

Pro Pilates Studio - Atlántida

atlántida

I'm not a robot 

Publicado el: 13/02/25	Visitas: 10
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 1	Puntaje: 5

https://www.opina.com.uy/centro-de-pilates/atlantida/pro-pilates-studio-atlantida_153349.php



atlántida

Pro Pilates Studio - Atlántida

Centro de Pilates Pro Pilates Studio en Atlántida

Ubicado en el hermoso entorno de Atlántida, en el Departamento de Canelones, el **Centro de Pilates Pro Pilates Studio** se ha establecido como un referente en la práctica del pilates. Este centro ofrece una amplia gama de **servicios** diseñados para mejorar la salud y el bienestar de sus clientes.

Servicios Ofrecidos

En Pro Pilates Studio, se brinda un enfoque integral a la práctica del pilates.

Entre los principales **servicios** que ofrece el centro se encuentran:

Clases de Pilates Mat: Sesiones grupales donde se utiliza una colchoneta para realizar ejercicios que fortalecen el cuerpo y mejoran la flexibilidad.

Reformer Pilates: Clases personalizadas utilizando máquinas reformadoras para un entrenamiento más efectivo y adaptado a las necesidades individuales.

Clases de Pilates para embarazadas: Un programa especial creado para acompañar a las futuras mamás durante su embarazo, proporcionando seguridad y bienestar. **Sesiones de rehabilitación:** Trabajos específicos para la recuperación de lesiones bajo la supervisión de profesionales capacitados.

Importancia de un Centro Sanitario

Pro Pilates Studio no solo se preocupa por la calidad de sus **servicios**, sino también por crear un ambiente **sanitario** que garantice la salud y bienestar de todos sus visitantes. Cada clase se lleva a cabo en instalaciones limpias y seguras, cumpliendo con los estándares de higiene necesarios para evitar cualquier tipo de contagio o enfermedad.

Los instructores están altamente capacitados y siguen protocolos de seguridad rigurosos, asegurando que cada sesión sea tanto eficaz como segura para todos los participantes.

Conclusión

Si buscas un lugar donde mejorar tu condición física y bienestar mental, el **Centro de Pilates Pro Pilates Studio** en Atlántida es una excelente opción. Con un enfoque en servicios de calidad y un compromiso con la salud **sanitaria**, encontrarás un espacio acogedor y profesional para tu práctica de pilates.

La dirección de nuestro emprendimiento es

[entre 18 y 20. Edificio Amapola, C. 11, 15200 Atlántida, Departamento de Canelones - Uruguay \(UY\)](#)

El número de teléfono de dicho **Centro de pilates** es [098110442](tel:098110442)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [098110442](tel:098110442)

Nuestro horario de atención es de:

Día Horarios
Lunes

9?AM - 1 PM 3:30–8 PM

Martes

Cerrado

Miércoles

Cerrado

Jueves

9?AM - 1 PM 5-8 PM

Viernes

9?AM - 1 PM 3:30-8 PM

Sábado

10?AM - 12 PM 5-8 PM

Domingo

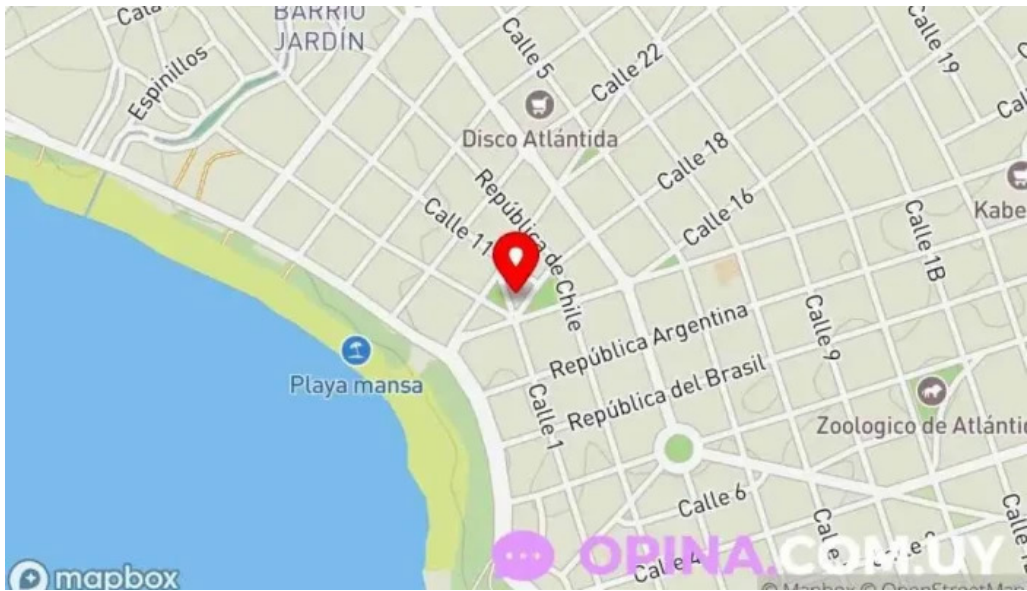
9?AM - 1 PM 3:30-8 PM

Si precisa actualizar cualquier detalle que piense que no es acertado respecto a este sitio, le pedimos remita un mensaje que lo ajustaremos lo antes posible. Desde ya muchas gracias.

Imágenes



Pro pilates studio ubicacion



Pro pilates studio mapa



Pro pilates studio del propietario



Pro pilates studio atlantida

Tags

Servicios, Sanitario

Contenido relacionado

- 5.0 *** *Stúdio Flavia Maciel - Pilates e Fisioterapia - Aceguá*
- 4.0 *** *Asociación Pro Fomento de Empalme Olmos - Empalme Olmos*
- 4.4 *** *22 Bar Atlántida auto - Atlántida*
- 4.4 *** *Heladería Artesanal y Cafetería Atlántida - Atlántida*
- 3.1 *** *Parador Mercado Atlantida - Atlántida*
- 5.0 *** *Lic. en Fisioterapia, para niños y adultos! Instructora de Pilates - Ciudad De La Costa*
- 4.3 *** *Chivitos Pro - Salto*
- 4.3 *** *Sassari Atlántida - Atlántida*
- 4.2 *** *Volcanica bar Atlántida - Atlántida*
- 3.7 *** *McDonald's - Atlántida*

Categorías

Agencia de viajes

Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service

Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio

Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo

Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista

Vivero
Zona de restauración
Cafetería apta para perros
centro de formación
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro deportivo
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica especializada
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
kinesiólogo
masajista
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
psicólogo
quiropático
seguridad y salud ocupacional
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles