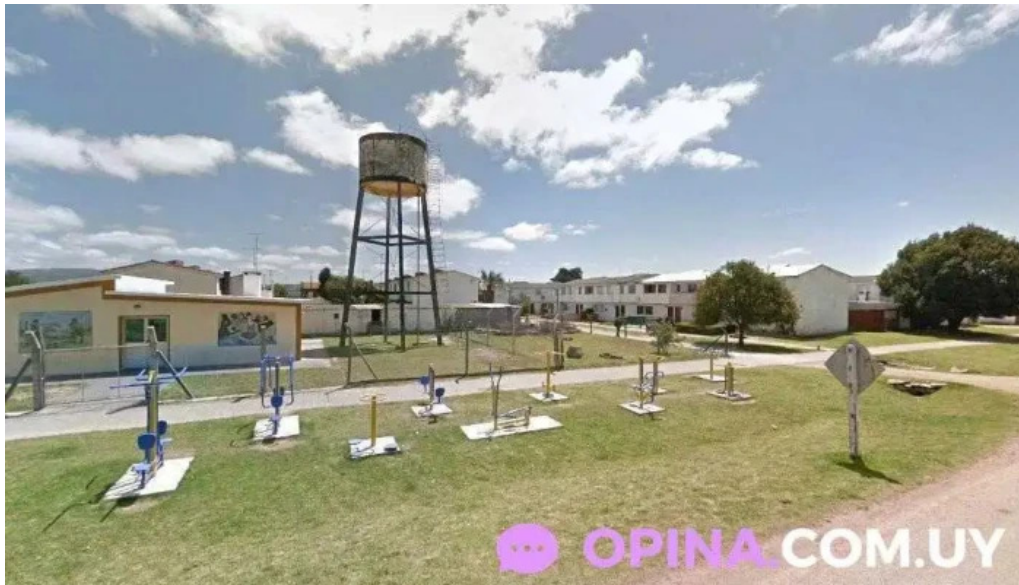
*Abierto las 24 horas*

Si precisa cambiar alguna información que considere que no es acertado en este sitio, por favor mande un mensaje y lo corregiremos con prontitud. Con anticipación muchas gracias.

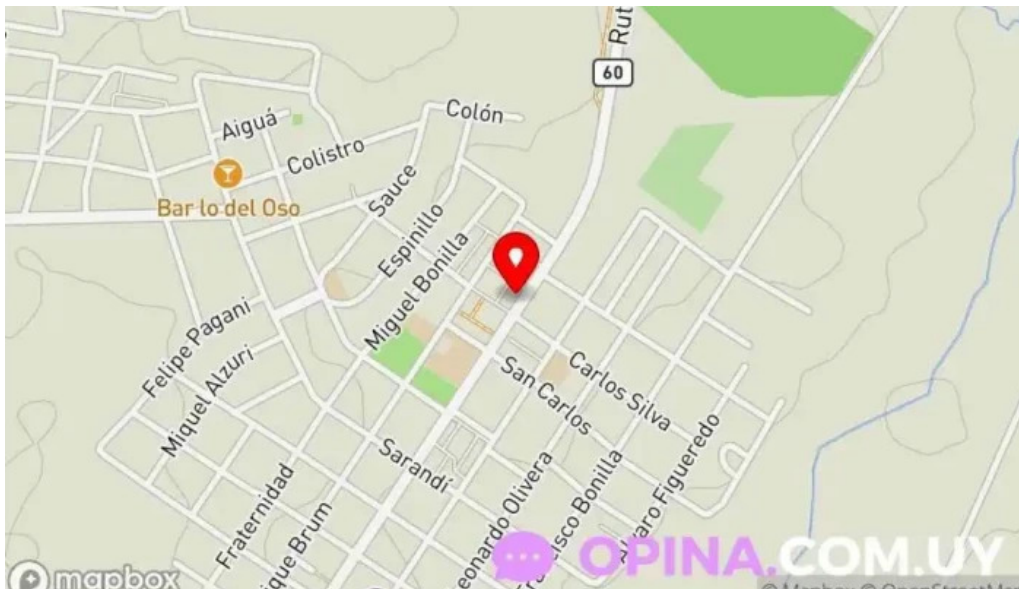
## Imágenes



*Estacion saludable al aire libre promocion*



*Estacion saludable al aire libre pan de azucar*



*Estacion saludable al aire libre mapa*

## Tags

*bienestar, entorno, entrenamiento, natural, ejercicios, abierto, comunidad, address, actividad, saludable, gimnasio, instalaciones*

## Contenido relacionado

---

**3.6 \*** *Hospedaje Pan de Azúcar - Pan De Azúcar*

---

**4.0 \*** *Terminal Pan de Azúcar - Pan De Azúcar*

---

**4.8 \*** *Hospedaje Pan de Azúcar - El Renegado - Pan De Azúcar*

---

**4.5 \*** *Barraca Pan de Azucar - Pan De Azúcar*

4.2 \* *Asistencial Médica Pan de Azúcar - Pan De Azúcar*

4.3 \* *Parador Pan De Azúcar - Pan De Azúcar*

4.7 \* *Pizzería la Milenia pan de azúcar - Pan De Azúcar*

5.0 \* *Fm Pan de Azucar - Pan De Azúcar*

4.7 \* *Molino Viejo, Pan de Azucar - Pan De Azúcar*

4.2 \* *Municipio de Pan de Azúcar - Pan De Azúcar*

## Categorías

Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería

Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service
Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón

Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos

Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales



Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
asesor médico
auxiliar técnico sanitario
cabañas de madera
Cafetería apta para perros
centro de educación especial
centro de formación
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro médico
cirujano especialista en manos
clínica ambulatoria
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica del dolor
clínica dental
clínica especializada

clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica psiquiátrica
complejo hotelero
dentista
escuela de masajistas
escuela universitaria
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
esteticista
esteticista facial
farmacia
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
grupo médico
hospital privado
institución religiosa
kinesiólogo
laboratorio de análisis clínicos
masajista
masajista deportivo
médico
médico de familia
médico de medicina general
nutricionista
oficina del gobierno
oficina médica
osteópata
piscina
podólogo
polideportivo
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
psicoterapeuta
psicólogo
quiropático
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
seguridad y salud ocupacional
servicio de cremación

servicio de salud mental
servicios médicos locales
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de artículos ortopédicos
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de productos orgánicos
tienda de repuestos para automóviles
varios
veterinario