

## Más Sano Tienda de Alimentos Saludables - Young

Cafetería

I'm not a robot
 

Publicado el: 16/06/24	Visitas: 161
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 0	Puntaje: 0

[https://www.opina.com.uy/cafeteria/mas-sano-tienda-de-alimentos-saludables-young\\_278.php](https://www.opina.com.uy/cafeteria/mas-sano-tienda-de-alimentos-saludables-young_278.php)



### Cafetería

## Más Sano Tienda de Alimentos Saludables - Young

### Opciones de servicio en Más Sano Tienda de Alimentos Saludables

Si estás buscando una experiencia gastronómica saludable en Young, Más Sano es el lugar ideal para ti. Este restaurante se destaca por ofrecer diversas opciones de servicio para satisfacer todas tus necesidades.

### Consumo en el lugar

Una de las principales opciones de servicio que ofrece Más Sano es la posibilidad de disfrutar de tus alimentos directamente en el local. Con un ambiente acogedor y tranquilo, podrás degustar platos frescos y deliciosos

mientras te relajas y disfrutas de una comida saludable.

### **Para llevar**

Además de la opción de consumo en el lugar, Más Sano también brinda la alternativa de servicio para llevar. Ya sea que estés de paso o prefieras disfrutar de tus platillos saludables en la comodidad de tu hogar, podrás solicitar tus alimentos para llevar y disfrutar de la misma calidad y frescura donde quiera que estés. En Más Sano Tienda de Alimentos Saludables, encontrarás opciones de servicio que se adaptan a tus necesidades, ya sea que desees disfrutar de una comida saludable en el local o prefieras llevarla contigo para seguir cuidando de tu alimentación. ¡Visítanos y descubre todo lo que tenemos para ofrecerte!

### **La localización de nuestro restaurante es:**

[65000, 65100 Young, Departamento de Río Negro - Uruguay \(UY\)](#)

El número de teléfono de dicha/dicho **Cafetería** es [091027616](#).

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [091027616](#)

### **Nuestro horario de servicio es de:**

Día Horarios

Lunes

10?AM - 1:30 PM 3:30–8 PM

Martes

10?AM - 1:30 PM 3:30–8 PM

Miércoles

10?AM - 1:30 PM 6–10:30 PM

Jueves

Cerrado

Viernes

10?AM - 1:30 PM 3:30–8 PM

Sábado

10?AM - 1:30 PM 3:30–8 PM

Domingo

10?AM - 1:30 PM 3:30–8 PM

Su sitio web es [Más Sano Tienda de Alimentos Saludables](#)

### **Preguntas frecuentes sobre Más Sano Tienda de Alimentos Saludables**

## **¿Cómo elegir comidas saludables en restaurantes?**

Para elegir comidas saludables en restaurantes, te recomiendo optar por platos que incluyan una buena cantidad de verduras, proteínas magras y granos enteros. También es importante fijarse en cómo se preparan los alimentos, dando preferencia a opciones a la parrilla, al vapor o al horno en lugar de fritos. Otra sugerencia es evitar salsas y aderezos pesados, y elegir alternativas más ligeras como vinagretas o limón. ¡Espero que estos consejos te sean útiles!

## **¿Qué es un restaurante de comida saludable?**

Un restaurante de comida saludable es aquel establecimiento que ofrece opciones de alimentos y platillos que son considerados nutritivos, equilibrados y beneficiosos para la salud. Estos restaurantes suelen incluir ingredientes frescos, orgánicos y locales en sus preparaciones, evitando el uso de aditivos químicos, frituras y cantidades excesivas de grasas, azúcares y sal. Además, suelen ofrecer opciones para diferentes tipos de dietas como vegetarianas, veganas, sin gluten, entre otras.

## **¿Qué comer en un centro comercial saludable?**

En un centro comercial, puedes optar por opciones saludables como ensaladas, sushi, wraps de vegetales, smoothies naturales, bowls de quinoa o de acai, yogur con frutas frescas, o incluso buscar restaurantes que ofrezcan opciones de comida vegetariana o vegana. ¡Disfruta de tu comida saludable en el centro comercial!

