

Pilateslf Boutique de Bienestar - Cardona

cardona

I'm not a robot 

Publicado el: 15/02/25	Visitas: 51
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 51	Puntaje: 4.4

https://www.opina.com.uy/fisioterapeuta/cardona/pilateslf-boutique-de-bienestar-cardona_153488.ph

p



cardona

Pilateslf Boutique de Bienestar - Cardona

Fisioterapeuta Pilateslf Boutique de Bienestar en Cardona

La **Fisioterapeuta Pilateslf Boutique de Bienestar** es un espacio dedicado a la salud y el bienestar de sus pacientes en Cardona, Departamento de Colonia. Este centro ofrece una variedad de **servicios** que combinan la fisioterapia con la práctica del pilates, proporcionando un enfoque integral para mejorar la calidad de vida.

Servicios Ofrecidos

En la Boutique de Bienestar, se destacan varios **servicios** específicos que buscan atender las necesidades de los pacientes:

Rehabilitación Física: Programas personalizados de fisioterapia para recuperarse de lesiones o cirugías. **Clases de Pilates:** Sesiones grupales e individuales que fortalecen el cuerpo y mejoran la postura. **Terapias Manuales:** Técnicas de masaje y manipulación que alivian el dolor y mejoran la movilidad. **Asesoramiento Sanitario:** Orientación sobre hábitos saludables y prevención de lesiones.

Un Enfoque Sanitario Integral

La filosofía de la Fisioterapeuta Pilateslf Boutique de Bienestar se basa en un enfoque **sanitario** integral, donde cada paciente es evaluado y se le ofrece un plan adaptado a sus necesidades específicas. Esto incluye no solo el tratamiento físico, sino también recomendaciones sobre estilo de vida, nutrición y ejercicio.

Beneficios de la Fisioterapia y Pilates

La combinación de la fisioterapia con el pilates brinda múltiples beneficios, tales como:

Mejora de la fuerza y flexibilidad. Reducción del estrés y la tensión muscular. Prevención de futuras lesiones. Mejoramiento de la postura y el equilibrio.

Conclusión

Si buscas mejorar tu bienestar físico y mental, la **Fisioterapeuta Pilateslf Boutique de Bienestar** en Cardona es una excelente opción. Con un equipo profesional y servicios de alta calidad, están comprometidos a acompañarte en tu camino hacia una vida más saludable.

Estamos situados en

[4JHF+9CW, Carlos Gardel, 75200 Cardona, Departamento de Colonia - Uruguay \(UY\)](#)

Nuestros horarios de atención son:

Día Horarios

Lunes

7?AM - 8:30 PM

Martes

7?AM - 8:30 PM

Miércoles

7?AM - 8:30 PM

Jueves

7?AM - 8:30 PM

Viernes

7?AM - 8:30 PM

Sábado

7?AM - 8:30 PM

Domingo

7?AM - 8:30 PM

Preguntas frecuentes sobre Pilateslf Boutique de Bienestar

¿Qué ofrecen los cursos de pilates para fisioterapeutas?

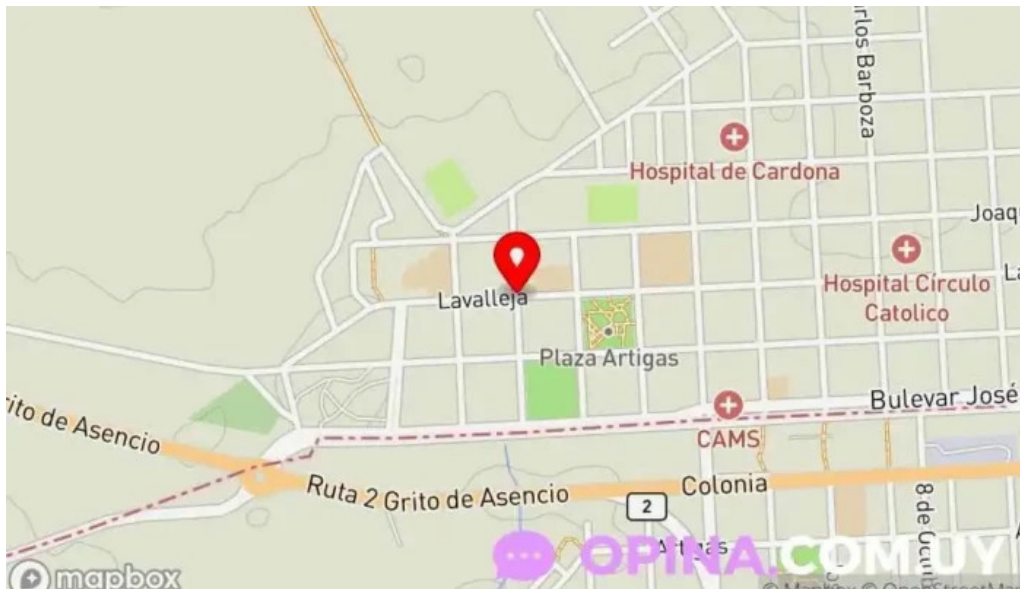
Los cursos de pilates para fisioterapeutas ofrecen una formación especializada en la aplicación de los principios del pilates en el tratamiento y rehabilitación de lesiones musculoesqueléticas. Ayudan a los fisioterapeutas a mejorar sus habilidades en el diseño de programas de ejercicio terapéutico, la corrección postural, el fortalecimiento muscular, la flexibilidad y la prevención de lesiones.

¿Dónde comprar productos de Pilates?

Puedes comprar productos de Pilates en tiendas especializadas en material deportivo, tiendas en línea dedicadas a la venta de equipamiento para ejercicio, y también directamente a través de los sitios web de marcas reconocidas en el mundo del Pilates. Es importante verificar la calidad de los productos antes de realizar la compra.

Si precisa actualizar algún dato que considere que es incorrecto en esta página, le pedimos envíenos un mensaje e lo solucionaremos de manera rápida. Con anticipación agradecidos.

Imágenes



Pilatesf boutique de bienestar mapa



Pilatesf boutique de bienestar cerca de mi



Pilateslf boutique de bienestar cardona

Tags

Servicios, Sanitario

Contenido relacionado

- 4.0 *** *Cardona - Cardona*
- 4.6 *** *Prolesa Cardona - Cardona*
- 4.4 *** *Aero Club Cardona Sucd - Cardona*
- 4.3 *** *La Pescara Cardona - Cardona*
- 4.3 *** *Estación Cardona - Cardona*
- 4.8 *** *Has Hotel Boutique - Bella Unión*
- 4.6 *** *Ancap Cardona -Soriano - Cardona*
- 3.9 *** *Hotel La Pescara - Cardona*
- 4.4 *** *Pensión El Parque - Cardona*
- 4.4 *** *La Bizcochería Boutique - Punta Del Este*

Categorías

Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria

Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service
Diner

Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería

Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen

Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista
Vivero

Zona de restauración
Cafetería apta para perros
centro de formación
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro deportivo
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica especializada
clínica ortopédica
escuela de masajistas
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
kinesiólogo
masajista
osteópata
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
psicólogo
quiropático
salud y bienestar
seguridad y salud ocupacional
servicio de salud mental
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles