


Equilibrio Entrenamiento Y Rehabilitación. Fisioterapia, Pilates Studio, Adulto Mayor. Director: Roberto Salinas. - Montevideo

montevideo

I'm not a robot 

Publicado el: 18/02/25	Visitas: 390
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 39	Puntaje: 4.9

https://www.opina.com.uy/gimnasio/montevideo/equilibrio-entrenamiento-y-rehabilitacion-fisioterapia-pilates-studio-adulto-mayor-director-roberto-salinas-montevideo_153559.php



montevideo

Equilibrio Entrenamiento Y Rehabilitación. Fisioterapia, Pilates Studio, Adulto Mayor. Director: Roberto Salinas. - Montevideo

Gimnasio Equilibrio: Entrenamiento y Rehabilitación en Montevideo

El **Gimnasio Equilibrio**, ubicado en el corazón de Montevideo, se especializa en ofrecer una variedad de servicios para mejorar la salud y bienestar de sus

visitantes. Bajo la dirección del profesional **Roberto Salinas**, este gimnasio es conocido por su enfoque integral en la **fisioterapia** y el **Pilates**.

Servicios en el Lugar

En Gimnasio Equilibrio, los **servicios en el lugar** son diversos y están diseñados para satisfacer las necesidades de todos los usuarios. Desde clases de Pilates hasta tratamientos de fisioterapia, el gimnasio ofrece un entorno propicio para la recuperación y el fortalecimiento físico.

Accesibilidad y Comodidad

Uno de los aspectos más destacados de Gimnasio Equilibrio es su **entrada accesible para personas en silla de ruedas**. La **accesibilidad** es una prioridad en este establecimiento, asegurando que todas las personas, independientemente de sus capacidades físicas, puedan disfrutar de los servicios ofrecidos.

Clases en Línea

Para aquellos que prefieren entrenar desde la comodidad de su hogar, Gimnasio Equilibrio también ofrece **clases en línea**. Esto permite que más personas tengan acceso a programas de entrenamiento y rehabilitación, sin importar su ubicación.

Opciones de Servicio en Español

El equipo de Gimnasio Equilibrio se complace en ofrecer **opciones de servicio en idioma español**, facilitando así la comunicación y el entendimiento para todos sus clientes. Este enfoque inclusivo busca garantizar que cada visitante reciba la atención y el apoyo que necesita.

Enfoque en el Adulto Mayor

El gimnasio también se preocupa por la salud del **adulto mayor**, ofreciendo programas específicos que promueven la movilidad y el bienestar en esta etapa de la vida. Con un enfoque en la prevención y la rehabilitación, Gimnasio Equilibrio se ha convertido en un referente en Montevideo para el cuidado integral de la salud.

Conclusión

Gimnasio Equilibrio es un espacio donde la **fisioterapia**, el **entrenamiento** y la **rehabilitación** se integran para ofrecer un servicio de calidad a toda la

comunidad. Con un equipo profesional al mando y un compromiso hacia la **accesibilidad**, este gimnasio se posiciona como una excelente opción para quienes buscan mejorar su calidad de vida en Montevideo.

La dirección de nuestro emprendimiento es

[Jaime Zudáñez 2741, 11300 Montevideo, Departamento de Montevideo - Uruguay \(UY\)](#)

La línea de teléfono de este **Gimnasio** es [27116570](tel:27116570)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [27116570](tel:27116570)

Nuestro horario de atención es de:

Día Horarios

Lunes

8?AM - 12:30 PM 4-9 PM

Martes

8?AM - 12:30 PM 4-9 PM

Miércoles

8?AM - 12:30 PM 4-9 PM

Jueves

8?AM - 12:30 PM 4-9 PM

Viernes

Cerrado

Sábado

Cerrado

Domingo

8?AM - 12:30 PM 4-9 PM

El sitio web es [EQUILIBRIO ENTRENAMIENTO Y REHABILITACIÓN.](#)

[Fisioterapia, Pilates Studio, Adulto Mayor. Director: Roberto Salinas.](#)

Si es necesario cambiar alguna información que crea que es incorrecto en esta página, por favor envíenos un mensaje y nos ocuparemos de ello lo antes posible. De antemano agradecidos.