## **¿Qué alimentos saludables se pueden seleccionar en los establecimientos de comida rápida?**

En los establecimientos de comida rápida, algunas opciones más saludables que puedes seleccionar son ensaladas, sandwiches con proteínas magras como pollo a la parrilla o pavo, hamburguesas vegetarianas, opciones de menú bajo en calorías y sin refrescos azucarados. También es importante prestar atención a las porciones y evitar las salsas y aderezos con alto contenido de grasa y calorías.

En caso de que quiera actualizar alguna información que piense que no es acertado acerca de este sitio, por favor haga llegar un mensaje y lo solucionaremos lo antes posible. Desde ya le agradecemos.

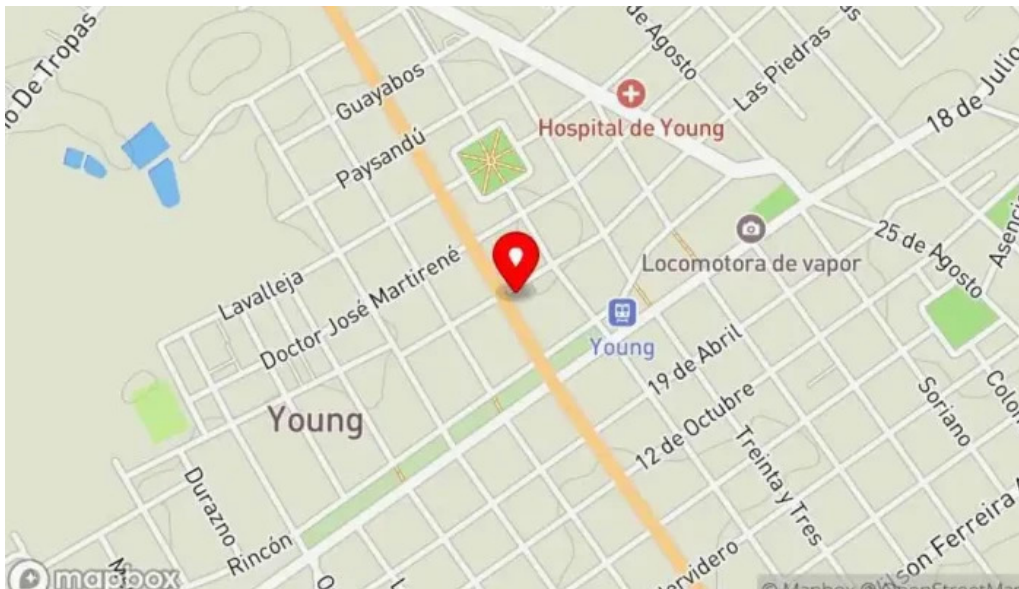
## **Imágenes**



*Mas sano tienda de alimentos saludables young*



*Mas sano tienda de alimentos saludables todas*



*Mas sano tienda de alimentos saludables mapa*



*Mas sano tienda de alimentos saludables del propietario*



*Mas sano tienda de alimentos saludables comida y bebida*



*Mas sano tienda de alimentos saludables ambiente*

## Tags

*Consumo en el lugar, Para llevar, Opciones de servicio*

## Contenido relacionado

---

3.5 \* *Deli-Sano - Montevideo*

---

4.5 \* *Coccole - Alimentos Saludables - Montevideo*

---

4.3 \* *Restaurante Brisas De Young - Young*

---

4.3 \* *El Rancho de Young - Young*

4.7 \* *Baidewey - Delicias Saludables - Montevideo*

4.0 \* *Ajupy Asociacion Jubilados Y Pensionados Young - Young*

4.9 \* *Zoe Tienda Gourmet - Rivera*

4.1 \* *Pizzas Empanadas y Algo Más - Piriápolis*

4.0 \* *Rica Pizza - Young*

4.8 \* *Café Bar 777 - Young*

## Categorías

Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Centro de información turística
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club náutico
Club social
Comida a domicilio
Crepería
Delivery service
Diner
Educación

Establecimiento de sopas
Fábrica de cerveza
Gasolinera
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hot dog stand
Hotel
Instalaciones deportivas
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón
Museo
Panadería
Parque
Parrilla
Pastelería
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar



Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Sala de baile
Salón para eventos
Supermercado
Taberna
Tienda de alimentación
Tienda de cerveza

Tienda de congelados
Tienda de ensaladas
Tienda de materiales para la construcción
Tienda de pasta
Tienda general
Tienda naturista
Zona de restauración