

Do Martial Arts Quebracho - Quebracho

Gimnasio



Publicado el: 30/11/24	Visitas: 168
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 20	Puntaje: 4

https://www.opina.com.uy/gimnasio/do-martial-arts-quebracho-quebracho_129860.php



Gimnasio

Do Martial Arts Quebracho - Quebracho

Gimnasio Do Martial Arts Quebracho

En el corazón de **Quebracho**, el **Gimnasio Do Martial Arts** se presenta como un espacio ideal para aquellos que buscan adentrarse en el fascinante mundo de las artes marciales. Este gimnasio no solo promueve la actividad física, sino también valores como la disciplina y el respeto.

Actividades Ofrecidas

El **Gimnasio Do Martial Arts Quebracho** cuenta con una amplia variedad de clases que se adaptan a diferentes niveles y edades. Entre las actividades más destacadas se encuentran:

Karate: Una excelente opción para mejorar la coordinación y la fuerza. **Judo:** Ideal para aprender técnicas de defensa personal y mejorar el equilibrio. **Kickboxing:** Perfecto para quienes buscan un entrenamiento más intenso y cardiovascular.

Beneficios de Practicar Artes Marciales

Unirse al **Gimnasio Do Martial Arts Quebracho** aporta numerosos beneficios:

Mejora la condición física: Aumenta la resistencia, fuerza y flexibilidad.

Desarrollo mental: Fomenta la concentración y la autoconfianza.

Socialización: Oportunidad para hacer nuevas amistades y formar parte de una comunidad activa.

Instalaciones de Primer Nivel

En el **Gimnasio Do Martial Arts Quebracho**, las instalaciones están diseñadas para ofrecer un ambiente seguro y cómodo. Con un amplio salón de entrenamiento, áreas específicas para cada disciplina y equipamiento moderno, los miembros pueden entrenar con total libertad.

Conclusión

El **Gimnasio Do Martial Arts Quebracho** no es solo un lugar para ejercitarse, sino un espacio donde se cultivan habilidades que trascienden más allá del tatami. Si estás buscando un lugar para practicar artes marciales en **Quebracho**, este gimnasio es una excelente opción. ¡No dudes en visitarlo y comenzar tu camino hacia un estilo de vida más saludable!

Nuestro comercio se encuentra en:

[Club Social Uruguay, 60000 Quebracho, Departamento de Paysandú - Uruguay \(UY\)](#)

El telefono de contacto de el respectivo **Gimnasio** es [099377204](tel:099377204).

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [099377204](tel:099377204)

Puedes visitarnos en el siguiente horario:

Día Horarios

Lunes

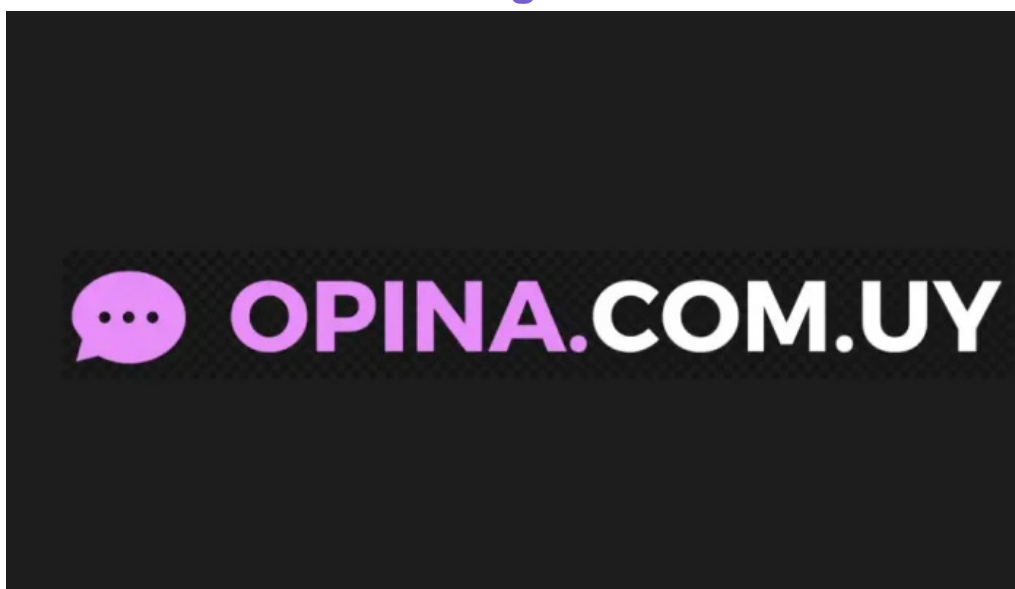
5:30–7:45?p.m.

Martes

Cerrado
Miércoles
5:30–7:45?p.m.
Jueves
Cerrado
Viernes
Cerrado
Sábado
Cerrado
Domingo
Cerrado

Si desea modificar cualquier detalle que considere que es incorrecto sobre este sitio, por favor envíenos un mensaje que lo corregiremos lo antes posible. Anticipadamente agradecidos.

Imágenes



Do martial arts quebracho quebracho



Do martial arts quebracho mapa

Tags

martial, actividades, quebracho, excelente, entrenamiento, practicar, beneficios, gimnasio, mejorar, disciplina, marciales, espacio

Contenido relacionado

4.6 * *Gimnasio San Miguel - Los Cerrillos*

3.9 * *Gimnasio Centro Unión - Castillos*

3.7 * *Gimnasio Argos Acj - San José De Mayo*

4.8 * *Gimnasio Colón - Montevideo*

4.4 * *San Vicente Padel Blindex - Chuy*

4.3 * *Club Social y Deportivo Soca - Soca*

4.1 * *Gimnasio Municipal - Artigas*

4.2 * *Club Uruguay - Carmelo*

4.5 * *Quebracho Digital - Quebracho*

3.9 * *Sportivo Club Olimpia - Melo*

Categorías

Agencia de viajes

Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service

Diner
Diseñador gráfico
Educación
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Gasolinera
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrilla
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería

Posada
Pub
Pub restaurante
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae

Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Tienda de pasta
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración

Cafetería apta para perros