

## Escuela Nro 145 - Ciudad De La Costa

Escuela En Ciudad De La Costa

☐ I'm not a robot
 

|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| Publicado el: 09/05/25 | Visitas: 10     |
| Comentarios: 0         | Ver comentarios |
| Votos: 1               | Puntaje: 5      |

[https://www.opina.com.uy/escuela/ciudad-de-la-costa/escuela-nro-145-ciudad-de-la-costa\\_278441.ph](https://www.opina.com.uy/escuela/ciudad-de-la-costa/escuela-nro-145-ciudad-de-la-costa_278441.php)

p



### *Escuela En Ciudad De La Costa*

### *Escuela Nro 145 - Ciudad De La Costa*

#### **Escuela Nro 145: Un Pilar Educativo en Ciudad de la Costa**

La **\*\*Escuela Nro 145\*\*** se ha consolidado como una institución educativa clave en la comunidad de Ciudad de la Costa, Departamento de Canelones. Esta escuela no solo se enfoca en la enseñanza de materias curriculares, sino que también promueve un ambiente de desarrollo integral para sus alumnos.

#### **Ubicación y Acceso**

Situada en una zona estratégica de Ciudad de la Costa, la Escuela Nro 145 es

fácilmente accesible para estudiantes y familias. Su ubicación permite que los niños de diversos barrios cercanos puedan asistir sin mayores inconvenientes. Esto ha fomentado una gran diversidad cultural dentro del aula, enriqueciendo la experiencia educativa.

### **Metodología Educativa**

La escuela implementa metodologías innovadoras que buscan adaptar el aprendizaje a las necesidades y ritmos de cada estudiante. Con un enfoque en la **\*\*participación activa\*\***, se incentiva a los alumnos a ser parte de su propio proceso educativo. Esto incluye proyectos grupales, actividades extracurriculares y talleres creativos que estimulan su curiosidad e interés por aprender.

### **Opiniones Positivas de la Comunidad**

Los comentarios de padres y exalumnos reflejan la satisfacción con la educación recibida en la Escuela Nro 145. Muchos destacan la dedicación del cuerpo docente, que se esfuerza por crear un entorno acogedor y motivador. Además, se resalta la importancia de las relaciones interpersonales que se establecen tanto entre estudiantes como entre docentes y familias.

### **Compromiso con la Inclusión**

Otra de las características destacables de la Escuela Nro 145 es su compromiso con la **\*\*inclusión\*\***. Se trabaja activamente para asegurar que todos los niños, independientemente de sus habilidades o antecedentes, tengan acceso a una educación de calidad. Este enfoque inclusivo promueve un ambiente donde cada estudiante puede sentirse valorado y respetado.

### **Actividades Extracurriculares**

La oferta de actividades extracurriculares es variada y busca complementar la formación académica. Talleres de arte, deportes y actividades culturales son solo algunas de las opciones disponibles, brindando a los estudiantes la oportunidad de desarrollar nuevas habilidades y talentos.

### **Conclusión**

La Escuela Nro 145 en Ciudad de la Costa se presenta como una opción educativa sólida que aboga por el crecimiento personal y académico de sus alumnos. Con un enfoque humanista y metodologías innovadoras, se ha ganado la confianza y el aprecio de la comunidad, convirtiéndose en un lugar donde los niños no solo aprenden, sino que también crecen como personas.

### **Estamos ubicados en**

[4WPX+2G9, San Juan, Ciudad de la Costa, Departamento de Canelones - Uruguay \(UY\)](#)

El número de telefono de dicho **Escuela** es [26045210](#)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [26045210](https://api.whatsapp.com/send?phone=26045210)

El sitio web es [Escuela Nro 145](http://Escuela Nro 145)

En caso de que quiera modificar algún elemento que piense que es incorrecto en este portal, le pedimos mande un mensaje e lo ajustaremos lo antes posible. De antemano muchas gracias.

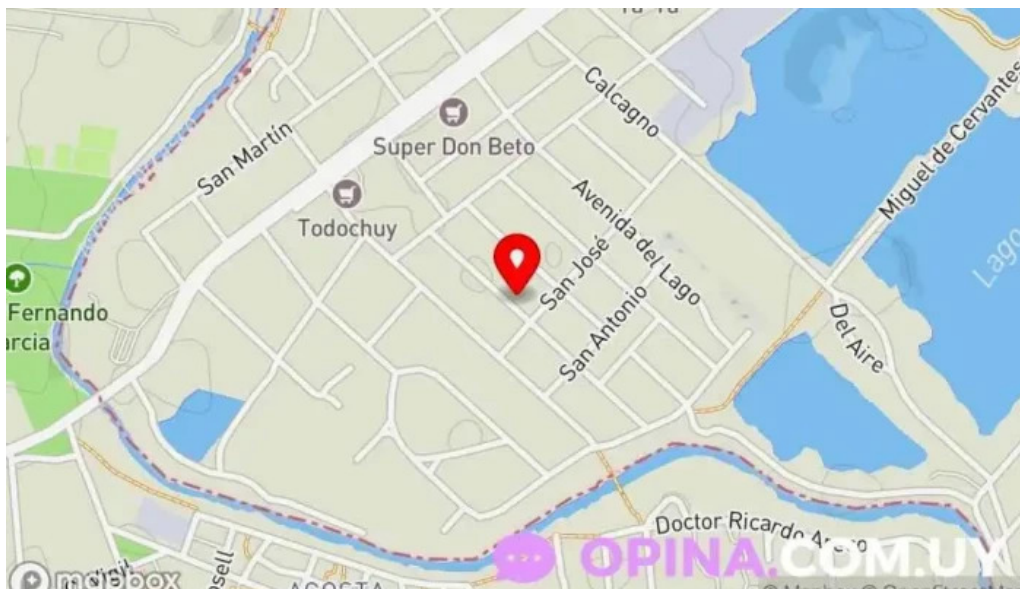
## Imágenes



*Escuela nro 145 zonadeg*



*Escuela nro 145 zona*



*Escuela nro 145 mapa*



*Escuela nro 145 edificio*



*Escuela nro 145 ciudad de la costa*

## Tags

*educativo, extracurriculares, educativa, departamento, promueve, enfoque, actividades, escuela, canelones, alumnos, comunidad, estudiantes*

## Contenido relacionado

**4.0 \*** *Escuela Nro. 100 - Juan L. Lacaze*

**4.5 \*** *Escuela Nro. 4 "José Artigas" - Mercedes*

**4.0 \*** *Escuela Nro 80 de San Carlos - San Carlos*

**5.0 \*** *Jardín Nro 94 - Artigas*

**3.7 \*** *Escuela Nro 130 - Col. Del Sacramento*

**5.0 \*** *Escuela Nro. 20 "Suiza" - Riachuelo*

**4.1 \*** *Escuela Gral Jose De San Martin Nro 7 - Maldonado*

**3.6 \*** *Bps Centro Materno Infantil Nro 3 (cmi 3) - Montevideo*

**2.8 \*** *Centro Médico Ciudad de la Costa - Hospital Evangelico - Ciudad De La Costa*

**4.8 \*** *Costa Dent Consultorio Odontológico - Ciudad De La Costa*

## Categorías

|                                      |
|--------------------------------------|
| Agencia de viajes                    |
| Agencia inmobiliaria                 |
| Albergue                             |
| Almacén                              |
| Arrocería                            |
| Atracción turística                  |
| Bar                                  |
| Bar con música en directo            |
| Bar de tapas                         |
| Bar musical                          |
| Bar restaurante                      |
| Barbería                             |
| Bed & Breakfast                      |
| Bocatería                            |
| Bodega                               |
| Buffet libre                         |
| Cafetería                            |
| Camping                              |
| Carnicería                           |
| Casa rural                           |
| Centro comercial                     |
| Centro cultural                      |
| Centro de información turística      |
| Centro educativo                     |
| Cervecería                           |
| Cervecería al aire libre             |
| Cervecería artesanal                 |
| Chiringuito                          |
| Churrería                            |
| Cibercafé                            |
| Club                                 |
| Club de entretenimiento para adultos |
| Club de remo                         |
| Club de tenis                        |
| Club deportivo                       |
| Club nocturno                        |
| Club náutico                         |
| Club social                          |
| Comercio                             |
| Comida a domicilio                   |
| Cooperativa de ahorro y crédito      |
| Crepería                             |

|                                     |
|-------------------------------------|
| Delivery service                    |
| Diner                               |
| Diseñador gráfico                   |
| Educación                           |
| Electricista                        |
| Empresa de medios de comunicación   |
| Escuela                             |
| Escuela de arte                     |
| Establecimiento de sopas            |
| Estadio                             |
| Fábrica de cerveza                  |
| Estación de Servicio                |
| Gimnasio                            |
| Hamburguesería                      |
| Hawker stall                        |
| Heladería                           |
| Hospital                            |
| Hot dog stand                       |
| Hotel                               |
| Iglesia                             |
| Instalaciones deportivas            |
| Librería                            |
| Lounge                              |
| Lugar de interés histórico          |
| Marisquería                         |
| Mayorista                           |
| Mercado                             |
| Mercería                            |
| Mesón                               |
| Molino de harina                    |
| Museo                               |
| Oficina de administración municipal |
| Organizador de eventos              |
| Panadería                           |
| Panadería mayorista                 |
| Papelería                           |
| Parque                              |
| Parrillada                          |
| Pastelería                          |
| Pastelería francesa                 |
| Pizza para llevar                   |
| Pizzería                            |

|                                              |
|----------------------------------------------|
| Pizzería a domicilio                         |
| Pollería                                     |
| Posada                                       |
| Pub                                          |
| Pub restaurante                              |
| Punta del Este                               |
| Recinto para eventos                         |
| Restaurante                                  |
| Restaurante americano                        |
| Restaurante armenio                          |
| Restaurante asiático                         |
| Restaurante brasileño                        |
| Restaurante chino                            |
| Restaurante cubano                           |
| Restaurante de alta cocina                   |
| Restaurante de brunch                        |
| Restaurante de cocina criolla                |
| Restaurante de cocina de Oriente Medio       |
| Restaurante de cocina del norte de Italia    |
| Restaurante de cocina española               |
| Restaurante de comida madrileña              |
| Restaurante de comida para llevar            |
| Restaurante de comida rápida                 |
| Restaurante estilo Hong Kong                 |
| Restaurante de comida saludable              |
| Restaurante de comida sin gluten             |
| Restaurante de desayunos                     |
| Restaurante de falafeles                     |
| Restaurante de fideos fríos                  |
| Restaurante de fish & chips                  |
| Restaurante de hot pot                       |
| Restaurante de perritos calientes            |
| Restaurante de platos de carne               |
| Restaurante de postres                       |
| Restaurante de suppon                        |
| Restaurante de sushi                         |
| Restaurante especializado en barbacoa        |
| Restaurante especializado en chuletas        |
| Restaurante cocina moderna latinoamericana   |
| Restaurante especializado en fideos          |
| Restaurante de fusión asiática               |
| Restaurante especializado en platos pequeños |

|                                           |
|-------------------------------------------|
| Restaurante especializado en pollo        |
| Restaurante especializado en ramen        |
| Restaurante especializado en sundae       |
| Restaurante familiar                      |
| Restaurante hawaiano                      |
| Restaurante indio                         |
| Restaurante italiano                      |
| Restaurante japonés                       |
| Restaurante mexicano                      |
| Restaurante occidental                    |
| Restaurante peruano                       |
| Restaurante ruso                          |
| Restaurante sirio                         |
| Restaurante suizo                         |
| Restaurante uruguayo                      |
| Restaurante vasco                         |
| Restaurante vegano                        |
| Restaurante vegetariano                   |
| Restaurante venezolano                    |
| Restaurante vietnamita                    |
| Sala de baile                             |
| Salón de té                               |
| Salón para eventos                        |
| Servicio de catering                      |
| Supermercado                              |
| Taberna                                   |
| Taller de chapa y pintura                 |
| Tienda de alimentación                    |
| Tienda de alimentos naturales             |
| Tienda de artículos de fiesta             |
| Tienda de aves de corral                  |
| Tienda de café                            |
| Tienda de cerveza                         |
| Tienda de congelados                      |
| Tienda de donuts                          |
| Tienda de ensaladas                       |
| Tienda de galletas                        |
| Tienda de materiales para la construcción |
| Fábrica de pastas                         |
| Tienda de postres                         |
| Tienda de tartas                          |
| Tienda general                            |

|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| Tienda naturista                                    |
| Vivero                                              |
| Zona de restauración                                |
| abogado especialista en derecho de seguros          |
| academia de baile                                   |
| academia de estética                                |
| academia de idiomas                                 |
| academia de informática                             |
| academia de inglés                                  |
| academia de policía                                 |
| agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones |
| agencia de alquiler de oficinas ejecutivas          |
| agencia de apuestas                                 |
| agencia de noticias                                 |
| agencia de préstamos                                |
| agencia de publicidad                               |
| agencia de seguros odontológicos                    |
| agencia de servicios de atención a la tercera edad  |
| agência de cobrança                                 |
| ambulatorio                                         |
| aparcamiento                                        |
| artesanía                                           |
| asesor                                              |
| asesor educativo                                    |
| asesor médico                                       |
| asociación de ayuda a los pacientes                 |
| asociación u organización                           |
| atención a personas mayores                         |
| autocine                                            |
| autoescuela                                         |
| auxiliar técnico sanitario                          |
| banco                                               |
| base militar                                        |
| bazar                                               |
| biblioteca                                          |
| biblioteca de fotografías y películas               |
| biblioteca nacional                                 |
| biblioteca pública                                  |
| bus stop                                            |
| cabañas de madera                                   |
| cadena de televisión                                |
| Cafetería apta para perros                          |

|                                                        |
|--------------------------------------------------------|
| caja de ahorros                                        |
| cajeros automáticos                                    |
| campo de fútbol                                        |
| casino                                                 |
| centro artístico                                       |
| centro asistencial de día                              |
| centro comunitario                                     |
| centro cívico                                          |
| centro de adelgazamiento                               |
| centro de aprendizaje                                  |
| centro de aprendizaje a distancia                      |
| centro de ayuda para embarazadas                       |
| centro de bienestar social                             |
| centro de bronceado                                    |
| centro de depilación láser                             |
| centro de diagnóstico                                  |
| centro de diagnóstico por imagen                       |
| centro de diálisis                                     |
| centro de educación especial                           |
| centro de educación preescolar                         |
| centro de educación secundaria                         |
| centro de estudios                                     |
| centro de estética                                     |
| centro de formación                                    |
| centro de formación profesional                        |
| centro de oftalmología                                 |
| centro de pilates                                      |
| centro de recreo                                       |
| centro de rehabilitación                               |
| centro de salud                                        |
| centro de salud comunitario                            |
| centro de salud infantil                               |
| centro de salud y bienestar                            |
| centro de seguridad vial                               |
| centro de tratamiento de trastornos alimentarios       |
| centro de yoga                                         |
| centro deportivo                                       |
| centro escolar                                         |
| centro head start                                      |
| centro médico                                          |
| centro oncológico                                      |
| centros de formación para obtener el carné de conducir |

|                                     |
|-------------------------------------|
| children policlinic                 |
| circuito de karts                   |
| cirujano especialista en manos      |
| cirujano ortopédico                 |
| cirujano plástico                   |
| clínica                             |
| club de artes marciales             |
| club de fútbol                      |
| clínica ambulatoria                 |
| clínica andrológica                 |
| clínica china                       |
| clínica de acupuntura               |
| clínica de atención sin cita previa |
| clínica de cirugía plástica         |
| clínica de fisioterapia             |
| clínica de medicina deportiva       |
| clínica de oftalmología             |
| clínica de otorrinolaringología     |
| clínica de psicopedagogía           |
| clínica de reproducción asistida    |
| clínica de salud reproductiva       |
| clínica de trasplante capilar       |
| clínica del dolor                   |
| clínica del sueño                   |
| clínica dental                      |
| clínica dermatológica               |
| clínica especializada               |
| clínica ginecológica                |
| clínica ortopédica                  |
| clínica para viajeros               |
| clínica psiquiátrica                |
| cobro de deudas                     |
| colegio bilingüe                    |
| colegio concertado                  |
| colegio privado                     |
| colegio público                     |
| colegio religioso                   |
| compañía de seguros                 |
| compañía de teatro                  |
| complejo de viviendas               |
| complejo hotelero                   |
| consejería de educación             |

|                                      |
|--------------------------------------|
| conservatorio de música              |
| consultora financiera                |
| cooperativa de crédito federal       |
| copistería                           |
| corredor hipotecario                 |
| cuidado de los pies                  |
| cuidados veterinarios                |
| cíber                                |
| delegación de servicios sociales     |
| dentista                             |
| dentista infantil                    |
| departamento de salud pública        |
| departamento de seguridad pública    |
| depilación con cera                  |
| dermatólogo                          |
| distribuidor de papel                |
| editor                               |
| editor de periódicos                 |
| editorial                            |
| educación mixta                      |
| emisora de radio                     |
| empresa de importación y exportación |
| escuela católica                     |
| escuela comunitaria                  |
| escuela de arquitectura              |
| escuela de artes marciales           |
| escuela de boxeo                     |
| escuela de cocina                    |
| escuela de defensa personal          |
| escuela de educación para adultos    |
| escuela de enfermería                |
| escuela de kung-fu                   |
| escuela de masajistas                |
| escuela de música                    |
| escuela de primaria                  |
| escuela de surf                      |
| escuela de taekwondo                 |
| escuela deportiva                    |
| escuela preparatoria                 |
| escuela primaria                     |
| escuela secundaria superior          |
| escuela técnica                      |

|                                                         |
|---------------------------------------------------------|
| escuela universitaria                                   |
| espacio de coworking                                    |
| establecimiento de depósito y venta                     |
| establecimiento de reparación de artículos electrónicos |
| establecimiento de venta de madera                      |
| estación de autobuses                                   |
| estación de tren                                        |
| esteticista                                             |
| esteticista facial                                      |
| estudio de fotografía                                   |
| estudio de grabación                                    |
| farmacia                                                |
| ferretería                                              |
| fisiatra                                                |
| fisioterapeuta                                          |
| fisioterapia                                            |
| floristería                                             |
| frutería                                                |
| fundación                                               |
| fundación de investigación                              |
| fábrica                                                 |
| fábrica de bolsas de papel                              |
| fábrica de papel                                        |
| gastroenterólogo                                        |
| gimnasio de boxeo muay thai                             |
| ginecólogo                                              |
| gran superficie                                         |
| gremio                                                  |
| grupo médico                                            |
| guardería                                               |
| hipermercado                                            |
| hospital cardiovascular                                 |
| hospital de maternidad                                  |
| hospital especializado                                  |
| hospital general                                        |
| hospital infantil                                       |
| hospital militar                                        |
| hospital privado                                        |
| hospital psiquiátrico                                   |
| hospital universitario                                  |
| hospital veterinario                                    |
| iglesia adventista del séptimo día                      |

|                                                  |
|--------------------------------------------------|
| importador                                       |
| imprensa                                         |
| imprensa comercial                               |
| impresora de etiquetas personalizadas            |
| impresora digital                                |
| institución educativa                            |
| institución financiera                           |
| institución religiosa                            |
| instituto de secundaria                          |
| instituto de tecnología                          |
| instituto para niños                             |
| jardinería                                       |
| jardín de infancia                               |
| jardín de infancia waldorf                       |
| joyería                                          |
| juguetería                                       |
| juzgados municipales                             |
| kinesiólogo                                      |
| kiosco                                           |
| laboratorio                                      |
| laboratorio de análisis clínicos                 |
| laboratorio de radiografías                      |
| laboratorio dental                               |
| librería                                         |
| librería anticuaria                              |
| librería cristiana                               |
| librería infantil                                |
| librería religiosa                               |
| locutorio                                        |
| ludoteca                                         |
| masajista                                        |
| masajista deportivo                              |
| mecánico protésico dental                        |
| mercado de productos agrícolas                   |
| modista                                          |
| museo patrimonial                                |
| médico                                           |
| médico de familia                                |
| médico de medicina general                       |
| médico de urgencias                              |
| médico especializado en el tratamiento del dolor |
| médico especializado en medicina laboral         |

|                                                                  |
|------------------------------------------------------------------|
| médico forense                                                   |
| nutricionista                                                    |
| oficina de cambio de divisas                                     |
| oficina de gobierno local                                        |
| oficina de la administración                                     |
| oficina del gobierno                                             |
| oficina médica                                                   |
| oficinas de empresa                                              |
| oftalmólogo                                                      |
| oncólogo                                                         |
| optometrista                                                     |
| organización de ayuda y servicios para personas con discapacidad |
| organización de voluntariado                                     |
| organización no gubernamental                                    |
| organización sin ánimo de lucro                                  |
| ortodoncista                                                     |
| osteópata                                                        |
| otorrinolaringólogo                                              |
| outlet                                                           |
| papelería                                                        |
| parada de taxis                                                  |
| parque infantil                                                  |
| parque infantil cubierto                                         |
| parque local                                                     |
| partido político                                                 |
| pediatra                                                         |
| peluquería                                                       |
| pensión                                                          |
| periodoncista de implantes dentales                              |
| pintura                                                          |
| pinturería                                                       |
| piscina                                                          |
| planificador financiero                                          |
| podólogo                                                         |
| polideportivo                                                    |
| prestamista hipotecario                                          |
| prestamos                                                        |
| profesional de medicina alternativa                              |
| profesor de juegos de azar y apuestas                            |
| programa de salud y bienestar                                    |
| proveedor de equipos de fisioterapia                             |
| proveedor de equipos de oficina                                  |

|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| proveedor de lentes de contacto                     |
| proveedor de materiales de construcción             |
| proveedor de repuestos de carrocería de automóviles |
| proveedor mayorista de alimentos                    |
| psicoterapeuta                                      |
| psicólogo                                           |
| psicólogo infantil                                  |
| psiquiatra                                          |
| psychomotor therapist                               |
| puesto de primeros auxilios                         |
| quiosco                                             |
| quiropático                                         |
| radio                                               |
| radiología odontológica                             |
| reparaciones                                        |
| representante comercial                             |
| residencia de ancianos                              |
| reumatólogo                                         |
| salud y bienestar                                   |
| salón de manicura y pedicura                        |
| secretaría municipal                                |
| seguridad y salud ocupacional                       |
| servicio agrícola                                   |
| servicio de ambulancias                             |
| servicio de asesoramiento crediticio                |
| servicio de cremación                               |
| servicio de depilación                              |
| servicio de emergencias                             |
| servicio de gestión de residuos                     |
| servicio de informática                             |
| servicio de lavandería                              |
| servicio de pañales                                 |
| servicio de reparación de ordenadores               |
| servicio de reparación de teléfonos                 |
| servicio de salud mental                            |
| servicio de salud ocupacional                       |
| servicio de taxis                                   |
| servicio de transporte                              |
| servicio de tratamiento del cabello                 |
| servicio de urgencias dentales                      |
| servicio de urgencias veterinarias                  |
| servicio postal                                     |

|                                                   |
|---------------------------------------------------|
| servicios de clarividencia                        |
| servicios de diseño                               |
| servicios médicos locales                         |
| sex shop                                          |
| sociedad de viviendas                             |
| societe de flochage                               |
| soporte y servicios informáticos                  |
| spa                                               |
| spa de día                                        |
| spa terapéutico                                   |
| spa y gimnasio                                    |
| study at home school                              |
| subestación eléctrica                             |
| taller de encuadernación                          |
| taller de reparación de automóviles               |
| taller mecánico                                   |
| terapeuta de drenaje linfático                    |
| terapeuta de reiki                                |
| tienda de abrigos                                 |
| tienda de accesorios de moda                      |
| tienda de accesorios informáticos                 |
| tienda de accesorios para automóviles             |
| tienda de antigüedades                            |
| tienda de artesanías                              |
| tienda de artículos de segunda mano               |
| tienda de artículos ortopédicos                   |
| tienda de artículos para decoración en pastelería |
| tienda de artículos para el hogar                 |
| tienda de artículos para piscinas                 |
| tienda de artículos religiosos                    |
| tienda de audífonos                               |
| tienda de bebidas alcohólicas                     |
| tienda de belleza y salud                         |
| tienda de bolígrafos                              |
| tienda de botas                                   |
| tienda de bricolaje                               |
| tienda de camisetas personalizadas                |
| tienda de cartas coleccionables                   |
| tienda de cds                                     |
| tienda de coleccionables                          |
| tienda de coleccionismo                           |
| tienda de comestibles, periódicos y medicamentos  |

|                                           |
|-------------------------------------------|
| tienda de cubertería                      |
| tienda de cómics                          |
| tienda de deportes                        |
| tienda de descuento                       |
| tienda de disfraces                       |
| tienda de electrodomésticos               |
| tienda de electrónica                     |
| tienda de fotografía                      |
| tienda de golosinas                       |
| tienda de herramientas                    |
| tienda de informática                     |
| tienda de instrumentos musicales          |
| tienda de libros de segunda mano          |
| tienda de libros jurídicos                |
| tienda de libros médicos                  |
| tienda de manualidades y bellas artes     |
| tienda de material de oficina             |
| tienda de material escolar                |
| tienda de materiales de embalaje          |
| tienda de móviles                         |
| tienda de neumáticos                      |
| tienda de productos orgánicos             |
| tienda de regalos                         |
| tienda de repuestos de automóviles usados |
| tienda de repuestos para automóviles      |
| tienda de repuestos para motos            |
| tienda de ropa                            |
| tienda de ropa interior                   |
| tienda de sellos de caucho                |
| tienda de suministros para fotocopias     |
| tienda de telas                           |
| tienda de videojuegos                     |
| tienda libre de impuestos                 |
| tiendas y establecimientos comerciales    |
| town square                               |
| trabajos en altura                        |
| unidad hospitalaria                       |
| universidad                               |
| universidad pública                       |
| varios                                    |
| veterinario                               |
| zapatería                                 |

