

## Cerro - Curtina

Gimnasio

I'm not a robot
 

Publicado el: 07/10/24	Visitas: 4
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 0	Puntaje: 0

[https://www.opina.com.uy/gimnasio/cerro-curtina\\_95320.php](https://www.opina.com.uy/gimnasio/cerro-curtina_95320.php)



*Gimnasio*

*Cerro - Curtina*

### **Gimnasio Cerro en Curtina: Tu Espacio de Bienestar**

El **Gimnasio Cerro**, ubicado en la hermosa localidad de Curtina, se destaca por ofrecer una variedad de **opciones de servicio** adaptadas a las necesidades de su comunidad. Este gimnasio es ideal para quienes buscan mejorar su salud física y mental en un ambiente inclusivo y acogedor.

**Público Usual y Comunidad Inclusiva**

El **público usual** del Gimnasio Cerro abarca desde principiantes hasta deportistas avanzados. Además, se ha establecido como un **espacio seguro para personas transgénero** y es reconocido por ser **amigable con LGBTQ+**. Este compromiso con la inclusión asegura que todos los miembros se sientan cómodos y bienvenidos.

## Planificación y Servicios Disponibles

La **planificación** de entrenamientos es fundamental para alcanzar tus objetivos. En el Gimnasio Cerro, se ofrecen distintos programas personalizados que van desde rutinas de fuerza hasta clases de aeróbicos. También se brindan **servicios en el lugar** como asesoramiento nutricional, lo que permite un enfoque integral hacia el bienestar.

## Clases en Línea y Flexibilidad

Para aquellos que prefieren entrenar desde casa, el gimnasio ofrece **clases en línea**, garantizando que todos puedan acceder a sus servicios desde cualquier lugar. Estas clases están diseñadas para ser interactivas y motivadoras, permitiendo que los miembros se mantengan activos sin importar las circunstancias.

## Reservas y Citas

Es importante mencionar que **se requiere una cita** para acceder a ciertos servicios y garantizar que todos los miembros reciban la atención necesaria. Esto también ayuda a mantener un ambiente organizado y cómodo para todos.

## Conclusión

El **Gimnasio Cerro** en Curtina no solo se enfoca en el fitness, sino también en crear un ambiente acogedor y diverso. Con opciones adaptadas a cada persona y un fuerte compromiso con la inclusión, este gimnasio se posiciona como un excelente lugar para comenzar o continuar tu viaje de bienestar.

**Estamos asentados en:**

[Av general Artigas solar2, 45002 Curtina, Departamento de Tacuarembó - Uruguay \(UY\)](#)

El teléfono de contacto de el respectivo **Gimnasio** es [099067939](tel:099067939).

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [099067939](tel:099067939)

## **Abrimos en el siguiente horario:**

Día Horarios  
Lunes  
9?a.m.–5?p.m.  
Martes  
11?a.m.–5:30?p.m.  
Miércoles  
11?a.m.–5:30?p.m.  
Jueves  
11?a.m.–5:30?p.m.  
Viernes  
11?a.m.–5:30?p.m.  
Sábado  
11?a.m.–5:30?p.m.  
Domingo  
11?a.m.–3?p.m.

Si precisa actualizar alguna información que crea que no es preciso respecto a este sitio, le solicitamos mande un mensaje que nos ocuparemos de ello lo antes posible. Anticipadamente agradecidos.

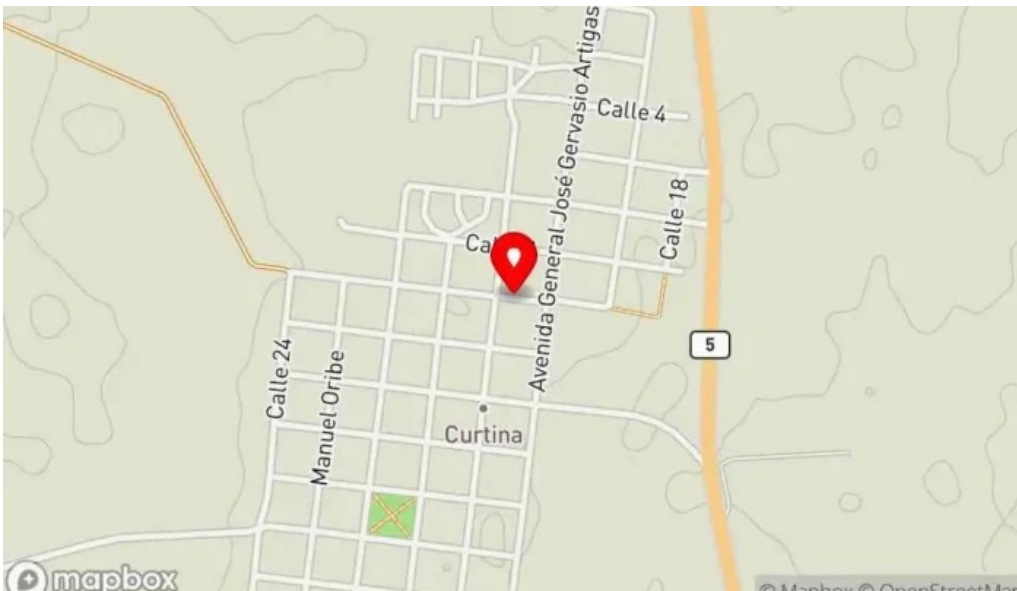
## **Imágenes**



*Cerro videos*



*Cerro todo*



*Cerro mapa*



*Cerro ejercicio fisico*



*Cerro del propietario*





Cerro curtina

## Tags

*Se requiere una cita, Servicios en el lugar, Opciones de servicio, Clases en línea, Público usual, Planificación, Espacio seguro para personas transgénero, Amigable con LGBTQ+*

## Contenido relacionado

4.2 \* *Club Uruguay - Carmelo*

4.8 \* *El Rincón Del Sabor - Curtina*

0.0 \* *Pizzería Juanicó (Gimnasio Juanicó) - Juanicó*

5.0 \* *Fy Pastelería - Montevideo*

4.7 \* *La Caserita - Barros Blancos*

4.5 \* *Nina Pastelería y Café El Pinar - Ciudad De La Costa*

5.0 \* *Pastelería Pekara SyL - 18 De Mayo*

4.6 \* *Café Amor Perfecto Uruguay - Montevideo*

5.0 \* *Candy's Cakes - Melo*

4.2 \* *Ancap Rio Branco - Cerro Largo*

## Categorías

Agencia de viajes

Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service

Diner
Diseñador gráfico
Educación
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Gasolinera
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrilla
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería



Posada
Pub
Pub restaurante
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae

Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Tienda de pasta
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración

Cafetería apta para perros