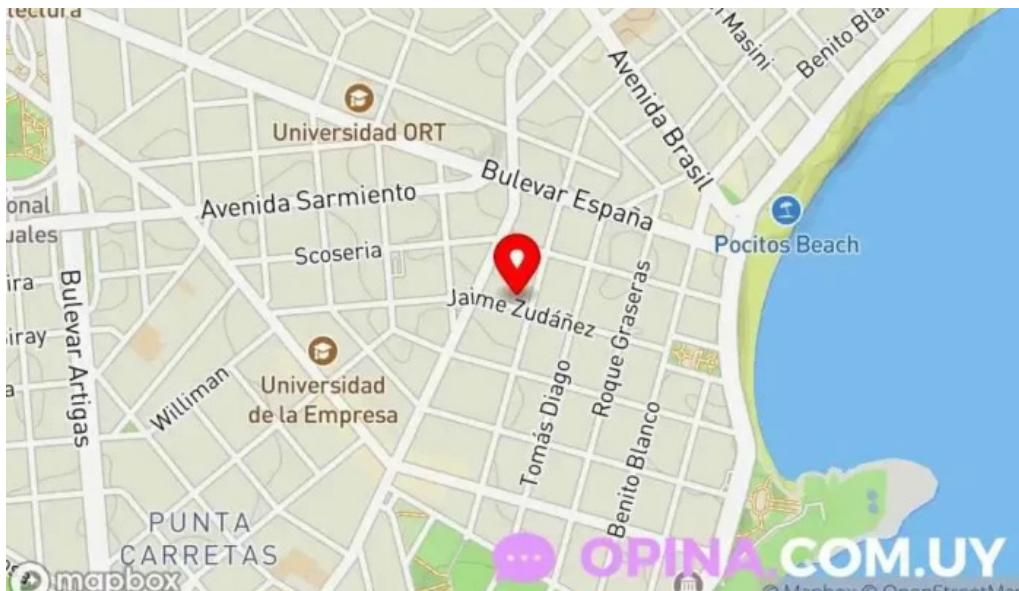
Imágenes



Equilibrio entrenamiento y rehabilitacion fisioterapia pilates studio adulto mayor director roberto salinas videos



Equilibrio entrenamiento y rehabilitacion fisioterapia pilates studio adulto mayor director roberto salinas montevid



Equilibrio entrenamiento y rehabilitacion fisioterapia pilates studio adulto mayor director roberto salinas mapa



Equilibrio entrenamiento y rehabilitacion fisioterapia pilates studio adulto mayor director roberto salinas gimnasio



Equilibrio entrenamiento y rehabilitacion fisioterapia pilates studio adulto mayor director roberto salinas direccion

Tags

Entrada accesible para personas en silla de ruedas, Clases en línea, Accesibilidad, Opciones de servicio, Servicios en el lugar

Contenido relacionado

5.0 * *Pro Pilates Studio - Atlántida*

4.6 * *Hospedaje Salinas - Salinas*

5.0 * *Stúdio Flavia Maciel - Pilates e Fisioterapia - Aceguá*

4.5 * *Casa Roberto - Montevideo*

5.0 * *Club Yacare - Salinas*

4.3 * *sol - Salinas*

5.0 * *Lic. en Fisioterapia, para niños y adultos! Instructora de Pilates - Ciudad De La Costa*

0.0 * *Café Julieta - Salinas*

4.6 * *Costa Beer House - Salinas*

4.6 * *Posada Plaza Mayor - Col. Del Sacramento*

Categorías

Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería

Delivery service
Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería

Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños

Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general

Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración
Cafetería apta para perros
centro de formación
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro deportivo
clínica de acupuntura
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
escuela de masajistas
escuela universitaria
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
esteticista facial
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
kinesiólogo
masajista
oficina médica
osteópata
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
psicólogo
quiropático
salud y bienestar
seguridad y salud ocupacional
servicio de salud mental
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles