

## Espacio Fitness La Floresta - La Floresta

la floresta

I'm not a robot 

Publicado el: 25/02/25	Visitas: 104
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 13	Puntaje: 4.9

[https://www.opina.com.uy/centro-deportivo/la-floresta/espacio-fitness-la-floresta-la-floresta\\_156607.p](https://www.opina.com.uy/centro-deportivo/la-floresta/espacio-fitness-la-floresta-la-floresta_156607.p)

hp



*la floresta*

### *Espacio Fitness La Floresta - La Floresta*

#### **Centro Deportivo ESPACIO FITNESS La Floresta**

Ubicado en **La Floresta**, en el Departamento de Canelones, el **Centro Deportivo ESPACIO FITNESS** se ha posicionado como uno de los lugares más destacados para la práctica de deportes y actividades físicas en la región.

#### **Instalaciones Modernas**

El **Centro ESPACIO FITNESS** cuenta con instalaciones modernas y equipadas con tecnología de vanguardia. Desde amplias salas de entrenamiento hasta canchas multiusos, todo está diseñado para ofrecer a los usuarios una experiencia única y placentera.

## **Variedad de Actividades**

En este centro deportivo, los visitantes pueden disfrutar de una amplia gama de actividades que incluyen:

**Gimnasia:** Clases dirigidas por instructores profesionales. **Entrenamiento Personalizado:** Programas diseñados según las necesidades individuales. **Yoga y Pilates:** Para mejorar la flexibilidad y el bienestar general. **Deportes En Equipo:** Oportunidades para participar en ligas y torneos.

## **Compromiso con la Salud y el Bienestar**

El **Centro Deportivo ESPACIO FITNESS** no solo se enfoca en el ejercicio físico, sino también en la salud integral de sus miembros. Se realizan talleres sobre nutrición y bienestar emocional, promoviendo un estilo de vida equilibrado.

## **Acceso y Membresías**

El acceso al **Centro ESPACIO FITNESS** es sencillo y ofrece diversas opciones de membresía para adaptarse a las necesidades de cada persona. Además, se suelen realizar promociones especiales para nuevos miembros.

## **Conclusión**

Si buscas un lugar donde realizar deporte, socializar y cuidar tu salud, el **Centro Deportivo ESPACIO FITNESS La Floresta** es una excelente opción en el Departamento de Canelones. ¡Ven y descubre todo lo que tenemos para ofrecerte!

## **Nos situamos en**

[{complete\\_address\\_street}, {complete\\_address\\_postal\\_code} {complete\\_address\\_city}, {complete\\_address\\_state} - {configuracion.obtener\\_nombre\\_pais\(P\\_pais\)} \({P\\_pais}\)](#)

El número de teléfono de este **Centro deportivo** es [094613793](tel:094613793)  
Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [094613793](tel:094613793)

## Nuestra atención al público es de:

Día Horarios

Lunes

9–11 AM 2–4 PM 6:30–9 PM

Martes

3–9:30 PM

Miércoles

9–11 AM 2–4 PM

Jueves

Cerrado

Viernes

Cerrado

Sábado

9–11 AM 7–9 PM

Domingo

3–9:30 PM

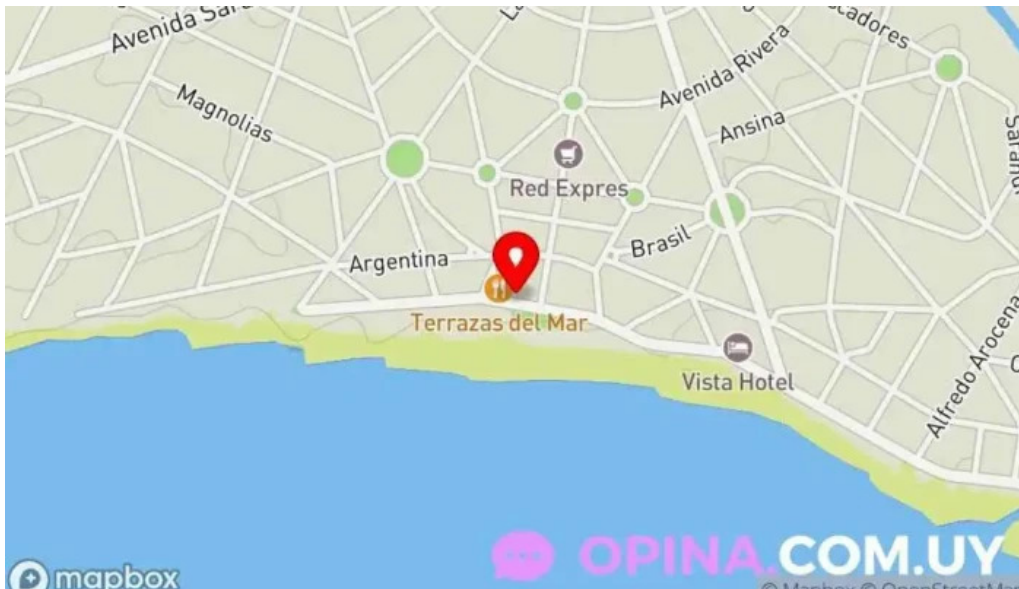
El sitio web es [ESPACIO FITNESS La Floresta](#)

Si precisa alterar cualquier detalle que crea que no es acertado acerca de esta página, le rogamos envíenos un mensaje e nos ocuparemos de ello a la brevedad. Desde ya muchas gracias.

## Imágenes



*Espacio fitness la floresta videos*



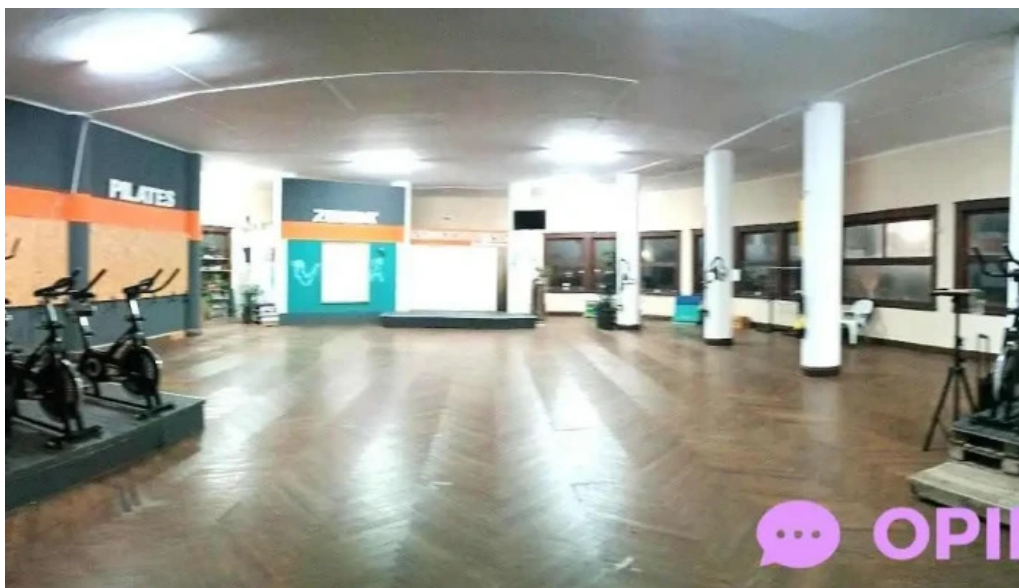
*Espacio fitness la floresta mapa*



*Espacio fitness la floresta la floresta*



*Espacio fitness la floresta gimnasio*



*Espacio fitness la floresta del propietario*



*Espacio fitness la floresta como llegar*

## Tags

*departamento, floresta, instalaciones, deportes, espacio, canelones, modernas, actividades, address, deportivo, bienestar, fitness*

## Contenido relacionado

4.7 \* *Gimnasio Fitness - Canelones*

4.7 \* *Gimnasio Fitness - Canelones*

3.6 \* *Hosteria La Floresta - La Floresta*

4.9 \* *La Floresta - La Floresta*

4.1 \* *Panadería La Floresta - La Floresta*

4.7 \* *Feria La Floresta - La Floresta*

5.0 \* *Pilatesfitness - Curtina*

4.0 \* *La Floresta Chicken - La Floresta*

0.0 \* *Las vegas, la Floresta - La Floresta*

4.7 \* *Floresta Canelones - Fray Bentos*

## Categorías

Agencia de viajes

Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service

Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio



Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo

Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista

Vivero
Zona de restauración
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
asesor médico
auxiliar técnico sanitario
cabañas de madera
Cafetería apta para perros
centro de educación especial
centro de formación
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud y bienestar
centro de yoga
centro deportivo
centro médico
cirujano especialista en manos
clínica ambulatoria
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica dental
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica psiquiátrica
complejo hotelero
dentista
escuela de masajistas
escuela universitaria
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
esteticista
esteticista facial
farmacia
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
grupo médico
hospital privado
institución religiosa

kinesiólogo
laboratorio de análisis clínicos
masajista
médico
médico de familia
médico de medicina general
nutricionista
oficina del gobierno
oficina médica
osteópata
podólogo
polideportivo
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
psicoterapeuta
psicólogo
quiropático
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
seguridad y salud ocupacional
servicio de cremación
servicio de salud mental
servicios médicos locales
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de productos orgánicos
tienda de repuestos para automóviles
varios
veterinario