

Krav Maga Extreme San José - San José De Mayo

Escuela De Defensa Personal En San José De Mayo

☐ I'm not a robot
 

Publicado el: 01/05/25	Visitas: 11
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 1	Puntaje: 5

https://www.opina.com.uy/escuela-de-defensa-personal/san-jose-de-mayo/krav-maga-extreme-san-jose-san-jose-de-mayo_255877.php



Escuela De Defensa Personal En San José De Mayo

Krav Maga Extreme San José - San José De Mayo

Escuela de Defensa Personal Krav Maga Extreme San José

La ****Escuela de Defensa Personal Krav Maga Extreme**** ubicada en San José de Mayo, Departamento de San José, se ha convertido en un referente en la enseñanza de técnicas de defensa personal. Esta disciplina, que combina elementos de artes marciales y autodefensa, es ideal para personas de todas las edades y habilidades.

¿Qué es el Krav Maga?

El **Krav Maga** es un sistema de autodefensa que se originó en Israel y se enfoca en técnicas prácticas y efectivas para enfrentar situaciones de peligro. En la Escuela de Krav Maga Extreme, los instructores están altamente capacitados y brindan un entrenamiento riguroso y personalizado. Los alumnos aprenden a defenderse de ataques comunes y a manejar situaciones de confrontación con confianza y eficacia.

Beneficios de asistir a la Escuela de Krav Maga Extreme

1. **Mejora de la confianza**: Muchos alumnos han reportado un aumento significativo en su autoestima y confianza personal. 2. **Condicionamiento físico**: Las clases son una excelente forma de mantenerse en forma, ya que combinan ejercicios físicos con técnicas de defensa. 3. **Autodefensa efectiva**: El enfoque práctico del Krav Maga permite a los estudiantes aprender a defenderse en situaciones del mundo real. 4. **Comunidad**: La Escuela de Krav Maga Extreme fomenta un ambiente de apoyo y camaradería entre sus alumnos, creando un sentido de pertenencia.

Testimonios de los alumnos

Los comentarios de quienes asisten a la escuela destacan la calidad de la enseñanza y la dedicación de los instructores. Muchos alumnos han expresado su satisfacción por haber tomado la decisión de unirse a esta comunidad. **"Las clases son intensas, pero cada sesión me siento más seguro de mí mismo,"** menciona un estudiante. Otro agrega: **"El ambiente es increíble, todos nos apoyamos mutuamente y los instructores realmente se preocupan por nuestro progreso."**

Conclusión

La **Escuela de Defensa Personal Krav Maga Extreme San José** no solo se centra en la enseñanza de técnicas de autodefensa, sino que también promueve el desarrollo personal y físico de cada alumno. Si estás buscando mejorar tus habilidades de defensa personal, aumentar tu confianza y formar parte de una comunidad activa, esta escuela es la opción perfecta. ¡No dudes en inscribirte y comenzar tu viaje en el Krav Maga!

Estamos asentados en

[Ituzaingó, 80000 San José de Mayo, Departamento de San José - Uruguay \(UY\)](#)

El número de teléfono de el mencionado **Escuela de defensa personal** es [096105709](tel:096105709)
Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [096105709](tel:096105709)

Nuestra atención al público es de:

Día Horarios
Lunes

1:30–4:45 PM

Martes

1:30–4:45 PM

Miércoles

1:30–4:45 PM

Jueves

1:30–4:45 PM

Viernes

Cerrado

Sábado

Cerrado

Domingo

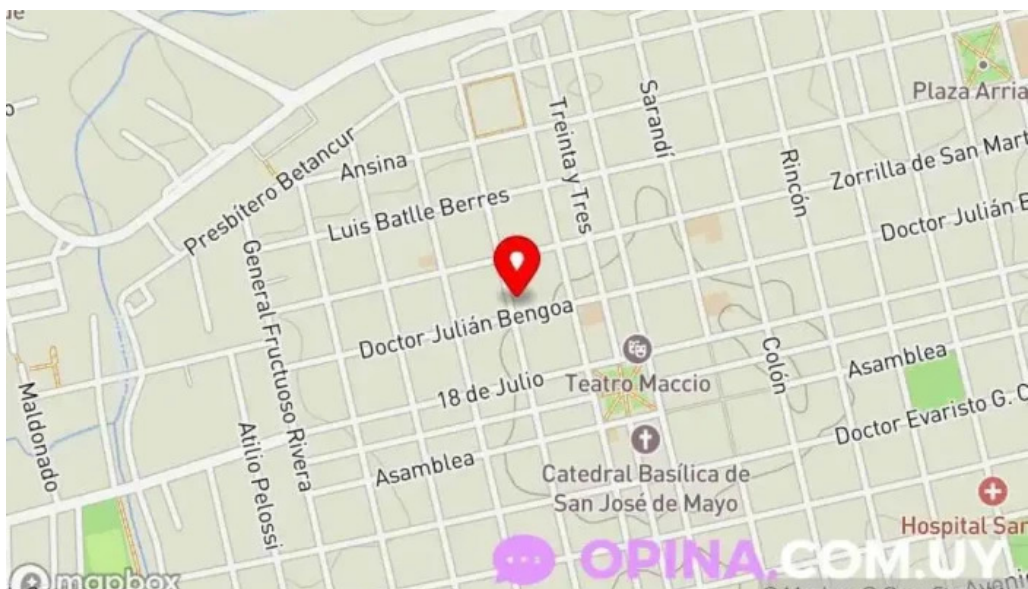
1:30–4:45 PM

Si usted necesita modificar algún dato que piense que no es acertado en esta página, le rogamos envíenos un mensaje e lo corregiremos lo antes posible. Con anticipación muchas gracias.

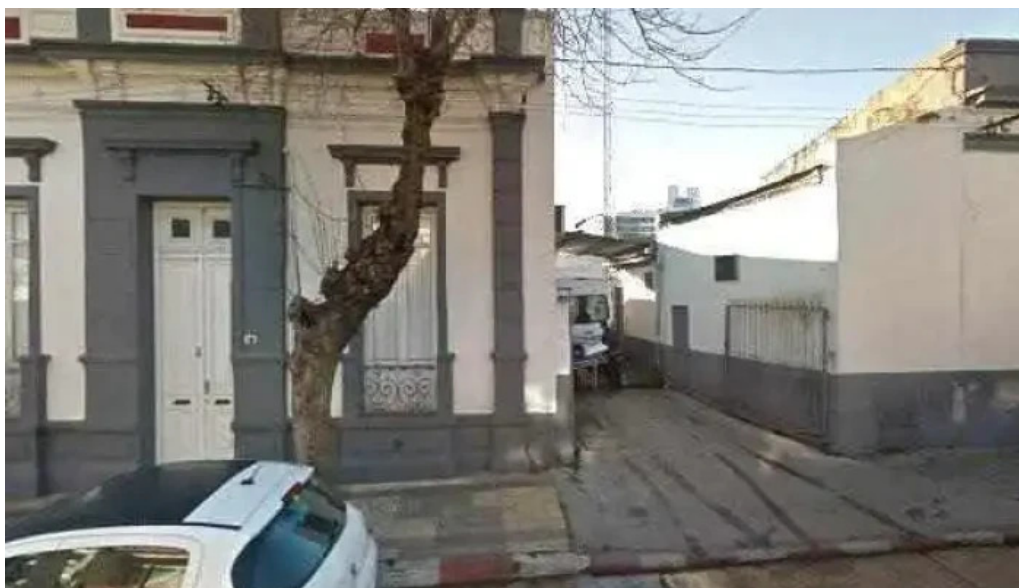
Imágenes



Krav maga extreme san jose san jose de mayo



Krav maga extreme san jose mapa



Krav maga extreme san jose fotos

Tags

autodefensa, instructores, ambiente, escuela, alumnos, defenderse, habilidades, defensa, departamento, personal, comunidad, confianza

Contenido relacionado

4.5 * *Hotel Centro de San José de Mayo - San José De Mayo*

0.0 * *San José de Mayo - San José De Mayo*

3.3 * *Hospital de San José de Mayo - San José De Mayo*

4.0 * *Cacilsa - Sucursal San José de Mayo - San José De Mayo*

4.1 *	<i>Cancha 25 De Mayo Alianza - Veinticinco De Mayo</i>
4.4 *	<i>Peatonal san Jose - San José De Mayo</i>
4.2 *	<i>Las Vías - San José De Mayo</i>
5.0 *	<i>Club Social y Deportivo Alianza de 25 de Mayo - Veinticinco De Mayo</i>
4.0 *	<i>Emergencia del Hospital San José - San José De Mayo</i>
4.4 *	<i>Gimnasio Vital y Salud - San José De Mayo</i>

Categorías

Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito

Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service
Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería

Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles

Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación

Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración
abogado especialista en derecho de seguros
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
agencia de alquiler de oficinas ejecutivas
agencia de apuestas
agencia de noticias
agencia de préstamos
agencia de publicidad
agencia de seguros odontológicos
agencia de servicios de atención a la tercera edad
agência de cobrança
ambulatorio
aparcamiento
artesanía
asesor
asesor educativo
asesor médico
asociación de ayuda a los pacientes
asociación u organización
atención a personas mayores
autocine
auxiliar técnico sanitario
banco
bazar
biblioteca
biblioteca de fotografías y películas

biblioteca nacional
biblioteca pública
bus stop
cabañas de madera
cadena de televisión
Cafetería apta para perros
caja de ahorros
cajeros automáticos
campo de fútbol
casino
centro artístico
centro asistencial de día
centro comunitario
centro cívico
centro de adelgazamiento
centro de aprendizaje
centro de ayuda para embarazadas
centro de bronceado
centro de depilación láser
centro de diagnóstico
centro de diagnóstico por imagen
centro de diálisis
centro de educación especial
centro de educación preescolar
centro de estudios
centro de estética
centro de formación
centro de oftalmología
centro de pilates
centro de recreo
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de seguridad vial
centro de tratamiento de trastornos alimentarios
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro head start
centro médico

centro oncológico
centros de formación para obtener el carné de conducir
children policlinic
circuito de karts
cirujano especialista en manos
cirujano ortopédico
cirujano plástico
clínica
clínica ambulatoria
clínica andrológica
clínica china
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de cirugía plástica
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica de oftalmología
clínica de otorrinolaringología
clínica de psicopedagogía
clínica de reproducción asistida
clínica de salud reproductiva
clínica de trasplante capilar
clínica del dolor
clínica del sueño
clínica dental
clínica dermatológica
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica para viajeros
clínica psiquiátrica
cobro de deudas
colegio público
compañía de seguros
complejo de viviendas
complejo hotelero
conservatorio de música
consultora financiera
cooperativa de crédito federal
copistería
corredor hipotecario
cuidado de los pies

cuidados veterinarios
cíber
delegación de servicios sociales
dentista
dentista infantil
departamento de salud pública
departamento de seguridad pública
depilación con cera
dermatólogo
distribuidor de papel
editor
editor de periódicos
editorial
educación mixta
emisora de radio
empresa de importación y exportación
escuela católica
escuela comunitaria
escuela de arquitectura
escuela de cocina
escuela de defensa personal
escuela de enfermería
escuela de masajistas
escuela de primaria
escuela de taekwondo
escuela preparatoria
escuela primaria
escuela técnica
escuela universitaria
espacio de coworking
establecimiento de depósito y venta
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
establecimiento de venta de madera
estación de autobuses
estación de tren
esteticista
esteticista facial
estudio de fotografía
estudio de grabación
farmacia
ferretería
fisiatra

fisioterapeuta
fisioterapia
floristería
frutería
fundación
fundación de investigación
fábrica
fábrica de bolsas de papel
fábrica de papel
gastroenterólogo
ginecólogo
gran superficie
gremio
grupo médico
hipermercado
hospital cardiovascular
hospital de maternidad
hospital especializado
hospital general
hospital infantil
hospital militar
hospital privado
hospital psiquiátrico
hospital universitario
hospital veterinario
iglesia adventista del séptimo día
importador
imprensa
imprensa comercial
impresora de etiquetas personalizadas
impresora digital
institución educativa
institución financiera
institución religiosa
jardín de infancia
joyería
juguetería
juzgados municipales
kinesiólogo
kiosco
laboratorio
laboratorio de análisis clínicos

laboratorio de radiografías
laboratorio dental
librería
librería anticuaria
librería cristiana
librería infantil
librería religiosa
locutorio
ludoteca
masajista
masajista deportivo
mecánico protésico dental
mercado de productos agrícolas
modista
museo patrimonial
médico
médico de familia
médico de medicina general
médico de urgencias
médico especializado en el tratamiento del dolor
médico especializado en medicina laboral
médico forense
nutricionista
oficina de cambio de divisas
oficina de gobierno local
oficina de la administración
oficina del gobierno
oficina médica
oficinas de empresa
oftalmólogo
oncólogo
optometrista
organización de ayuda y servicios para personas con discapacidad
organización de voluntariado
organización no gubernamental
ortodoncista
osteópata
otorrinolaringólogo
outlet
papelería
parada de taxis
parque infantil

parque infantil cubierto
parque local
partido político
pediatra
peluquería
pensión
periodoncista de implantes dentales
pintura
pinturería
piscina
planificador financiero
podólogo
polideportivo
prestamista hipotecario
prestamos
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de equipos de oficina
proveedor de lentes de contacto
proveedor de materiales de construcción
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
proveedor mayorista de alimentos
psicoterapeuta
psicólogo
psicólogo infantil
psiquiatra
psychomotor therapist
puesto de primeros auxilios
quiosco
quiropático
radio
radiología odontológica
reparaciones
representante comercial
residencia de ancianos
reumatólogo
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
secretaría municipal
seguridad y salud ocupacional
servicio agrícola

servicio de ambulancias
servicio de asesoramiento crediticio
servicio de cremación
servicio de depilación
servicio de emergencias
servicio de gestión de residuos
servicio de informática
servicio de lavandería
servicio de pañales
servicio de reparación de ordenadores
servicio de reparación de teléfonos
servicio de salud mental
servicio de salud ocupacional
servicio de taxis
servicio de transporte
servicio de tratamiento del cabello
servicio de urgencias dentales
servicio de urgencias veterinarias
servicio postal
servicios de diseño
servicios médicos locales
sex shop
sociedad de viviendas
societe de flochage
soporte y servicios informáticos
spa
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
subestación eléctrica
taller de encuadernación
taller de reparación de automóviles
taller mecánico
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de abrigos
tienda de accesorios de moda
tienda de accesorios informáticos
tienda de accesorios para automóviles
tienda de antigüedades
tienda de artesanías
tienda de artículos de segunda mano

tienda de artículos ortopédicos
tienda de artículos para decoración en pastelería
tienda de artículos para el hogar
tienda de artículos para piscinas
tienda de artículos religiosos
tienda de audífonos
tienda de bebidas alcohólicas
tienda de belleza y salud
tienda de bolígrafos
tienda de botas
tienda de bricolaje
tienda de camisetas personalizadas
tienda de cartas coleccionables
tienda de cds
tienda de coleccionables
tienda de coleccionismo
tienda de comestibles, periódicos y medicamentos
tienda de cubertería
tienda de cómics
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de disfraces
tienda de electrodomésticos
tienda de electrónica
tienda de fotografía
tienda de golosinas
tienda de herramientas
tienda de informática
tienda de instrumentos musicales
tienda de libros de segunda mano
tienda de libros jurídicos
tienda de libros médicos
tienda de manualidades y bellas artes
tienda de material de oficina
tienda de material escolar
tienda de materiales de embalaje
tienda de móviles
tienda de neumáticos
tienda de productos orgánicos
tienda de regalos
tienda de repuestos de automóviles usados
tienda de repuestos para automóviles

tienda de repuestos para motos
tienda de ropa
tienda de ropa interior
tienda de sellos de caucho
tienda de suministros para fotocopias
tienda de telas
tienda de videojuegos
tienda libre de impuestos
tiendas y establecimientos comerciales
town square
trabajos en altura
unidad hospitalaria
universidad
universidad pública
varios
veterinario
zapatería
Óptica