

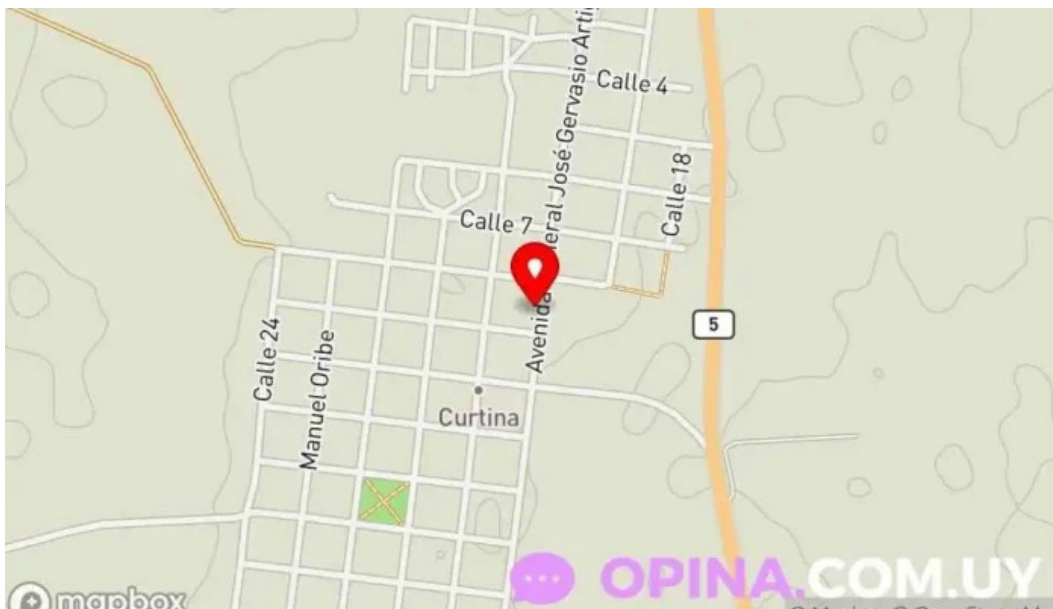
Pilatesfitness - Curtina

curtina



Publicado el: 19/02/25	Visitas: 10
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 1	Puntaje: 5

https://www.opina.com.uy/fisioterapia/curtina/pilatesfitness-curtina_153825.php



curtina

Pilatesfitness - Curtina

Fisioterapia y Pilates Fitness en Curtina, Tacuarembó

La **fisioterapia** es una disciplina esencial para el tratamiento y la prevención de lesiones. En Curtina, Departamento de Tacuarembó, se cuenta con un espacio especializado que combina las técnicas de fisioterapia con los beneficios del **Pilates Fitness**.

Beneficios de la Fisioterapia Pilates Fitness

El enfoque de la fisioterapia Pilates Fitness permite trabajar no solo en la recuperación de lesiones, sino también en la **mejora de la condición física** general. Entre los principales beneficios encontramos:

Fortalecimiento muscular: A través de ejercicios específicos, se logra un fortalecimiento equilibrado de todos los grupos musculares. **Mejora de la flexibilidad:** Los movimientos controlados del Pilates ayudan a aumentar la elasticidad muscular. **Prevención de lesiones:** Al fortalecer y equilibrar el cuerpo, se reduce el riesgo de lesiones futuras.

¿Por qué elegir Fisioterapia Pilates Fitness en Curtina?

En Curtina, la combinación de fisioterapia y Pilates se ofrece en un entorno acogedor y profesional. Los fisioterapeutas especializados brindan un trato personalizado, adaptando cada sesión a las necesidades de los pacientes. Además, este enfoque integral contribuye a una **recuperación más rápida** y efectiva, haciendo que el proceso sea menos doloroso y más satisfactorio.

Conclusión

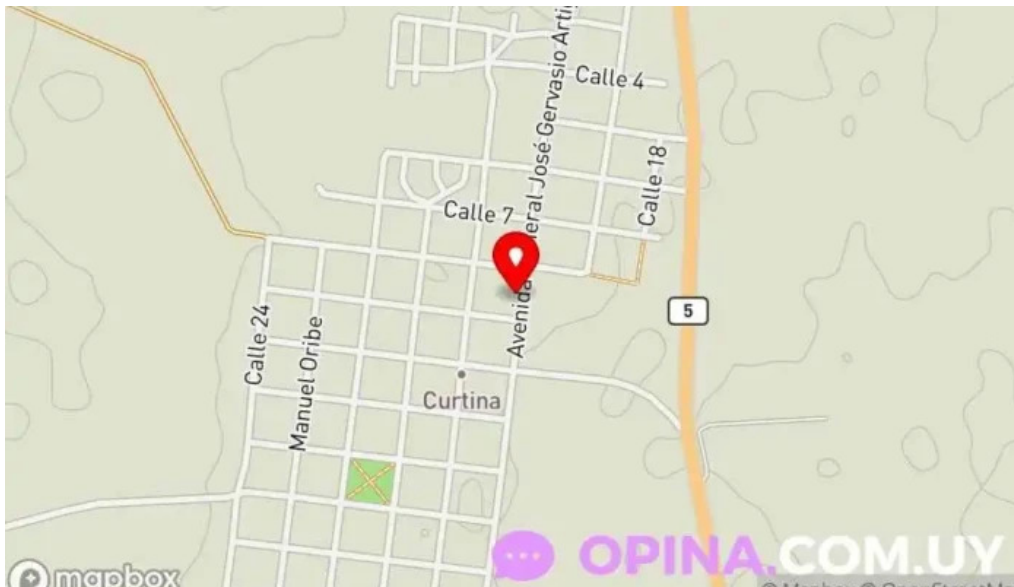
Optar por la **fisioterapia Pilates Fitness** en Curtina es una excelente decisión para quienes buscan mejorar su salud física y bienestar general. Con un equipo de profesionales capacitados, se garantiza un tratamiento efectivo y adaptado a cada individuo.

El local se encuentra en

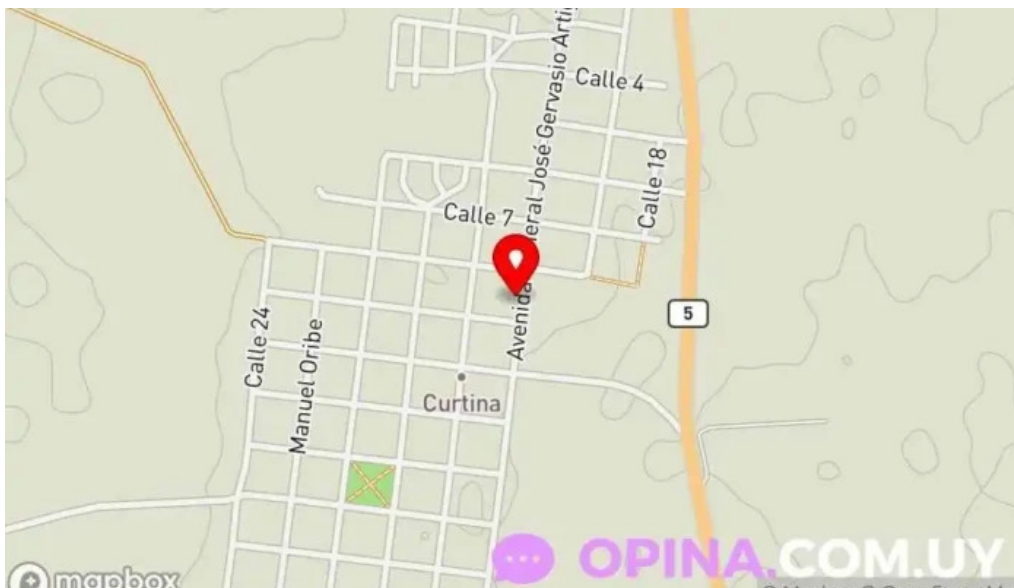
[, 45002 Curtina, Departamento de Tacuarembó - Uruguay \(UY\)](#)

Si desea modificar alguna información que considere que es incorrecto acerca de este portal, por favor remita un mensaje y lo ajustaremos lo antes posible. Desde ya le agradecemos.

Imágenes



Pilatesfitness mapa



Pilatesfitness curtina

Tags

curtina, departamento, espacio, enfoque, muscular, fisioterapia, lesiones, pilates, fortalecimiento, disciplina, tratamiento, fitness

Contenido relacionado

0.0 * *Curtina - Curtina*

5.0 * *Café Tina - Curtina - Curtina*

5.0 * *Escuela Pública - Curtina*

0.0 * *Cerro - Curtina*

5.0 *	<i>Harmofisio fisioterapia e pilates - Quaraí</i>
4.8 *	<i>El Rincón Del Sabor - Curtina</i>
5.0 *	<i>Stúdio Flavia Maciel - Pilates e Fisioterapia - Aceguá</i>
4.6 *	<i>Parador "Marubel" - Curtina</i>
4.4 *	<i>Pilateslf Boutique de Bienestar - Cardona</i>
5.0 *	<i>Consultorio de Fisioterapia - Ciudad De La Costa</i>

Categorías

Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería

Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service
Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón

Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos

Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales

Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración
Cafetería apta para perros
centro de formación
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro deportivo
clínica de acupuntura
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
escuela de masajistas
escuela universitaria
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
esteticista facial
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
kinesiólogo
masajista
oficina médica
osteópata
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
psicólogo

quiropráctico
salud y bienestar
seguridad y salud ocupacional
servicio de salud mental
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles