

Yoga Salud Integral & Terapias Sanadoras - Playa Grande

playa grande

I'm not a robot 
RECAPTCHA

Publicado el: 28/02/25	Visitas: 40
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 4	Puntaje: 5

https://www.opina.com.uy/centro-de-yoga/playa-grande/yoga-salud-integral-terapias-sanadoras-playa-grande_156731.php



playa grande

Yoga Salud Integral & Terapias Sanadoras - Playa Grande

Centro de Yoga Yoga Salud Integral & Terapias Sanadoras en Playa Grande

El **Centro de Yoga Yoga Salud Integral & Terapias Sanadoras** es un espacio dedicado al bienestar físico, mental y emocional ubicado en Playa Grande, Departamento de Maldonado. Este centro ofrece una variedad de prácticas y terapias que buscan mejorar la calidad de vida de sus visitantes.

Servicios Ofrecidos

En el **Centro de Yoga Yoga Salud Integral**, se pueden encontrar diferentes tipos de clases de yoga. Entre las modalidades más populares se destacan:

Hatha Yoga: Ideal para principiantes, enfocado en la alineación del cuerpo.
Vinyasa Yoga: Una práctica más dinámica que vincula el movimiento con la respiración.
Yin Yoga: Se centra en estiramientos profundos y la relajación.

Terapias Sanadoras

Además del yoga, el **Centro de Yoga Yoga Salud Integral** ofrece diversas **terapias sanadoras** que complementan las clases y ayudan en el proceso de sanación personal. Algunas de estas terapias incluyen:

Reiki: Una técnica de sanación energética que busca equilibrar el cuerpo y la mente.
Terapia Floral: Uso de esencias florales para tratar desequilibrios emocionales.
Medicina Tradicional China: Enfoques como la acupuntura y la moxibustión.

Beneficios de Practicar en el Centro

La práctica regular en el **Centro de Yoga Yoga Salud Integral** puede traer múltiples beneficios, tales como:

Reducción del estrés: Las técnicas de respiración y meditación ayudan a calmar la mente.
Mejora de la flexibilidad: Las posturas de yoga aumentan la movilidad del cuerpo.
Equilibrio emocional: Las terapias sanadoras contribuyen a un estado emocional más estable.

Ubicación y Contacto

El **Centro de Yoga Yoga Salud Integral & Terapias Sanadoras** está ubicado en la hermosa Playa Grande, un lugar ideal para la práctica del yoga rodeado de naturaleza. Para más información sobre horarios, precios y actividades especiales, te invitamos a visitar su sitio web o contactarlos directamente.

Conclusión

Si buscas un espacio donde puedas conectar contigo mismo y mejorar tu salud integral, el **Centro de Yoga Yoga Salud Integral & Terapias Sanadoras** es la opción perfecta en Playa Grande. Te invitamos a descubrir todos los beneficios que ofrecen y a unirte a esta comunidad dedicada al bienestar.

Nos encontramos en

[{complete address street}, {complete address postal code} {complete address city}, {complete address state} - {configuracion.obtener nombre pais\(P pais\)} \({P pais}\)](#)

La línea de teléfono de este **Centro de yoga** es [093644324](tel:093644324)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [093644324](https://wa.me/093644324)

En caso de que quiera cambiar algún dato que considere que no está correcto acerca de esta página, por favor remita un mensaje e lo ajustaremos lo antes posible. Desde ya gracias por su colaboración.

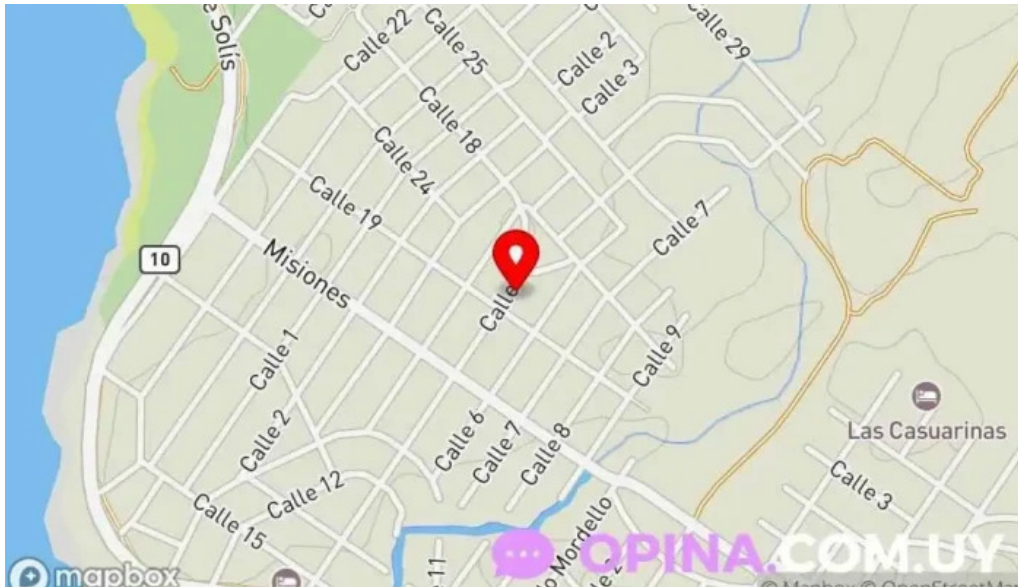
Imágenes



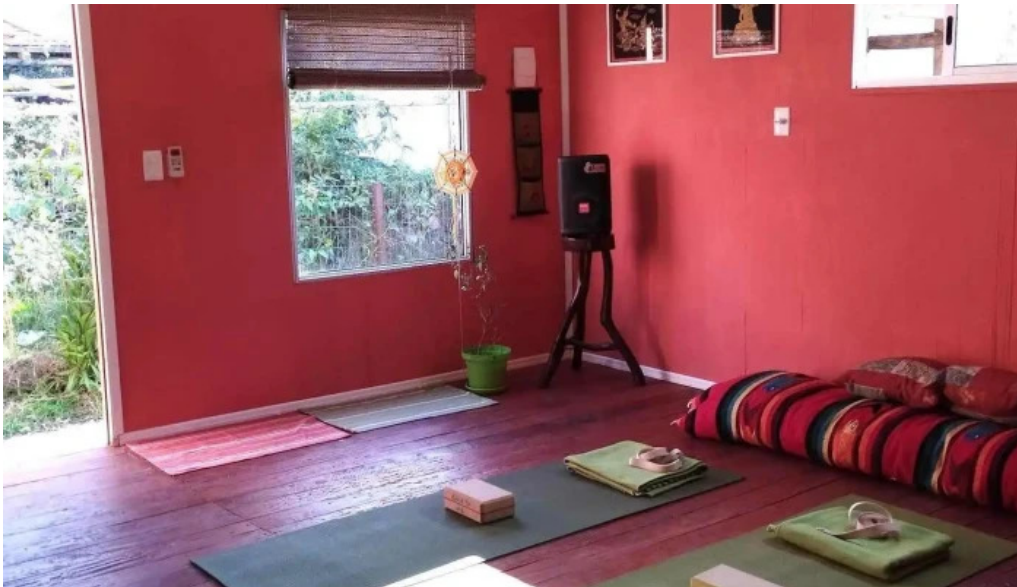
Yoga salud integral terapias sanadoras playa grande



Yoga salud integral terapias sanadoras opiniones



Yoga salud integral terapias sanadoras mapa



Yoga salud integral terapias sanadoras del propietario

Tags

mejorar, address, invitamos, maldonado, integral, bienestar, sanadoras, departamento, espacio, dedicado, terapias, emocional

Contenido relacionado

4.1 * *Salud Deportiva Integral - Montevideo*

5.0 * *Centro de terapias - Bella Unión*

4.8 * *Clinica Integral - Tacuarembó*

4.4 * *La Cocina del Club Playa Verde - Playa Verde*

3.8 *	<i>Alquimia terapias alternativas - Juan L. Lacaze</i>
4.3 *	<i>Parador Playa del Barco - La Pedrera</i>
5.0 *	<i>Clínica Integral de Rehabilitación - Lic. Marcelo Blanco - Montevideo</i>
3.6 *	<i>Tu Centro. Kinesiología y Terapias - Atlántida</i>
4.9 *	<i>Hikari Terapias Complementarias - Barros Blancos</i>
0.0 *	<i>Sarandí Grande - Sarandí Grande</i>

Categorías

Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito

Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service
Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería

Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles

Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación

Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
asesor médico
auxiliar técnico sanitario
cabañas de madera
Cafetería apta para perros
centro de educación especial
centro de formación
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro médico
cirujano especialista en manos
clínica ambulatoria
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica del dolor
clínica dental

clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica psiquiátrica
complejo hotelero
dentista
escuela de masajistas
escuela universitaria
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
esteticista
esteticista facial
farmacia
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
grupo médico
hospital privado
institución religiosa
kinesiólogo
laboratorio de análisis clínicos
masajista
masajista deportivo
médico
médico de familia
médico de medicina general
nutricionista
oficina del gobierno
oficina médica
osteópata
piscina
podólogo
polideportivo
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
psicoterapeuta
psicólogo
quiropático
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
seguridad y salud ocupacional

servicio de cremación
servicio de salud mental
servicios médicos locales
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de artículos ortopédicos
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de productos orgánicos
tienda de repuestos para automóviles
varios
veterinario