

## Atenas Ciaf - Nueva Palmira

nueva palmira

I'm not a robot
 

Publicado el: 27/02/25	Visitas: 306
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 34	Puntaje: 4.8

[https://www.opina.com.uy/gimnasio/nueva-palmira/atenas-ciaf-nueva-palmira\\_156705.php](https://www.opina.com.uy/gimnasio/nueva-palmira/atenas-ciaf-nueva-palmira_156705.php)



*nueva palmira*

### *Atenas Ciaf - Nueva Palmira*

#### **Gimnasio Atenas Ciaf en Nueva Palmira**

El **Gimnasio Atenas Ciaf** se ha convertido en un referente para los amantes del fitness en **Nueva Palmira**, Departamento de Colonia. Este moderno establecimiento ofrece una amplia variedad de servicios que se adaptan a las necesidades de cada usuario.

#### **Instalaciones y Equipamiento**

En el **Gimnasio Atenas Ciaf**, los afiliados pueden disfrutar de **instalaciones de primera clase**. El gimnasio cuenta con:

Área de pesas libres y máquinas de musculación. Cardio maquinarias como cintas de correr y bicicletas estáticas. Salas de clases grupales con diferentes disciplinas, desde yoga hasta con un enfoque más intenso.

## Programas de Entrenamiento

Uno de los grandes atractivos del **Gimnasio Atenas Ciaf** son sus **programas de entrenamiento personalizados**. Los entrenadores calificados están disponibles para trabajar con miembros de todos los niveles, ya sea que busquen perder peso, ganar masa muscular o mejorar su condición física general.

## Beneficios de Entrenar en el Gimnasio Atenas Ciaf

Entrenar en el **Gimnasio Atenas Ciaf** no solo ofrece beneficios físicos, sino también psicológicos. Algunos de los principales beneficios incluyen:

**Mejora de la salud mental:** El ejercicio regular ayuda a reducir el estrés y la ansiedad. **Socialización:** El ambiente amigable del gimnasio permite hacer nuevos amigos y crear redes de apoyo. **Estilo de vida saludable:** Fomentar hábitos saludables es clave para una vida equilibrada.

## Conclusión

El **Gimnasio Atenas Ciaf** en **Nueva Palmira** se posiciona como una excelente opción para aquellos que buscan mejorar su salud y bienestar. Con instalaciones de calidad y un equipo profesional, este gimnasio es ideal tanto para principiantes como para aficionados al fitness.

## Estamos situados en

[{complete address street}, {complete address postal code} {complete address city}, {complete address state} - {configuracion.obtener nombre pais\(P pais\)} \({P pais}\)](#)

El número de teléfono de este **Gimnasio** es [099021538](tel:099021538)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [099021538](whatsapp:099021538)

Si desea alterar algún dato que considere que es incorrecto respecto a este sitio, le solicitamos mande un mensaje que lo ajustaremos con prontitud. De antemano muchas gracias.

## Imágenes



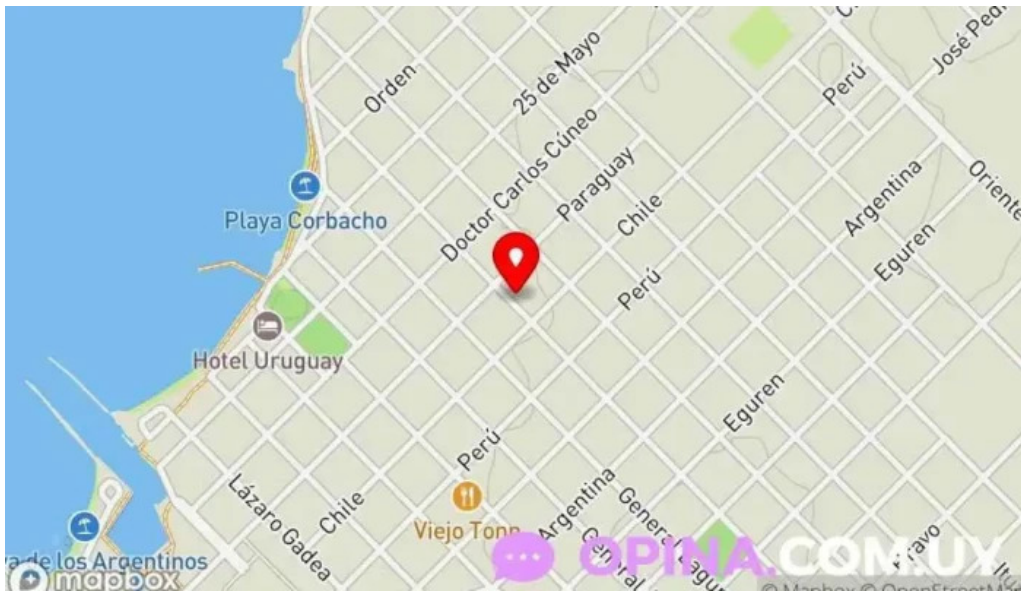
*Atenas ciaf telefono*



*Atenas ciaf nueva palmira*



*Atenas craf maquina de ejercicio*



*Atenas craf mapa*



*Atenas ciaf gimnasio*

## Tags

*fitness, gimnasio, palmira, referente, instalaciones, programas, entrenamiento, amantes, address, departamento, entrenar, mejorar*

## Contenido relacionado

**4.3 \*** *Club Social y Deportivo Atenas - Tala*

**4.6 \*** *Nueva Palmira - Nueva Palmira*

**5.0 \*** *Palmira - Nueva Palmira*

**4.4 \*** *Centro Auxiliar Nueva Palmira - Nueva Palmira*

**4.2 \*** *Club de Remeros Nueva Palmira - Nueva Palmira*

**4.0 \*** *Verduleria mercado Palmira - Nueva Palmira*

**3.7 \*** *Club colón Nueva Palmira - Nueva Palmira*

**4.9 \*** *Rambla de Nueva Palmira - Nueva Palmira*

**3.8 \*** *Hotel Bagu Nueva Palmira - Nueva Palmira*

**3.8 \*** *Centro Social Nueva Unión - Nueva Palmira*

## Categorías

Agencia de viajes

Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service

Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio

Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo



Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista

Vivero
Zona de restauración
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
asesor médico
auxiliar técnico sanitario
cabañas de madera
Cafetería apta para perros
centro de educación especial
centro de formación
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro médico
cirujano especialista en manos
clínica ambulatoria
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica del dolor
clínica dental
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica psiquiátrica
complejo hotelero
dentista
escuela de masajistas
escuela universitaria
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
esteticista
esteticista facial
farmacia
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia

grupo médico
hospital privado
institución religiosa
kinesiólogo
laboratorio de análisis clínicos
masajista
masajista deportivo
médico
médico de familia
médico de medicina general
nutricionista
oficina del gobierno
oficina médica
osteópata
piscina
podólogo
polideportivo
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
psicoterapeuta
psicólogo
quiropático
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
seguridad y salud ocupacional
servicio de cremación
servicio de salud mental
servicios médicos locales
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de artículos ortopédicos
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de productos orgánicos
tienda de repuestos para automóviles
varios

veterinario