

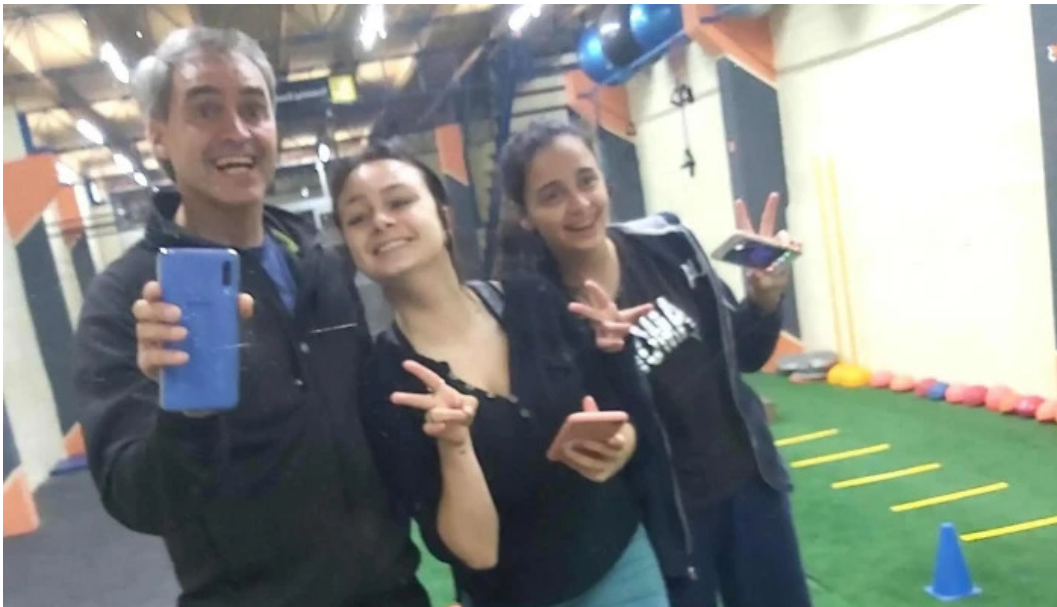
M3 Centro de Entrenamiento Funcional - Melo

melo

I'm not a robot
 

Publicado el: 26/02/25	Visitas: 144
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 18	Puntaje: 4.9

https://www.opina.com.uy/gimnasio/melo/m3-centro-de-entrenamiento-funcional-melo_156658.php



melo

M3 Centro de Entrenamiento Funcional - Melo

Gimnasio M3 Centro de Entrenamiento Funcional en Melo

El **Gimnasio M3 Centro de Entrenamiento Funcional** se ha consolidado como una de las mejores opciones para quienes desean incorporar hábitos saludables en Melo, Departamento de Cerro Largo. Con un enfoque innovador en el entrenamiento, este gimnasio ofrece una variedad de actividades diseñadas para mejorar la fuerza, resistencia y bienestar general de sus miembros.

Beneficios del Entrenamiento Funcional

El **entrenamiento funcional** es una metodología que se centra en ejercicios que imitan los movimientos cotidianos, lo que permite a los usuarios mejorar su desempeño en la vida diaria. En el Gimnasio M3, podrás experimentar:

Incremento de la fuerza: Los entrenamientos están diseñados para desarrollar una mayor fuerza muscular. **Mejora de la coordinación:** Aumenta la capacidad de realizar múltiples tareas simultáneamente. **Prevención de lesiones:** Fortalece músculos y articulaciones, reduciendo el riesgo de lesiones.

Instalaciones y Equipamiento

El Gimnasio M3 cuenta con modernas instalaciones y equipamiento de última generación, proporcionando un ambiente cómodo y seguro para realizar rutinas de ejercicio. Entre las características destacadas se encuentran:

Área de peso libre: Con mancuernas y barra para ejercicios personalizados. **Máquinas de cardio:** Desde cintas de correr hasta bicicletas estáticas. **Zonas de estiramiento:** Espacios dedicados para la recuperación y el calentamiento.

Clases y Entrenadores Especializados

Además de ofrecer un espacio completo, el Gimnasio M3 dispone de un equipo de **entrenadores altamente capacitados** que guiarán a los miembros a través de su proceso de entrenamiento. Las clases incluyen:

Entrenamiento en grupo: Sesiones energéticas que fomentan la motivación colectiva. **Clases personalizadas:** Entrenamientos adaptados a las necesidades individuales.

Conclusión

El **Gimnasio M3 Centro de Entrenamiento Funcional** es sin duda un referente en Melo, ofreciendo no solo un espacio para ejercitarse, sino también una comunidad de apoyo para lograr objetivos de salud y bienestar. Si buscas mejorar tu condición física y estilo de vida, este gimnasio es la opción ideal a considerar.

Nos hallarás en

[{complete address street}, {complete address postal code} {complete address city}, {complete address state} - {configuracion.obtener nombre pais\(P pais\)} \({P pais}\)](#)

El teléfono de dicho **Gimnasio** es [099997552](tel:099997552)

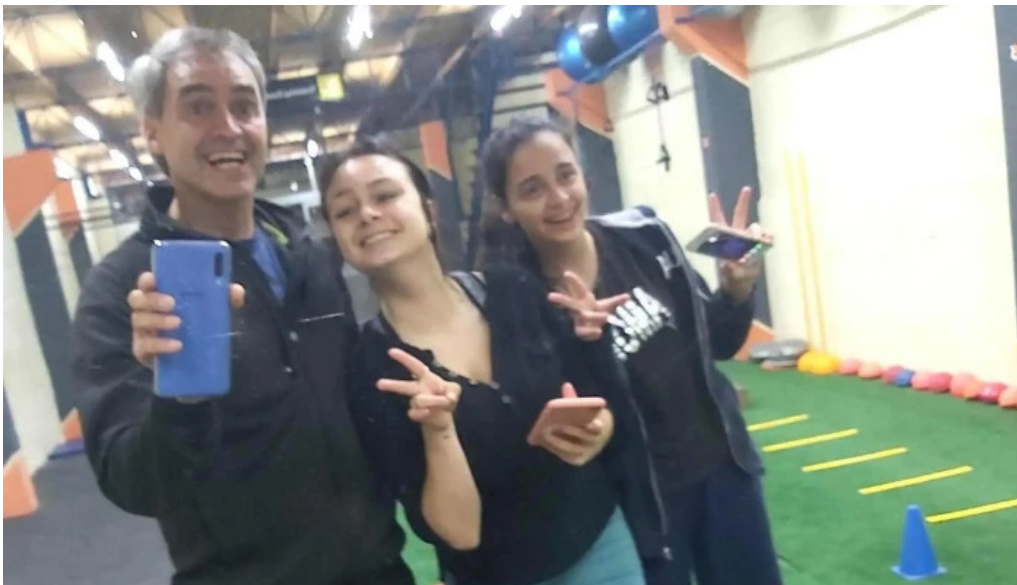
Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [099997552](whatsapp:099997552)

Estamos disponibles en estos horarios:

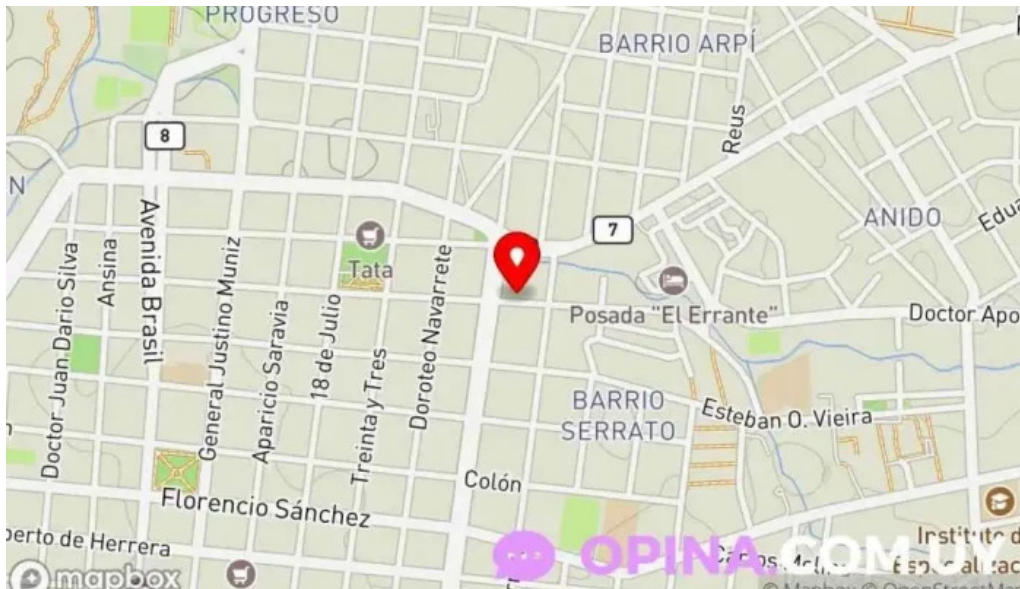
Día Horarios
Lunes
8:30?AM - 9 PM
Martes
8:30?AM - 9 PM
Miércoles
8:30?AM - 9 PM
Jueves
Cerrado
Viernes
Cerrado
Sábado
8:30?AM - 9 PM
Domingo
8:30?AM - 9 PM

Si usted necesita actualizar alguna información que crea que es incorrecto respecto a este sitio, le pedimos haga llegar un mensaje y nos ocuparemos de ello lo antes posible. Desde ya le agradecemos.

Imágenes



M3 centro de entrenamiento funcional melo



M3 centro de entrenamiento funcional mapa



M3 centro de entrenamiento funcional gimnasio



M3 centro de entrenamiento funcional cerca de mi

Tags

funcional, entrenamiento, entrenamientos, mejorar, realizar, ejercicios, lesiones, gimnasio, miembros, address, bienestar, instalaciones

Contenido relacionado

- 0.0 *** *Escuela Ciudad melo - Melo*
- 5.0 *** *Fk Gym Centro De Entrenamiento - Atlántida*
- 4.3 *** *La Rural Melo - Melo*
- 0.0 *** *Melo - Melo*
- 4.4 *** *Mercado Gastronómico Melo - Melo*
- 5.0 *** *Burger House Melo - Melo*
- 4.6 *** *raQis gimnasio y fisioterapia - Paysandú*
- 4.1 *** *Club Unión Melo. Sede Mec - Melo*
- 4.4 *** *Fabrica De pastas Melo - Melo*
- 4.7 *** *Chivitel Melo - Melo*

Categorías

Agencia de viajes

Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service

Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio

Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo

Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista

Vivero
Zona de restauración
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
asesor médico
auxiliar técnico sanitario
cabañas de madera
Cafetería apta para perros
centro de educación especial
centro de formación
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro médico
cirujano especialista en manos
clínica ambulatoria
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica del dolor
clínica dental
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica psiquiátrica
complejo hotelero
dentista
escuela de masajistas
escuela universitaria
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
esteticista
esteticista facial
farmacia
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia

grupo médico
hospital privado
institución religiosa
kinesiólogo
laboratorio de análisis clínicos
masajista
masajista deportivo
médico
médico de familia
médico de medicina general
nutricionista
oficina del gobierno
oficina médica
osteópata
piscina
podólogo
polideportivo
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
psicoterapeuta
psicólogo
quiropático
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
seguridad y salud ocupacional
servicio de cremación
servicio de salud mental
servicios médicos locales
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de artículos ortopédicos
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de productos orgánicos
tienda de repuestos para automóviles
varios

veterinario